

Steunpalet

- Volwassenen

Overzicht per levensdomein (pag. 2-21)

Informatie per hulpaanbod (V-nummers, vanaf pag. 22)

Gemeente Stadskanaal

Versie mei 2018

		Financiën	Dagbesteding / onderwijs / werk	Huisvesting	Huiselijke relaties	Geestelijke gezondheid	Lichamelijke gezondheid	Verslaving	Activiteiten Dagelijks leven	Sociaal netwerk	Maatschappelijke participatie	Veiligheid
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ABC+	V067	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Actief Plus 50+	V078						<input type="checkbox"/>					
Assertiviteitstraining	V068								<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bemiddeling naar vrijwilligerswerk	V026		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Bijzondere Bijstand	V014	<input type="checkbox"/>										
Blijk van Waardering voor ernstig belaste mantelzorgers	V002	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>		
Boek aan huisservice	V045					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>			
Boetiek Armslag	V024	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>									
Budgettraining, grip en zicht op geldzaken	V062	<input type="checkbox"/>							<input type="checkbox"/>			
Buurtbus	V055		<input type="checkbox"/>								<input type="checkbox"/>	
Buurtmaatschappelijk werk	V008	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Buurtwerker sport, activeren en verbinden	V035					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Buurtwerk, meedoen stimuleren en isolement voorkomen	V049		<input type="checkbox"/>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Cliëntondersteuning bij chronische ziekte, handicap, beperking	V006	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Collectieve ziektekostenverzekering	V018	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
Consultatiebureau voor ouderen	V063						<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>
Cursus Digisterker	V041	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Cursus Klik & Tik	V042	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Dementie-ondersteuning	V032				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>			
Digitale hulpverlening	V007	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Discriminatie	V060		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gehandicapten parkeerkaart	V028		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Formulieren en financiën - inloopspreekuur	V076	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gezamenlijke maaltijden	V052									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hulp bij belastingaangifte	V070	<input type="checkbox"/>							<input type="checkbox"/>			
Hulp bij huiselijk geweld	V010				<input type="checkbox"/>							<input type="checkbox"/>
Hulp bij thuisadministratie	V001	<input type="checkbox"/>							<input type="checkbox"/>			
Inburgering/Nederlands als tweede taal	V012	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Individuele inkomensvoetstuk	V015	<input type="checkbox"/>										
Individuele studietoelage	V075	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>									
Informatief huisbezoek	V034					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Inloop GGZ	V029		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Juridisch inloopspreekuur	V056	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
Klik!, inloop hulp bij digitale vaardigheidsvragen	V040	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Klussendienst	V043	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>			
Kringloopwinkel Wedeka	V025	<input type="checkbox"/>										
Kwijtschelding kosten gemeente en waterschap	V017	<input type="checkbox"/>										
Ledenvereniging, voor advies, hulpmiddelen en diensten	V057						<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>			
Lotgenotencontact bij psychiatrische problematiek	V036					<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Lotgenotencontact blinden en slecht zienden	V037						<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>			

	Levensdomeinen	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>
Lotgenotencontact Mantelzorg	V030				⊡	⊡	⊡		⊡			
Maaltijdservice	V061					⊡	⊡		⊡			
Mantelzorg(be)woning	V059		⊡	⊡		⊡	⊡		⊡	⊡	⊡	
Mantelzorgkalender	V064		⊡			⊡	⊡	⊡		⊡	⊡	
Mantelzorgmaatje	V072		⊡			⊡	⊡	⊡		⊡	⊡	
Op-StapBus	V053								⊡	⊡	⊡	
Ouderenmishandeling, meldpunt	V066					⊡	⊡			⊡		⊡
Palliatieve zorg	V065						⊡			⊡	⊡	
Parkinsoncafé	V046						⊡		⊡			
Positief omgaan met autisme	V033				⊡	⊡			⊡			
Regelhulp bij aanvraag van hulp & ondersteuning	V005	⊡	⊡	⊡		⊡	⊡		⊡		⊡	
Repair Café, repareren wat stuk is	V074	⊡		⊡								
Rouwverwerking, gespreksgroep	V031				⊡				⊡	⊡		
Respijtzorg, tijdelijke overname zorgtaken mantelzorg	V058		⊡		⊡	⊡	⊡		⊡	⊡	⊡	
Rijvaardigheidsritten scootmobiel	V038						⊡		⊡			⊡
Rolstoel-uitleen winkelcentrum	V039						⊡		⊡		⊡	
Schadeverzekering mantelzorgers en vrijwilligers	V003	⊡								⊡		
Schoonmaakvoorziening met vangnetregeling minima	V044	⊡							⊡			
Slachtofferhulp	V009				⊡							⊡
Sociaal netwerk, in kaart brengen en (beter) benutten	V048	⊡	⊡	⊡		⊡	⊡		⊡	⊡	⊡	
Sociaal Participatie Fonds	V050	⊡	⊡								⊡	
Steunpunt vroeghulp bij scheiding	V079				⊡							
Stichting Urgente Noden	V080	⊡										
Studiefonds Groningen	V021	⊡	⊡									
Tegemoetkoming in de studiekosten	V019	⊡	⊡									
Tegemoetkoming lerarenopleiding	V020	⊡	⊡									
Tolkdienst gemeenteloket en welzijnsinstelling	V047								⊡			
Veilig lopen en fietsen voor nieuwkomers	V071								⊡			⊡
Verslavingshulp	V011				⊡			⊡				⊡
Veur Noppes	V023	⊡										
Voedselbank	V022	⊡		⊡								
Volkstuintje voor de minima	V004	⊡	⊡								⊡	
Volwasseneneducatie	V013	⊡	⊡						⊡		⊡	
Vriendschappelijk huisbezoek	V051									⊡	⊡	
Vrijstelling sollicitatieplicht/tegenprestatie voor mantelzorgers	V073	⊡	⊡								⊡	
Vrijwilligerscollege	V069		⊡								⊡	
Wijk talent	V027		⊡						⊡	⊡	⊡	
Wijzer in geldzaken	V054	⊡		⊡	⊡				⊡			
Witgoedregeling	V016	⊡										
Zonnebloemauto voor rolstoel- en scootmobielvervoer	V077						⊡		⊡	⊡	⊡	

De Steunpaletten worden regelmatig aangepast en zijn te vinden op de gemeentelijke website:

<https://www.stadskanaal.nl/steunpaletten/>

1. Financiën

Bij de hulpvrager/het huishouden is sprake van: inkomsten die onvoldoende zijn om in de basisbehoeften en essentiële zaken te voorzien; inkomsten die eerst aan secundaire behoeften worden uitgegeven; inkomsten die voornamelijk uit een (bijstands-)uitkering komen; dreigende problemen door ondeugdelijke administratie; schulden die (nog) niet zelf onder controle gehouden kunnen worden; schade die niet verzekerd is. Daar waar de inschatting is dat volstaan kan worden met een voorliggende vorm van hulp en ondersteuning biedt het Steunpalet voor dit domein de volgende interventies en ondersteuningsmogelijkheden:

△ ABC+: Wie in het dagelijks leven hinder ondervindt van onvoldoende vaardigheden op het gebied van lezen, schrijven en/of rekenen en ondersteuning nodig heeft om dit te verbeteren kan hiervoor vrijwilligershulp aanvragen. Deelnemer en vrijwilliger maken samen afspraken over de invulling.	V067
△ Bijzondere Bijstand: Wie voor noodzakelijke bijzondere kosten komt te staan en die onmogelijk uit het eigen inkomen en/of vermogen kan betalen, kan bijzondere bijstand aanvragen. Noodzakelijke bijzondere kosten zijn kosten die niet te vermijden zijn en die worden veroorzaakt door bijzondere omstandigheden.	V014
△ Blijk van waardering voor ernstig belaste mantelzorgers: Geregistreerde mantelzorgers die aan de voorwaarden voldoen, komen in aanmerking een (financieel) compliment van de gemeente in de vorm van cadeaubonnen.	V002
△ Boetiek Armslag: Aan inwoners van de gemeente, die van een minimum inkomen moeten rondkomen, worden kleding en goederen gratis of voor weinig geld beschikbaar gesteld.	V024
△ Budgettraining: De gratis cursus <i>Grip en Zicht op uw geldzaken</i> geeft de deelnemers kennis, kunde en tips voor het omgaan met hun budget: een geordende administratie, overzicht inkomsten en uitgaven, omgaan met schulden, waar heb je recht op, etc.	V062
△ Buurtmaatschappelijk werk: Wie problemen heeft en er zelf even niet uitkomt, kan in eigen wijk/dorp terecht bij de buurtmaatschappelijk werkers. Daar zitten mensen die zijn opgeleid om goed te luisteren en te helpen bij het zoeken naar oplossingen voor de problemen. De buurtmaatschappelijk werker is dus helper, adviseur en wegwijzer.	V008
△ Cliëntondersteuning bij chronische ziekte, handicap, beperking: Voor het assisteren bij en het zo nodig helpen oplossen van problemen kan de doelgroep een beroep doen op de Hulp- en Adviesdienst van het Gehandicapten Platform Stadskanaal.	V006
△ Collectieve ziektekostenverzekering: Heeft u weinig geld te besteden, omdat u een laag inkomen heeft? Dan kunt u in aanmerking komen voor de collectieve ziektekostenverzekering. Dat levert een korting op de premies van basisverzekering en aanvullende verzekeringen en ruimere vergoedingsmogelijkheden. Voor chronisch zieken en mensen met een beperking vervalt in sommige gevallen het eigen risico.	V018
△ Cursus Digisterker: een cursus voor wie al enige ervaring heeft met computers en internet. Tijdens de cursus leer je zelfstandig gebruik te maken van de elektronische dienstverlening van bijvoorbeeld de gemeente, het UWV en de Belastingdienst.	V041
△ Cursus Klik & Tik: Je kunt via de computer en op internet steeds meer regelen. Van online bankieren tot solliciteren en van online spullen (ver-)kopen tot je aangifte doen. De cursus Klik & Tik is bedoeld voor wie geen of heel weinig kennis en ervaring heeft met de computer en/of internet.	V042
△ Digitale hulpverlening: hulp en advies. Via een digitaal portaal kun je volledig anoniem vragen stellen of hulp vragen. Je kunt chatten met hulpverleners, berichten met hen uitwisselen - allemaal onder een anonieme naam.	V007
△ Formulieren en financiën – inloopspreekuur: Humanitas verzorgt in samenwerking met Stichting Welstad een inloopspreekuur in Stadskanaal voor praktische vragen rond administratie en financiën. Ervaren vrijwilligers helpen bij het invullen van formulieren en beantwoorden vragen rond administratie en financiën. De hulp is voor alle inwoners van de gemeente Stadskanaal, een afspraak maken is niet nodig en er zijn geen kosten aan verbonden.	V076
△ Hulp bij belastingaangifte: Wie hulp nodig heeft bij het invullen van de belastingaangifte kan vaak gratis of tegen een kleine vergoeding een beroep doen op belastinghulp wanneer hij/zij lid is of wordt van een van de vakbonden of ouderenbonden. In veel gevallen geldt het aanbod alleen voor mensen met een minder hoog inkomen. Dat is ook het geval bij de hulp die de belastingdienst zelf aanbiedt. De gratis hulp door de Belastingdienst is bedoeld voor ouderen en belastingplichtigen met een laag inkomen.	V070
△ Hulp bij de thuisadministratie: Thuisadministratie vrijwilligers helpen de doelgroep kosteloos om geldzaken en administratie op orde te brengen en te houden. Van deelnemers wordt verwacht dat deze	V001

gemotiveerd is en in staat is om op korte termijn (maximaal een jaar) weer zelfstandig zijn administratie te beheren.	
<ul style="list-style-type: none"> ⊖ Inburgering/Nederlands als tweede taal: er zijn verschillende cursussen bij het Noorderpoort die voorbereiden op het inburgeringsexamen. Wie geslaagd is voor het inburgeringsexamen heeft daarmee een eerste stap gezet. Om met succes aan opleidingen te kunnen beginnen en om betere kansen te maken kan een vervolgcursus worden gevolgd. Er zijn financiële regelingen en mogelijkheden voor gratis kinderopvang. 	V012
<ul style="list-style-type: none"> ⊖ Individuele inkomenstoelage: De individuele inkomenstoelage is een geldbedrag dat de gemeente u één keer per twaalf maanden geeft als u drie jaar of langer een laag inkomen heeft en aan de voorwaarden voldoet. De gemeente kan u vragen een tegenprestatie te leveren. 	V015
<ul style="list-style-type: none"> ⊖ Individuele studietoelage: Studerende inwoners (met recht op studiefinanciering of tegemoetkoming schoolkosten onderwijs) van 18 jaar en ouder die naast hun studie niet in staat zijn om een wettelijk minimum inkomen te verdienen en weinig eigen vermogen hebben kunnen bij de gemeente een individuele studietoelage aanvragen. 	V075
<ul style="list-style-type: none"> ⊖ Juridisch inlooppreekuur: Wie een juridische vraag heeft (bijvoorbeeld: er dreigt ontslag, er zijn problemen als ZZP'er, er is een geschil met de burens of zijn er verborgen gebreken in je huis?) moet daar niet mee blijven rondlopen. Iedereen kan gebruik maken van het gratis juridisch inlooppreekuur in Bibliotheek Stadskanaal. 	V056
<ul style="list-style-type: none"> ⊖ Klik!, hulp bij digitale vaardigheidsvragen: Bewoners kunnen in de buurt terecht met vragen over hun smartphone, laptop, tablet en andere digitale zaken. Ze krijgen gratis advies. 	V040
<ul style="list-style-type: none"> ⊖ Klussendienst: Bewoners die daar, om welke reden dan ook, zelf even niet toe in staat zijn, helpen met een eenmalig karweitje dat of reparatie die op korte termijn wel noodzakelijk is. De klussen worden uitgevoerd door vrijwilligers van Humanitas. 	V043
<ul style="list-style-type: none"> ⊖ Kringloopwinkel Wedeka: Winkel met tweedehands meubelen, huisraad, kleding, textiel, elektra, boeken, speelgoed, fietsen, siervoorwerpen en doe-het-zelf spullen. 	V025
<ul style="list-style-type: none"> ⊖ Kwijtschelding kosten gemeente en waterschap: Heeft u een inkomen op bijstandsniveau en geen eigen vermogen? Dan kunt u kwijtschelding voor de (gemeentelijke) belastingen en voor de heffingen van het waterschap (Hefpunt) aanvragen. Het gaat om de volgende belastingen: onroerende zaakbelasting, afvalstoffenheffing, rioolheffing, verontreinigingsheffing, ingezetenenomslag. 	V017
<ul style="list-style-type: none"> ⊖ Regelhulp bij aanvragen van hulp en ondersteuning: Wie ondersteuning nodig heeft op het gebied van zorg, onderwijs, welzijn, wonen, werk en inkomen, kan gratis hulp krijgen van een onafhankelijke cliëntondersteuner die de belangen van de cliënt behartigt. De ondersteuning is gratis. De gemeente betaalt de cliëntondersteuning, maar deze persoon is wel onafhankelijk van de gemeente. 	V005
<ul style="list-style-type: none"> ⊖ Repair Café : Veel inwoners hebben niet zo maar geld bijeen om nieuwe huishoudelijke apparaten te kopen, of een fiets of kleine houten meubels. Bovendien is het zonde om spullen weg te gooien die gemakkelijk gerepareerd kunnen worden. In het Repair Café gaan vrijwilligers samen met de eigenaar van het kapotte apparaat aan de slag. Het repareren van kapotte spulletjes is gratis 	V074
<ul style="list-style-type: none"> ⊖ Schadeverzekering mantelzorg en vrijwilligerswerk: Alle vrijwilligers en mantelzorgers zijn door de gemeente automatisch verzekerd. Deze collectieve verzekering is alleen van kracht voor zover de schade niet is gedekt door een andere verzekering al dan niet van oudere datum. Uitgangspunt is dat vrijwilligers en mantelzorgers bij schade niet 'in de kou komen te staan'. 	V003
<ul style="list-style-type: none"> ⊖ Schoonmaakondersteuning –vangnetregeling minima: Wie het, als gevolg van een beperking, niet lukt om het huishouden te doen en ook geen volwassen huisgenoten, familieleden, vrienden, burens of kennissen heeft om te helpen, komt mogelijk in aanmerking voor de algemene voorziening schoonmaakondersteuning. Er geldt een eigen bijdrage. Voor wie een laag inkomen vervalt in een aantal gevallen de eigen bijdrage (Vangnetregeling minima). 	V044
<ul style="list-style-type: none"> ⊖ Sociaal netwerk, in kaart brengen en (beter) benutten: Voor kwetsbare mensen en mensen met een ziekte of beperking is het opbouwen van een sociaal netwerk niet altijd gemakkelijk of vanzelfsprekend, terwijl juist dan het belangrijk is dat je een beroep kunt doen op mensen om je heen. De medewerkers van de stichting Welstad bieden hierbij ondersteuning en begeleiding. 	V048
<ul style="list-style-type: none"> ⊖ Sociaal Participatiefonds: het voorkomen van sociale uitsluiting door inwoners met een laag inkomen, die tot de doelgroep behoren, een tegemoetkoming te verstrekken voor sociaal-culturele, educatieve, sportieve en maatschappelijke activiteiten, voor henzelf en hun eventuele partner. 	V050
<ul style="list-style-type: none"> ⊖ Stichting Urgente Noden: Voor inwoners die in dringende financiële nood verkeren en geen gebruik kunnen maken van bestaande regelingen een voorzieningen is er de mogelijkheid om via hun hulpverlenende organisatie geld te krijgen van de Stichting Urgente Noden voor de aanschaf van duurzame gebruiksgoederen, woninginrichting, levensonderhoud en kleding. 	V080

△ Studiefonds Groningen: Wie met een laag inkomen een MBO/HBO studie wil gaan volgen en ouder is dan 30 jaar kan in aanmerking komen voor een vergoeding uit het Studiefonds Groningen. Als aan de voorwaarden voldaan wordt komen zowel de reiskosten, de opleidingskosten als de kosten voor boeken in aanmerking voor een vergoeding.	V021
△ Tegemoetkoming in de studiekosten: Wie met een laag inkomen of als alleenstaande ouder een opleiding in het voortgezet onderwijs (vmbo, havo, vwo) of het voortgezet volwassenen onderwijs wil volgen en geen recht heeft op studiefinanciering of een lening, kan mogelijk gebruik maken van speciale overheidsregelingen.	V019
△ Tegemoetkoming lerarenopleiding: Wie met een laag inkomen een pabo-opleiding (basisonderwijs) gaat doen of een lerarenopleiding voor een eerste- of tweedegraads bevoegdheid (voortgezet of beroepsonderwijs) gaat volgen kan in aanmerking komen voor speciale overheidsregelingen.	V020
△ Veur Noppes: Het gratis verstrekken van kleding en huisraad aan mensen uit de doelgroep. Dit zijn degenen die al ingeschreven staan bij de Voedselbank Zuidoost Groningen. Elke vrijdag ochtend kunnen zij gratis kleding uitzoeken op de locatie waar zij ook hun voedselpakket kunnen halen.	V023
△ Voedselbank: De voedselbank zamelt producten en levensmiddelen in. Deze worden gesorteerd, opgeslagen en vervolgens verwerkt en als gratis voedselpakket uitgegeven op een aantal uitgiftelocaties. Voor personen die in aanmerking komen voor de voedselbank vind de uitreiking elke 2 weken plaats.	V022
△ Volkstuinje voor de minima: Het gratis beschikbaar stellen van een moestuin, benodigdheden en begeleiding voor mensen met een laag inkomen. De achterliggende gedachte is dat een volkstuin bijdraagt aan een actieve leefstijl en hierdoor aan gezond worden. Tegelijkertijd worden de sociale contacten verder uitgebreid.	V004
△ Volwasseneneducatie : cursussen Nederlands, rekenen en budgetteren voor volwassenen die moeite hebben met lezen, schrijven, rekenen en/of budgetteren of die dit wel kunnen, maar dit willen verbeteren. De gemeente Stadskanaal heeft een aantal cursusplekken ingekocht bij het Noorderpoort. De kosten voor boeken en leermiddelen moeten dan wel door de deelnemers betaald worden.	V013
△ Vrijstelling sollicitatieplicht/tegenprestatie voor mantelzorgers: Ontvangt u als mantelzorger een WW-, een bijstand-, een loaw of een loaz-uitkering? Dan kunt u soms een vrijstelling krijgen van uw sollicitatieplicht of verplichte tegenprestatie.	V073
△ Wijzer in geldzaken: Met toereikende financiële vaardigheden staan mensen sterker in het leven. Ze hebben meer greep op hun persoonlijke ontwikkeling, zijn beter voorbereid op risico's en kunnen tegenslagen beter opvangen. De website Wijzer in geldzaken biedt betrouwbare informatie over tal van zaken die met geld te maken hebben.	V054
△ Witgoedregeling: Voor wie al drie jaar of langer van een laag inkomen moeten rondkomen is er de witgoedregeling. De witgoedregeling is bedoeld als vergoeding voor de vervanging van een: Fornuis of kookplaat, Koelkast, Stofzuiger, Wasmachine. Hetzelfde soort apparaat kan daarbij tot een maximumbedrag één keer per vijf jaar vergoed worden.	V016

2. Dagbesteding/onderwijs/werk

Bij de hulpvrager/het huishouden is (nog)geen of onvoldoende sprake van onafhankelijkheid/belastbaarheid en/of een gestructureerde dag-invulling in de vorm van bijvoorbeeld opleiding, arbeidsactivering, re-integratie, tijdelijk of vast werk, vrijwilligerswerk of wanneer er sprake is van een (dreigende) overbelasting (bv mantelzorg, werkende alleenstaande ouder, chronische ziekte, etc.). Daar waar de inschatting is dat volstaan kan worden met een voorliggende vorm van hulp en ondersteuning biedt het Steunpalet voor dit domein de volgende interventies en ondersteuningsmogelijkheden:

△ ABC+: Wie in het dagelijks leven hinder ondervindt van onvoldoende vaardigheden op het gebied van lezen, schrijven en/of rekenen en ondersteuning nodig heeft om dit te verbeteren kan hiervoor vrijwilligershulp aanvragen. Deelnemer en vrijwilliger maken samen afspraken over de invulling.	V067
△ Bemiddelingstraject op maat naar vrijwilligerswerk: Wie hulp nodig heeft bij het vinden van passend vrijwilligerswerk of van vrijwilligerswerk waarbij bijzondere begeleiding beschikbaar is, kan een beroep doen op het Vrijwilligers Informatie Punt (VIP). Zij verzorgen advies en bemiddeling op maat aan (toekomstige) vrijwilligers.	V026
△ Boetiek Armslag: Aan inwoners van de gemeente, die van een minimum inkomen moeten rondkomen en mensen met een beperking kunnen werkervaring opdoen en/of een vorm van dagbesteding krijgen door als vrijwilliger in de boetiek te werken.	V024

<p>△ Buurtbus: De Buurtbus is een vorm van openbaar vervoer en wordt gereden door een team van vrijwilligers. Bewoners kunnen gemakkelijk naar verschillende bestemmingen in de gemeenten reizen, zoals het winkelcentrum of een bezoek brengen aan familie of vrienden. Naast de vaste haltes kan er ook langs de route flexibel ingestapt worden.</p>	V055
<p>△ Buurtmaatschappelijk werk: Wie problemen heeft en er zelf even niet uitkomt, kan in eigen wijk/dorp terecht bij de buurtmaatschappelijk werkers. Daar zitten mensen die zijn opgeleid om goed te luisteren en te helpen bij het zoeken naar oplossingen voor de problemen. De buurtmaatschappelijk werker is dus helper, adviseur en wegwijzer.</p>	V008
<p>△ Buurtwerk van Welstad helpt groepen bewoners bij het verbeteren van hun leef- en woonomgeving, maar buurtwerkers richten zich daarnaast ook op activering van kwetsbare inwoners: meedoen stimuleren en voorkomen van isolement. Waar nodig helpen de buurtwerkers bepaalde ontwikkelingen of activiteiten in gang te zetten.</p>	V049
<p>△ Cliëntondersteuning chronisch zieken, gehandicapten en ouderen met een beperking: Voor het assisteren bij en het zo nodig helpen oplossen van problemen kan de doelgroep een beroep doen op de Hulp- en Adviesdienst van het Gehandicapten Platform Stadskanaal.</p>	V006
<p>△ Cursus Digisterker: een cursus voor wie al enige ervaring heeft met computers en internet. Tijdens de cursus leer je zelfstandig gebruik te maken van de elektronische dienstverlening van bijvoorbeeld de gemeente, het UWV en de Belastingdienst.</p>	
<p>△ Cursus Klik & Tik: Je kunt via de computer en op internet steeds meer regelen. Van online bankieren tot solliciteren en van online spullen (ver-)kopen tot je aangifte doen. De cursus Klik & Tik is bedoeld voor wie geen of heel weinig kennis en ervaring heeft met de computer en/of internet.</p>	V042
<p>△ Digitale hulpverlening, hulp en advies. Via een digitaal portaal kun je volledig anoniem vragen stellen of hulp vragen. Je kunt chatten met hulpverleners, berichten met hen uitwisselen - allemaal onder een anonieme naam.</p>	V007
<p>△ Discriminatie: Slachtoffers of getuigen van discriminatie kunnen (eventueel anoniem) een melding doen bij het Discriminatie Meldpunt Groningen. Dit meldpunt helpt en ondersteunt iedereen in de provincie Groningen stad en die slachtoffer is van discriminatie.</p>	V060
<p>△ Gehandicapten parkeerkaart: Wie een handicap heeft, kan met de gehandicaptenparkeerkaart de auto of gehandicaptenvoertuig vlakbij de bestemming parkeren. Er bestaan parkeerkaarten voor de bestuurder, voor een passagier, voor passagier én bestuurder of voor een instelling.</p>	V028
<p>△ Formulieren en financiën – inloopspreekuur: Humanitas verzorgt in samenwerking met Stichting Welstad een inloopspreekuur in Stadskanaal voor praktische vragen rond administratie en financiën. Ervaren vrijwilligers helpen bij het invullen van formulieren en beantwoorden vragen rond administratie en financiën. De hulp is voor alle inwoners van de gemeente Stadskanaal, een afspraak maken is niet nodig en er zijn geen kosten aan verbonden.</p>	V076
<p>△ Inburgering/Nederlands als tweede taal bij Noorderpoort: er zijn verschillende cursussen die voorbereiden op het inburgeringsexamen. Wie geslaagd is voor het inburgeringsexamen heeft daarmee een eerste stap gezet. Om met succes aan opleidingen te kunnen beginnen en om betere kansen te maken kan een vervolgcursus worden gevolgd. Er zijn financiële regelingen en mogelijkheden voor gratis kinderopvang.</p>	V012
<p>△ Individuele studietoeslag: Studerende inwoners (met recht op studiefinanciering of tegemoetkoming schoolkosten onderwijs) van 18 jaar en ouder die naast hun studie niet in staat zijn om een wettelijk minimum inkomen te verdienen en weinig eigen vermogen hebben kunnen bij de gemeente een individuele studietoeslag aanvragen.</p>	V075
<p>△ Inloop GGZ: Het activiteitencentrum De Regenboog biedt een plek waar mensen vanaf 18 jaar die contact hebben of hebben gehad met de geestelijke gezondheidszorg anderen kunnen ontmoeten en waar ze terecht kunnen voor verschillende activiteiten.</p>	V029
<p>△ Juridisch inloopspreekuur: Wie een juridische vraag heeft (bijvoorbeeld: er dreigt ontslag, er zijn problemen als ZZP'er, er is een geschil met de burens of zijn er verborgen gebreken in je huis?) moet daar niet mee blijven rondlopen. Iedereen kan gebruik maken van het gratis juridisch inloopspreekuur in Bibliotheek Stadskanaal.</p>	V056
<p>△ Klik!, hulp bij digitale vaardigheidsvragen: Bewoners kunnen in de buurt terecht met vragen over hun smartphone, laptop, tablet en andere digitale zaken. Ze krijgen gratis advies.</p>	V040
<p>△ Mantelzorg(be)woning: De vergunningverlening voor het huisvesten van de verzorgde in een aan- of (eventueel te plaatsen) bijgebouw bij de eigen woning van de mantelzorger of juist het gaan wonen van de mantelzorger in een (eventueel te plaatsen) bijgebouw bij de woning van de mantelzorgontvanger is versoepeld. Mantelzorgers en verzorgde kunnen (tijdelijk) in elkaars nabijheid gaan wonen.</p>	V059

<p>△ Mantelzorgkalender: Mantelzorgers kunnen zichzelf gratis laten registreren bij het Steunpunt Mantelzorg en ontvangen dan 3x per jaar een overzicht van allerlei activiteiten die voor mantelzorgers leuk of interessant kunnen zijn.</p>	V064
<p>△ Mantelzorgmaatje: Als mantelzorger krijgt u veel te maken met regelwerk, wetgeving en procedures bij de zorg voor uw naaste. Dit is vaak ingewikkeld en kost veel tijd. Heeft u behoefte aan ondersteuning bij uw regel- en administratieve taken door iemand die uw situatie begrijpt? Dan zijn de Mantelzorgmaatjes misschien iets voor u. U kunt hier een beroep op doen wanneer u lid wordt van Mezzo.</p>	V072
<p>△ Regelhelp bij aanvragen van hulp en ondersteuning: Wie ondersteuning nodig heeft op het gebied van zorg, onderwijs, welzijn, wonen, werk en inkomen, kan gratis hulp krijgen van een onafhankelijke cliëntondersteuner die de belangen van de cliënt behartigt. De gemeente betaalt de cliëntondersteuning, maar deze persoon is wel onafhankelijk van de gemeente.</p>	V005
<p>△ Respijtzorg is de zorg die tijdelijk overgenomen wordt van de mantelzorger. Het doel is ervoor te zorgen dat mantelzorgers even tijd voor zichzelf nemen en even bijtanken door de zorgen even te vergeten. De zorg kan thuis overgenomen worden of buiten het huis, zoals in een logeerhuis of dagopvang.</p>	V058
<p>△ Sociaal netwerk, in kaart brengen en (beter) benutten: Voor kwetsbare mensen en mensen met een ziekte of beperking is het opbouwen van een sociaal netwerk niet altijd gemakkelijk of vanzelfsprekend, terwijl juist dan het belangrijk is dat je een beroep kunt doen op mensen om je heen. De medewerkers van de stichting Welstad bieden hierbij ondersteuning en begeleiding.</p>	V048
<p>△ Sociaal Participatiefonds: het voorkomen van sociale uitsluiting door inwoners met een laag inkomen, die tot de doelgroep behoren, een tegemoetkoming te verstrekken voor sociaal-culturele, educatieve, sportieve en maatschappelijke activiteiten, voor henzelf en hun eventuele partner.</p>	V050
<p>△ Studiefonds Groningen: Wie met een laag inkomen een MBO/HBO studie wil gaan volgen en ouder is dan 30 jaar kan in aanmerking komen voor een vergoeding uit het Studiefonds Groningen. Als aan de voorwaarden voldaan wordt komen zowel de reiskosten, de opleidingskosten als de kosten voor boeken in aanmerking voor een vergoeding.</p>	V021
<p>△ Tegemoetkoming in de studiekosten: Wie met een laag inkomen of als alleenstaande ouder een opleiding in het voortgezet onderwijs (vmbo, havo, vwo) of het voortgezet volwassenen onderwijs wil volgen en geen recht heeft op studiefinanciering of een lening, kan mogelijk gebruik maken van speciale overheidsregelingen.</p>	V019
<p>△ Tegemoetkoming lerarenopleiding: Wie met een laag inkomen een pabo-opleiding (basisonderwijs) gaat doen of een lerarenopleiding voor een eerste- of tweedegraads bevoegdheid (voortgezet of beroepsonderwijs) gaat volgen kan in aanmerking komen voor speciale overheidsregelingen.</p>	V020
<p>△ Volkstuinje voor de minima: Het gratis beschikbaar stellen van een moestuin, benodigdheden en begeleiding voor mensen met een laag inkomen. De achterliggende gedachte is dat een volkstuin bijdraagt aan een actieve leefstijl en hierdoor aan gezond worden. Tegelijkertijd worden de sociale contacten verder uitgebreid.</p>	V004
<p>△ Volwasseneneducatie : cursussen Nederlands, rekenen en budgetteren voor volwassenen die moeite hebben met lezen, schrijven, rekenen en/of budgetteren of die dit wel kunnen, maar dit willen verbeteren. De gemeente Stadskanaal heeft een aantal cursusplekken ingekocht bij het Noorderpoort. De kosten voor boeken en leermiddelen moeten dan wel door de deelnemers betaald worden.</p>	V013
<p>△ Vrijstelling sollicitatieplicht/tegenprestatie voor mantelzorgers: Ontvangt u als mantelzorger een uitkering WW, bijstand, loaw of loaz? Dan kunt u soms een vrijstelling krijgen van uw sollicitatieplicht of verplichte tegenprestatie.</p>	V073
<p>△ Vrijwilligerscollege: Binnen Vrijwilligerscolleges leren vrijwilligers van elkaar. Vrijwilligers die graag iets willen leren om hun vrijwilligerswerk nóg beter te kunnen doen en mensen die beschikken over bepaalde kennis of vaardigheden en deze graag vrijwillig inzetten als trainer of coach. Heeft u ergens veel verstand van en lijkt het u leuk om die kennis over te dragen zodat ook anderen er hun voordeel mee kunnen doen? Dan is het Vrijwilligerscollege op zoek naar u!</p>	V069
<p>△ Wijk talent wil bewoners inspireren en aanmoedigen om zich vrijwillig in te zetten voor de burens en de buurt. Veel mensen willen elkaar best eens helpen of kunnen zelf hulp van een ander gebruiken. Maar hoe vind je elkaar? Wijk talentenbank is de sociale marktplaats voor en door bewoners.</p>	V027

3. Huisvesting

Bij de hulpvrager/het huishouden is(nog) geen of onvoldoende sprake van veilige, toereikende, autonome huisvesting voor langere tijd. Daar waar de inschatting is dat volstaan kan worden met een voorliggende vorm van hulp en ondersteuning biedt het Steunpalet voor dit domein de volgende interventies en ondersteuningsmogelijkheden:

<p>⊖ Buurtmaatschappelijk werk: Wie problemen heeft en er zelf even niet uitkomt, kan in eigen wijk/dorp terecht bij de buurtmaatschappelijk werkers. Daar zitten mensen die zijn opgeleid om goed te luisteren en te helpen bij het zoeken naar oplossingen voor de problemen. De buurtmaatschappelijk werker is dus helper, adviseur en wegwijzer.</p>	V008
<p>⊖ Cliëntondersteuning chronisch zieken, gehandicapten en ouderen met een beperking: Voor het assisteren bij en het zo nodig helpen oplossen van problemen kan de doelgroep een beroep doen op de Hulp- en Adviesdienst van het Gehandicapten Platform Stadskanaal.</p>	V006
<p>⊖ Digitale hulpverlening, hulp en advies. Via een digitaal portaal kun je volledig anoniem vragen stellen of hulp vragen. Je kunt chatten met hulpverleners, berichten met hen uitwisselen - allemaal onder een anonieme naam.</p>	V007
<p>⊖ Discriminatie: Slachtoffers of getuigen van discriminatie kunnen (eventueel anoniem) een melding doen bij het Discriminatie Meldpunt Groningen. Dit meldpunt helpt en ondersteunt iedereen in de provincie Groningen stad en die slachtoffer is van discriminatie.</p>	V060
<p>⊖ Formulieren en financiën – inloopspreekuur: Humanitas verzorgt in samenwerking met Stichting Welstad een inloopspreekuur in Stadskanaal voor praktische vragen rond administratie en financiën. Ervaren vrijwilligers helpen bij het invullen van formulieren en beantwoorden vragen rond administratie en financiën. De hulp is voor alle inwoners van de gemeente Stadskanaal, een afspraak maken is niet nodig en er zijn geen kosten aan verbonden.</p>	V076
<p>⊖ Juridisch inloopspreekuur: Wie een juridische vraag heeft (bijvoorbeeld: er dreigt ontslag, er zijn problemen als ZZP'er, er is een geschil met de burens of zijn er verborgen gebreken in je huis?) moet daar niet mee blijven rondlopen. Iedereen kan gebruik maken van het gratis juridisch inloopspreekuur in Bibliotheek Stadskanaal.</p>	V056
<p>⊖ Klussendienst: Bewoners die daar, om welke reden dan ook, zelf even niet toe in staat zijn, helpen met een eenmalig karweitje dat of reparatie die op korte termijn wel noodzakelijk is. De klussen worden uitgevoerd door vrijwilligers van Humanitas.</p>	V043
<p>⊖ Mantelzorg(be)woning: De vergunningverlening voor het huisvesten van de verzorgde in een aan- of (eventueel te plaatsen) bijgebouw bij de eigen woning van de mantelzorger of juist het gaan wonen van de mantelzorger in een (eventueel te plaatsen) bijgebouw bij de woning van de mantelzorgontvanger is versoepeld. Hierdoor is het gemakkelijker voor mantelzorgers en verzorgder om (tijdelijk) in elkaars nabijheid te gaan wonen.</p>	V059
<p>⊖ Regelhulp bij aanvragen van hulp en ondersteuning: Wie ondersteuning nodig heeft op het gebied van zorg, onderwijs, welzijn, wonen, werk en inkomen, kan gratis hulp krijgen van een onafhankelijke cliëntondersteuner die de belangen van de cliënt behartigt. De gemeente betaalt de cliëntondersteuning, maar deze persoon is wel onafhankelijk van de gemeente.</p>	V005
<p>⊖ Repair Café : Veel inwoners hebben niet zo maar geld bijeen om nieuwe huishoudelijke apparaten te kopen, of een fiets of kleine houten meubels. Bovendien is het zonde om spullen weg te gooien die gemakkelijk gerepareerd kunnen worden. In het Repair Café gaan vrijwilligers samen met de eigenaar van het kapotte apparaat aan de slag. Het repareren van kapotte spulletjes is gratis</p>	V074
<p>⊖ Sociaal netwerk, in kaart brengen en (beter) benutten: Voor kwetsbare mensen en mensen met een ziekte of beperking is het opbouwen van een sociaal netwerk niet altijd gemakkelijk of vanzelfsprekend, terwijl juist dan het belangrijk is dat je een beroep kunt doen op mensen om je heen. De medewerkers van de stichting Welstad bieden hierbij ondersteuning en begeleiding.</p>	V048
<p>⊖ Veur Noppes: Het gratis verstrekken van kleding en huisraad aan mensen uit de doelgroep. Dit zijn degenen die al ingeschreven staan bij de Voedselbank Zuidoost Groningen. Elke vrijdag ochtend kunnen zij gratis kleding uitzoeken op de locatie waar zij ook hun voedselpakket kunnen halen.</p>	V023
<p>⊖ Wijzer in geldzaken: Met toereikende financiële vaardigheden staan mensen sterker in het leven. Ze hebben meer greep op hun persoonlijke ontwikkeling, zijn beter voorbereid op risico's en kunnen tegenslagen beter opvangen. De website Wijzer in geldzaken biedt betrouwbare informatie over tal van zaken die met geld te maken hebben.</p>	V054

4. Huiselijke relaties

Binnen het huishouden van de hulpvrager is (nog) geen of onvoldoende sprake is van goede, ondersteunende relaties of wanneer het omgaan met veranderingen in de relatie moeilijk is.. Daar waar de inschatting is dat volstaan kan worden met een voorliggende vorm van hulp en ondersteuning biedt het Steunpalet voor dit domein de volgende interventies en ondersteuningsmogelijkheden:

<p>△ Buurtmaatschappelijk werk: Wie problemen heeft en er zelf even niet uitkomt, kan in eigen wijk/dorp terecht bij de buurtmaatschappelijk werkers. Daar zitten mensen die zijn opgeleid om goed te luisteren en te helpen bij het zoeken naar oplossingen voor de problemen. De buurtmaatschappelijk werker is dus helper, adviseur en wegwijzer.</p>	V008
<p>△ Dementie-ondersteuning: Het Alzheimercafé is een ontmoetingsplek voor dementerenden, familieleden, mantelzorgers en andere betrokkenen, die samenkomen om te praten over de thuissituatie zonder meteen in het hulpverleningscircuit te geraken. Steun van lotgenoten kan zowel ondersteuning bieden als de weg wijzen naar hulpverlening die past binnen deze specifieke situatie.</p>	V032
<p>△ Digitale hulpverlening, hulp en advies. Via een digitaal portaal kun je volledig anoniem vragen stellen of hulp vragen. Je kunt chatten met hulpverleners, berichten met hen uitwisselen - allemaal onder een anonieme naam.</p>	V007
<p>△ Discriminatie: Slachtoffers of getuigen van discriminatie kunnen (eventueel anoniem) een melding doen bij het Discriminatie Meldpunt Groningen. Dit meldpunt helpt en ondersteunt iedereen in de provincie Groningen stad en die slachtoffer is van discriminatie.</p>	V060
<p>△ Formulieren en financiën – inloopspreekuur: Humanitas verzorgt in samenwerking met Stichting Welstad een inloopspreekuur in Stadskanaal voor praktische vragen rond administratie en financiën. Ervaren vrijwilligers helpen bij het invullen van formulieren en beantwoorden vragen rond administratie en financiën. De hulp is voor alle inwoners van de gemeente Stadskanaal, een afspraak maken is niet nodig en er zijn geen kosten aan verbonden.</p>	V076
<p>△ Hulp bij huiselijk geweld: Als je te maken krijgt met geweld in huiselijke kring kun je daar altijd wat aan doen. Of het nu om jezelf gaat of om iemand anders. Of je nu vermoedens hebt, of het zeker weet. Je zorgen delen is een belangrijke eerste stap. Veilig Thuis biedt de helpende hand, doorbreekt onveilige situaties en zet mensen in beweging.</p>	V010
<p>△ Juridisch inloopspreekuur: Wie een juridische vraag heeft (bijvoorbeeld: er dreigt ontslag, er zijn problemen als ZZP'er, er is een geschil met de burens of zijn er verborgen gebreken in je huis?) moet daar niet mee blijven rondlopen. Iedereen kan gebruik maken van het gratis juridisch inloopspreekuur in Bibliotheek Stadskanaal.</p>	V056
<p>△ Lotgenotencontact Mantelzorg: Niet alleen worden praktische tips uitgewisseld die de mantelzorger in staat stellen beter om te kunnen gaan met hun naaste, maar ook emoties worden gedeeld. Om het leggen van nieuwe contacten wat gemakkelijker te maken, worden er leuke activiteiten georganiseerd.</p>	V030
<p>△ Positief omgaan met autisme: Open gespreksgroep rond <i>Positief omgaan met autisme</i> voor geïnteresseerden op woensdagen eens per maand.</p>	V033
<p>△ Respijtzorg is de zorg die tijdelijk overgenomen wordt van de mantelzorger. Het doel is ervoor te zorgen dat mantelzorgers even tijd voor zichzelf nemen en even bijtanken door de zorgen even te vergeten. De zorg kan thuis overgenomen worden of buiten het huis, zoals in een logeerhuis of dagopvang.</p>	V058
<p>△ Rouwverwerking, gespreksgroep: Veel mensen hebben na het verlies van hun partner behoefte aan ondersteuning die ze niet of onvoldoende in de eigen omgeving vinden. In een lotgenotengroep is deze er wel. De onderlinge herkenning helpt bij het verwerken van het verlies en om de zin van het leven weer terug te vinden.</p>	V031
<p>△ Slachtofferhulp: Slachtofferhulp Nederland helpt na een misdrijf, verkeersongeval, calamiteit of bij vermissing. De hulp is bedoeld voor iedereen die slachtoffer, getuige, betrokkene, achterblijver of nabestaande is. Slachtofferhulp biedt ondersteuning u op juridisch, praktisch of emotioneel gebied. Deze hulp is altijd gratis.</p>	V009
<p>△ Steunpunt vroeghulp bij scheiding: Een scheiding is voor de ouders, gehuwd of samenwonend, en voor hun kinderen een emotioneel en ingewikkeld proces. In de gemeente Stadskanaal is een "Steunpunt vroeghulp bij scheiding". Via het steunpunt kunnen ouders gratis hulp ontvangen als zij van plan zijn te gaan scheiden.</p>	V079
<p>△ Verslavingshulp: Voor individuele hulp bij verslavingsproblemen op het gebied van alcohol, drugs, gokken of gamen kan een beroep gedaan worden op Verslavingszorg Noord Nederland. VNN biedt een behandeling voor iedereen met verslavingsproblemen.</p>	V011

<p>△ Wijzer in geldzaken: Met toereikende financiële vaardigheden staan mensen sterker in het leven. Ze hebben meer greep op hun persoonlijke ontwikkeling, zijn beter voorbereid op risico's en kunnen tegenslagen beter opvangen. De website Wijzer in geldzaken biedt betrouwbare informatie over tal van zaken die met geld te maken hebben.</p>	V054
---	----------------------

5. Geestelijke gezondheid

De hulpvrager heeft last van, symptomen van, een geestelijke stoornis. Daar waar de inschatting is dat volstaan kan worden met een voorliggende vorm van hulp en ondersteuning biedt het Steunpalet voor dit domein de volgende interventies en ondersteuningsmogelijkheden:

<p>△ Boek aan huisservice: Wanneer je graag leest, maar zelf niet in staat bent om naar de Bibliotheek te komen, dan kun je waarschijnlijk gebruikmaken van de boek-aan-huisservice van de bibliotheek in Stadskanaal. Wie een abonnement heeft op de bibliotheek van €45,00 of meer kan gratis gebruik maken van deze service.</p>	V045
<p>△ Blijk van waardering voor ernstig belaste mantelzorgers: Geregistreerde mantelzorgers die aan de voorwaarden voldoen, komen in aanmerking een (financieel) compliment van de gemeente in de vorm van cadeaubonnen.</p>	V002
<p>△ Buurtmaatschappelijk werk: Wie problemen heeft en er zelf even niet uitkomt, kan in eigen wijk/dorp terecht bij de buurtmaatschappelijk werkers. Daar zitten mensen die zijn opgeleid om goed te luisteren en te helpen bij het zoeken naar oplossingen voor de problemen. De buurtmaatschappelijk werker is dus helper, adviseur en wegwijzer.</p>	V008
<p>△ De Buurtwerker sport helpt inwoners in kwetsbare situaties, die een steun(tje) in de rug nodig heeft om in beweging te komen een mee te kunnen doen. Doel is het terugdringen van lichamelijke inactiviteit, overgewicht en ongezonde leefstijl.</p>	V035
<p>△ Cliëntondersteuning chronisch zieken, gehandicapten en ouderen met een beperking: Voor het assisteren bij en het zo nodig helpen oplossen van problemen kan de doelgroep een beroep doen op de Hulp- en Adviesdienst van het Gehandicapten Platform Stadskanaal.</p>	V006
<p>△ Collectieve ziektekostenverzekering: Heeft u weinig geld te besteden, omdat u een laag inkomen heeft? Dan kunt u in aanmerking komen voor de collectieve ziektekostenverzekering. Dat levert een korting op de premies van basisverzekering en aanvullende verzekeringen. Een ruimere vergoedingsmogelijkheid en voor chronisch zieken en mensen met een beperking in sommige gevallen het vervallen van het eigen risico.</p>	V018
<p>△ Digitale hulpverlening, hulp en advies. Via een digitaal portaal kun je volledig anoniem vragen stellen of hulp vragen. Je kunt chatten met hulpverleners, berichten met hen uitwisselen - allemaal onder een anonieme naam.</p>	V007
<p>△ Discriminatie: Slachtoffers of getuigen van discriminatie kunnen (eventueel anoniem) een melding doen bij het Discriminatie Meldpunt Groningen. Dit meldpunt helpt en ondersteunt iedereen in de provincie Groningen stad en die slachtoffer is van discriminatie.</p>	V060
<p>△ Formulieren en financiën – inloopspreekuur: Humanitas verzorgt in samenwerking met Stichting Welstad een inloopspreekuur in Stadskanaal voor praktische vragen rond administratie en financiën. Ervaren vrijwilligers helpen bij het invullen van formulieren en beantwoorden vragen rond administratie en financiën. De hulp is voor alle inwoners van de gemeente Stadskanaal, een afspraak maken is niet nodig en er zijn geen kosten aan verbonden.</p>	V076
<p>△ Informatief huisbezoek: Als mantelzorger of oudere inwoner kun je tegen vragen aangelopen over wonen, vervoer, financiële regelingen, regel- en zorgtaken, ziekte of ouderdom, het combineren ik mantelzorg met mijn werk, studie of vrije tijd. Op aanvraag brengt een vrijwillige voorlichter een huisbezoek.</p>	V034
<p>△ Inloop GGZ: Het activiteitencentrum De Regenboog biedt een plek waar mensen vanaf 18 jaar die contact hebben of hebben gehad met de geestelijke gezondheidszorg anderen kunnen ontmoeten en waar ze terecht kunnen voor verschillende activiteiten.</p>	V029
<p>△ Lotgenotencontact bij psychische problematiek: Veur Mekander biedt mensen met een langdurige psychische problematiek mogelijkheden om deel te nemen aan de samenleving. Door het organiseren van activiteiten mensen uit de doelgroep de mogelijkheid bieden elkaar in een veilige en gezellige omgeving te ontmoeten en hen stimuleren om te participeren in de wijk of buurt.</p>	V036

△ Lotgenotencontact Mantelzorg: Niet alleen worden praktische tips uitgewisseld die de mantelzorg in staat stellen beter om te kunnen gaan met hun naaste, maar ook emoties worden gedeeld. Om het leggen van nieuwe contacten wat gemakkelijker te maken, worden er leuke activiteiten georganiseerd.	V030
△ Maaltijdservice: Als het (even) niet lukt om zelf warm eten klaar te maken kan deze (tijdelijk) thuis bezorgd worden. In de gemeente Stadskanaal wordt deze levering verzorgd door Maaltijdservice Oosterlengte uit Winschoten.	V061
△ Mantelzorg(be)woning: De vergunningverlening voor het huisvesten van de verzorgde in een aan- of (eventueel te plaatsen) bijgebouw bij de eigen woning van de mantelzorg of juist het gaan wonen van de mantelzorg in een (eventueel te plaatsen) bijgebouw bij de woning van de mantelzorgontvanger is versoepeld. Hierdoor is het gemakkelijker voor mantelzorgers en verzorgder om (tijdelijk) in elkaars nabijheid te gaan wonen.	V059
△ Mantelzorgkalender: Mantelzorgers kunnen zichzelf gratis laten registreren bij het Steunpunt Mantelzorg en ontvangen dan 3x per jaar een overzicht van allerlei activiteiten die voor mantelzorgers leuk of interessant kunnen zijn.	V064
△ Mantelzorgmaatje: Als mantelzorg krijgt u veel te maken met regelwerk, wetgeving en procedures bij de zorg voor uw naaste. Dit is vaak ingewikkeld en kost veel tijd. Heeft u behoefte aan ondersteuning bij uw regel- en administratieve taken door iemand die uw situatie begrijpt? Dan zijn de Mantelzorgmaatjes misschien iets voor u. U kunt hier een beroep op doen wanneer u lid wordt van Mezzo.	V072
△ Ouderenmishandeling: Het meldpunt is er voor Signalen en daadwerkelijke situaties van ouderenmishandeling in de vorm van geweld, verwaarlozing, misbruik, diefstal. Samen met de melder zal gekeken worden welke hulp het beste geboden kan worden.	V066
△ Positief omgaan met Autisme: Open gespreksgroep rond <i>Positief omgaan met autisme</i> voor geïnteresseerden op woensdagen eens per maand .	V033
△ Regelhelp bij aanvragen van hulp en ondersteuning: Wie ondersteuning nodig heeft op het gebied van zorg, onderwijs, welzijn, wonen, werk en inkomen, kan gratis hulp krijgen van een onafhankelijke cliëntondersteuner die de belangen van de cliënt behartigt. De gemeente betaalt de cliëntondersteuning, maar deze persoon is wel onafhankelijk van de gemeente.	V005
△ Respijtzorg is de zorg die tijdelijk overgenomen wordt van de mantelzorg. Het doel is ervoor te zorgen dat mantelzorgers even tijd voor zichzelf nemen en even bijtanken door de zorgen even te vergeten. De zorg kan thuis overgenomen worden of buiten het huis, zoals in een logeerhuis of dagopvang.	V058
△ Sociaal netwerk, in kaart brengen en (beter) benutten: Voor kwetsbare mensen en mensen met een ziekte of beperking is het opbouwen van een sociaal netwerk niet altijd gemakkelijk of vanzelfsprekend, terwijl juist dan het belangrijk is dat je een beroep kunt doen op mensen om je heen. De medewerkers van de stichting Welstad bieden hierbij ondersteuning en begeleiding.	V048

6. Lichamelijke gezondheid

De hulpvrager heeft last van een lichamelijke aandoening, chronische ziekte of er is sprake van een ongezond gedrag. Daar waar de inschatting is dat volstaan kan worden met een voorliggende vorm van hulp en ondersteuning biedt het Steunpalet voor dit domein de volgende interventies en ondersteuningsmogelijkheden:

△ ABC+: Wie in het dagelijks leven hinder ondervindt van onvoldoende vaardigheden op het gebied van lezen, schrijven en/of rekenen en ondersteuning nodig heeft om dit te verbeteren kan hiervoor vrijwilligershulp aanvragen. Deelnemer en vrijwilliger maken samen afspraken over de invulling.	V067
△ Actief Plus 50+: Deelnemers ontvangen gratis drie keer advies-op-maat om hen bewust te maken van hun eigen beweeggedrag en hen te motiveren om meer te bewegen.	V078
△ Boek aan huisservice: Wanneer je graag leest, maar zelf niet in staat bent om naar de Bibliotheek te komen, dan kun je waarschijnlijk gebruikmaken van de boek-aan-huisservice van de bibliotheek in Stadskanaal. Wie een abonnement heeft op de bibliotheek van €45,00 of meer kan gratis gebruik maken van deze service.	V045
△ Blijk van waardering voor ernstig belaste mantelzorgers: Geregistreerde mantelzorgers die aan de voorwaarden voldoen, komen in aanmerking een (financieel) compliment van de gemeente in de vorm van cadeaubonnen.	V002
△ Buurtmaatschappelijk werk: Wie problemen heeft en er zelf even niet uitkomt, kan in eigen wijk/dorp terecht bij de buurtmaatschappelijk werkers. Daar zitten mensen die zijn opgeleid om goed te luisteren en te helpen bij het zoeken naar oplossingen voor de problemen. De buurtmaatschappelijk werker is dus helper, adviseur en wegwijzer.	V008

△ De Buurtwerker sport helpt inwoners in kwetsbare situaties, die een steun(tje) in de rug nodig heeft om in beweging te komen een mee te kunnen doen. Doel is het terugdringen van lichamelijke inactiviteit, overgewicht en ongezonde leefstijl.	V035
△ Clïëntondersteuning chronisch zieken, gehandicapten en ouderen met een beperking: Voor het assisteren bij en het zo nodig helpen oplossen van problemen kan de doelgroep een beroep doen op de Hulp- en Adviesdienst van het Gehandicapten Platform Stadskanaal.	V006
△ Collectieve ziektekostenverzekering: Heeft u weinig geld te besteden, omdat u een laag inkomen heeft? Dan kunt u in aanmerking komen voor de collectieve ziektekostenverzekering. Dat levert een korting op de premies van basisverzekering en aanvullende verzekeringen. Een ruimere vergoedingsmogelijkheid en voor chronisch zieken en mensen met een beperking in sommige gevallen het vervallen van het eigen risico.	V018
△ Consultatiebureau voor ouderen: Een gratis check op gezondheidsrisico's voor wie 60 jaar of ouder is door een wijkverpleegkundige. Ook de mantelzorger kan er terecht voor informatie. Voordeel hiervan is dat de aanvrager tijdig op de hoogte is van eventuele beginnende gezondheidsproblemen en er vroegtijdig actie op kunt ondernemen.	V063
△ Digitale hulpverlening, hulp en advies. Via een digitaal portaal kun je volledig anoniem vragen stellen of hulp vragen. Je kunt chatten met hulpverleners, berichten met hen uitwisselen - allemaal onder een anonieme naam.	V007
△ Discriminatie: Slachtoffers of getuigen van discriminatie kunnen (eventueel anoniem) een melding doen bij het Discriminatie Meldpunt Groningen. Dit meldpunt helpt en ondersteunt iedereen in de provincie Groningen stad en die slachtoffer is van discriminatie.	V060
△ Formulieren en financiën – inloopspreekuur: Humanitas verzorgt in samenwerking met Stichting Welstad een inloopspreekuur in Stadskanaal voor praktische vragen rond administratie en financiën. Ervaren vrijwilligers helpen bij het invullen van formulieren en beantwoorden vragen rond administratie en financiën. De hulp is voor alle inwoners van de gemeente Stadskanaal, een afspraak maken is niet nodig en er zijn geen kosten aan verbonden.	V076
△ Gehandicapten parkeerkaart: Wie een handicap heeft, kan met de gehandicaptenparkeerkaart de auto of gehandicaptenvoertuig vlakbij de bestemming parkeren. Er bestaan parkeerkaarten voor de bestuurder, voor een passagier, voor passagier én bestuurder of voor een instelling.	V028
△ Informatief huisbezoek: Als mantelzorger of oudere inwoner kun je tegen vragen aangelopen over wonen, vervoer, financiële regelingen, regel- en zorgtaken, ziekte of ouderdom, het combineren ik mantelzorg met mijn werk, studie of vrije tijd. Op verzoek brengt een vrijwillige voorlichter een huisbezoek.	V034
△ Juridisch inloopspreekuur: Wie een juridische vraag heeft (bijvoorbeeld: er dreigt ontslag, er zijn problemen als ZZP'er, er is een geschil met de burens of zijn er verborgen gebreken in je huis?) moet daar niet mee blijven rondlopen. Iedereen kan gebruik maken van het gratis juridisch inloopspreekuur in Bibliotheek Stadskanaal.	V056
△ Ledenvereniging, voor advies, hulpmiddelen en diensten: Gratis advies, handige hulpmiddelen en diensten voor tijdelijke ondersteuning of om langer zelfstandig te blijven wonen voor wie lid wordt van de ledenvereniging van enkele samenwerkende zorginstellingen in Noord Nederland.	V057
△ Lotgenotencontact blinden en slechtzienden: Als u blind of slechtziend wordt of een oogaandoening hebt, komt er heel veel op u af. Bij de regiogroep Groningen van de Oogvereniging vindt u een luisterend oor en kunt u ervaringen delen. Tijdens de activiteiten komt u in contact met 'gelijkgezinden'.	V037
△ Lotgenotencontact Mantelzorg: Niet alleen worden praktische tips uitgewisseld die de mantelzorger in staat stellen beter om te kunnen gaan met hun naaste, maar ook emoties worden gedeeld. Om het leggen van nieuwe contacten wat gemakkelijker te maken, worden er leuke activiteiten georganiseerd.	V030
△ Maaltijdservice: Als het (even) niet lukt om zelf warm eten klaar te maken kan deze (tijdelijk) thuis bezorgd worden door Maaltijdservice Oosterlengte uit Winschoten.	V061
△ Mantelzorg(be)woning: De vergunningverlening voor het huisvesten van de verzorgde in een aan- of (eventueel te plaatsen) bijgebouw bij de eigen woning van de mantelzorger of juist het gaan wonen van de mantelzorger in een (eventueel te plaatsen) bijgebouw bij de woning van de mantelzorgontvanger is versoepeld. Hierdoor is het gemakkelijker voor mantelzorgers en verzorgder om (tijdelijk) in elkaars nabijheid te gaan wonen.	V059
△ Mantelzorgkalender: Mantelzorgers kunnen zichzelf gratis laten registreren bij het Steunpunt Mantelzorg en ontvangen dan 3x per jaar een overzicht van allerlei activiteiten die voor mantelzorgers leuk of interessant kunnen zijn.	V064

△ Mantelzorgmaatje: Als mantelzorger krijgt u veel te maken met regelwerk, wetgeving en procedures bij de zorg voor uw naaste. Dit is vaak ingewikkeld en kost veel tijd. Heeft u behoefte aan ondersteuning bij uw regel- en administratieve taken door iemand die uw situatie begrijpt? Dan zijn de Mantelzorgmaatjes misschien iets voor u. U kunt hier een beroep op doen wanneer u lid wordt van Mezzo.	V072
△ Ouderenmishandeling: Het meldpunt is er voor Signalen en daadwerkelijke situaties van ouderenmishandeling in de vorm van geweld, verwaarlozing, misbruik, diefstal. Samen met de melder zal gekeken worden welke hulp het beste geboden kan worden.	V066
△ Palliatieve zorg: Steeds meer mensen kiezen ervoor om de laatste fase van hun leven thuis of in een andere vertrouwde omgeving door te brengen. Het verzorgen van een geliefde in zo'n moeilijke en emotionele tijd is erg zwaar. Getrainde en gemotiveerde vrijwilligers kunnen dag en nacht ondersteuning bieden.	V065
△ Parkinsoncafé: Het Parkinson café is ontstaan met het idee om ontspanning te bieden aan mensen met Parkinson, hun partners en/of hun mantelzorgers. Men kan er terecht voor activiteiten en voorlichting speciaal gericht op de aandoening Parkinson.	V046
△ Regelhulp bij aanvragen van hulp en ondersteuning: Wie ondersteuning nodig heeft op het gebied van zorg, onderwijs, welzijn, wonen, werk en inkomen, kan gratis hulp krijgen van een onafhankelijke cliëntondersteuner die de belangen van de cliënt behartigt. De gemeente betaalt de cliëntondersteuning, maar deze persoon is wel onafhankelijk van de gemeente.	V005
△ Respijtzorg is de zorg die tijdelijk overgenomen wordt van de mantelzorger. Het doel is ervoor te zorgen dat mantelzorgers even tijd voor zichzelf nemen en even bijtanken door de zorgen even te vergeten. De zorg kan thuis overgenomen worden of buiten het huis, zoals in een logeerhuis of dagopvang.	V058
△ Rijvaardigheidsritten scootmobiel: De training is een opfriscursus om met zelfvertrouwen aan het verkeer deel te nemen. Er is geen examen aan gekoppeld. De training wordt een keer per jaar gratis georganiseerd in de gemeente.	V038
△ Rolstoel uitleen in het centrum: In overleg met de ondernemers in het centrum wordt er gezorgd voor het beschikbaar van rolstoelen in het centrum van Stadskanaal. Deze kunnen gratis gebruikt worden door bezoekers van het centrum die slecht ter been zijn.	V039
△ Sociaal netwerk, in kaart brengen en (beter) benutten: Voor kwetsbare mensen en mensen met een ziekte of beperking is het opbouwen van een sociaal netwerk niet altijd gemakkelijk of vanzelfsprekend, terwijl juist dan het belangrijk is dat je een beroep kunt doen op mensen om je heen. De medewerkers van de stichting Welstad bieden hierbij ondersteuning en begeleiding.	V048
△ Zonnebloemauto voor rolstoel- en scootmobielvervoer:). De Zonnebloem-auto is een aangepaste auto waarmee tegelijkertijd ook mensen met een rolstoel of scootmobiel vervoerd kunnen worden. Door de gebruikers kan de zonnebloemauto met korting gehuurd worden. Deze manier van vervoer is een aanvulling op bestaande vormen van vervoer voor mensen met een lichamelijke beperking.	V077

7. Verslaving

De hulpvrager ondervindt in het dagelijks functioneren problemen als gevolg van alcohol-/drug-/gokgebruik. Daar waar de inschatting is dat volstaan kan worden met een voorliggende vorm van hulp en ondersteuning biedt het Steunpalet voor dit domein de volgende interventies en ondersteuningsmogelijkheden:

△ Buurtmaatschappelijk werk: Wie problemen heeft en er zelf even niet uitkomt, kan in eigen wijk/dorp terecht bij de buurtmaatschappelijk werkers. Daar zitten mensen die zijn opgeleid om goed te luisteren en te helpen bij het zoeken naar oplossingen voor de problemen. De buurtmaatschappelijk werker is dus helper, adviseur en wegwijzer.	V008
△ Collectieve ziektekostenverzekering: Wie weinig geld te besteden heeft door een laag inkomen kan in aanmerking komen voor de collectieve ziektekostenverzekering. Dat levert een korting op de premies van basisverzekering en aanvullende verzekeringen en ruimere vergoedings-mogelijkheden. Voor chronisch zieken en mensen met een beperking vervalt in sommige gevallen het eigen risico.	V018
△ Digitale hulpverlening, hulp en advies. Via een digitaal portaal kun je volledig anoniem vragen stellen of hulp vragen. Je kunt chatten met hulpverleners, berichten met hen uitwisselen - allemaal onder een anonieme naam.	V007
△ Discriminatie: Slachtoffers of getuigen van discriminatie kunnen (eventueel anoniem) een melding doen bij het Discriminatie Meldpunt Groningen. Dit meldpunt helpt en ondersteunt iedereen in de provincie Groningen stad en die slachtoffer is van discriminatie.	V060

<p>△ Formulieren en financiën – inloopspreekuur: Humanitas verzorgt in samenwerking met Stichting Welstad een inloopspreekuur in Stadskanaal voor praktische vragen rond administratie en financiën. Ervaren vrijwilligers helpen bij het invullen van formulieren en beantwoorden vragen rond administratie en financiën. De hulp is voor alle inwoners van de gemeente Stadskanaal, een afspraak maken is niet nodig en er zijn geen kosten aan verbonden.</p>	V076
<p>△ Mantelzorgkalender: Mantelzorgers kunnen zichzelf gratis laten registreren bij het Steunpunt Mantelzorg en ontvangen dan 3x per jaar een overzicht van allerlei activiteiten die voor mantelzorgers leuk of interessant kunnen zijn.</p>	V064
<p>△ Mantelzorgmaatje: Als mantelzorger krijgt u veel te maken met regelwerk, wetgeving en procedures bij de zorg voor uw naaste. Dit is vaak ingewikkeld en kost veel tijd. Heeft u behoefte aan ondersteuning bij uw regel- en administratieve taken door iemand die uw situatie begrijpt? Dan zijn de Mantelzorgmaatjes misschien iets voor u. U kunt hier een beroep op doen wanneer u lid wordt van Mezzo.</p>	V072
<p>△ Verslavingshulp: Voor individuele hulp bij verslavingsproblemen op het gebied van alcohol, drugs, gokken of gamen kan een beroep gedaan worden op Verslavingszorg Noord Nederland. VNN biedt een behandeling voor iedereen met verslavingsproblemen.</p>	V011

8. Activiteiten van het Dagelijks leven

De hulpvrager ondervindt in het dagelijks functioneren problemen. Het gaat dan om onvoldoende kennis en vaardigheden, om problemen met basale taken als het voor zichzelf te zorgen tot meer complexe taken als het organiseren van het huishouden en het zorgen voor anderen. Daar waar de inschatting is dat volstaan kan worden met een voorliggende vorm van hulp en ondersteuning biedt het Steunpalet voor dit domein de volgende interventies en ondersteuningsmogelijkheden:

<p>△ ABC+: Wie in het dagelijks leven hinder ondervindt van onvoldoende vaardigheden op het gebied van lezen, schrijven en/of rekenen en ondersteuning nodig heeft om dit te verbeteren kan hiervoor vrijwilligershulp aanvragen. Deelnemer en vrijwilliger maken samen afspraken over de invulling.</p>	V067
<p>△ Assertiviteitstraining: Inwoners die moeite hebben om: een gesprek te voeren: voor zichzelf op te komen, om te gaan met complimenten of kritiek kunnen deelnemen aan de assertiviteitstraining (10 lessen) van de stichting Welstad.</p>	V068
<p>△ Bemiddelingstraject op maat naar vrijwilligerswerk: Wie hulp nodig heeft bij het vinden van passend vrijwilligerswerk of van vrijwilligerswerk waarbij bijzondere begeleiding beschikbaar is, kan een beroep doen op het Vrijwilligers Informatie Punt (VIP). Zij verzorgen advies en bemiddeling op maat aan (toekomstige) vrijwilligers.</p>	V026
<p>△ Boek aan huisservice: Wanneer je graag leest, maar zelf niet in staat bent om naar de Bibliotheek te komen, dan kun je waarschijnlijk gebruikmaken van de boek-aan-huisservice van de bibliotheek in Stadskanaal. Wie een abonnement heeft op de bibliotheek van €45,00 of meer kan gratis gebruik maken van deze service.</p>	V045
<p>△ Budgettraining: De gratis cursus <i>Grip en Zicht op uw geldzaken</i> geeft de deelnemers kennis, kunde en tips voor het omgaan met hun budget: een geordende administratie, overzicht inkomsten en uitgaven, omgaan met schulden, waar heb je recht op, etc.</p>	V062
<p>△ Buurtmaatschappelijk werk: Wie problemen heeft en er zelf even niet uitkomt, kan in eigen wijk/dorp terecht bij de buurtmaatschappelijk werkers. Daar zitten mensen die zijn opgeleid om goed te luisteren en te helpen bij het zoeken naar oplossingen voor de problemen. De buurtmaatschappelijk werker is dus helper, adviseur en wegwijzer.</p>	V008
<p>△ Cliëntondersteuning chronisch zieken, gehandicapten en ouderen met een beperking: Voor het assisteren bij en het zo nodig helpen oplossen van problemen kan de doelgroep een beroep doen op de Hulp- en Adviesdienst van het Gehandicapten Platform Stadskanaal.</p>	V006
<p>△ Cursus Digisterker: een cursus voor wie al enige ervaring heeft met computers en internet. Tijdens de cursus leer je zelfstandig gebruik te maken van de elektronische dienstverlening van bijvoorbeeld de gemeente, het UWV en de Belastingdienst.</p>	V041
<p>△ Cursus Klik & Tik: Je kunt via de computer en op internet steeds meer regelen. Van online bankieren tot solliciteren en van online spullen (ver-)kopen tot je aangifte doen. De cursus Klik & Tik is bedoeld voor wie geen of heel weinig kennis en ervaring heeft met de computer en/of internet.</p>	V042
<p>△ Dementie-ondersteuning: Het Alzheimercafé is een ontmoetingsplek voor dementerenden, familieleden, mantelzorgers en andere betrokkenen, die samenkomen om te praten over de</p>	V032

thuisituatie zonder meteen in het hulpverleningscircuit te geraken. Steun van lotgenoten kan zowel ondersteuning bieden als de weg wijzen naar hulpverlening die past binnen deze specifieke situatie.	
△ Digitale hulpverlening , hulp en advies. Via een digitaal portaal kun je volledig anoniem vragen stellen of hulp vragen. Je kunt chatten met hulpverleners, berichten met hen uitwisselen - allemaal onder een anonieme naam.	V007
△ Formulieren en financiën – inloopspreekuur : Humanitas verzorgt in samenwerking met Stichting Welstad een inloopspreekuur in Stadskanaal voor praktische vragen rond administratie en financiën. Ervaren vrijwilligers helpen bij het invullen van formulieren en beantwoorden vragen rond administratie en financiën. De hulp is voor alle inwoners van de gemeente Stadskanaal, een afspraak maken is niet nodig en er zijn geen kosten aan verbonden.	V076
△ Gehandicapten parkeerkaart : Wie een handicap heeft, kan met de gehandicaptenparkeerkaart de auto of gehandicaptenvoertuig vlakbij de bestemming parkeren. Er bestaan parkeerkaarten voor de bestuurder, voor een passagier, voor passagier én bestuurder of voor een instelling.	V028
△ Hulp bij belastingaangifte : Wie hulp nodig heeft bij het invullen van de belastingaangifte kan vaak gratis of tegen een kleine vergoeding een beroep doen op belastinghulp wanneer hij/zij lid is of wordt van een van de vakbonden of ouderenbonden. In veel gevallen geldt het aanbod alleen voor mensen met een minder hoog inkomen. Dat is ook het geval bij de hulp die de belastingdienst zelf aanbiedt. De gratis hulp door de Belastingdienst is bedoeld voor ouderen en belastingplichtigen met een laag inkomen.	V070
△ Hulp bij de thuisadministratie : Thuisadministratie vrijwilligers helpen de doelgroep kosteloos om geldzaken en administratie op orde te brengen en te houden. Van deelnemers wordt verwacht dat deze gemotiveerd is en in staat is om op korte termijn (maximaal een jaar) weer zelfstandig zijn administratie te beheren.	V001
△ Inburgering/Nederlands als tweede taal : Het Noorderpoort biedt verschillende cursussen die voorbereiden op het inburgeringsexamen. Wie geslaagd is voor het inburgeringsexamen heeft daarmee een eerste stap gezet. Om met succes aan opleidingen te kunnen beginnen en om betere kansen te maken kan een vervolgcursus worden gevolgd. Er zijn financiële regelingen en mogelijkheden voor gratis kinderopvang.	V012
△ Informatief huisbezoek : Als mantelzorger of oudere inwoner kun je tegen vragen aangelopen over wonen, vervoer, financiële regelingen, regel- en zorgtaken, ziekte of ouderdom, het combineren ik mantelzorg met mijn werk, studie of vrije tijd. Op aanvraag brengt een vrijwillige voorlichter een huisbezoek.	V034
△ Juridisch inloopspreekuur : Wie een juridische vraag heeft (bijvoorbeeld: er dreigt ontslag, er zijn problemen als ZZP'er, er is een geschil met de burens of zijn er verborgen gebreken in je huis?) moet daar niet mee blijven rondlopen. Iedereen kan gebruik maken van het gratis juridisch inloopspreekuur in Bibliotheek Stadskanaal.	V056
△ Klik!, hulp bij digitale vaardigheidsvragen : Bewoners kunnen in de buurt terecht met vragen over hun smartphone, laptop, tablet en andere digitale zaken. Ze krijgen gratis advies.	V040
△ Klussendienst : Bewoners die daar, om welke reden dan ook, zelf even niet toe in staat zijn, helpen met een eenmalig karweitje dat of reparatie die op korte termijn wel noodzakelijk is. De klussen worden uitgevoerd door vrijwilligers van Humanitas.	V043
△ Ledenvereniging, voor advies, hulpmiddelen en diensten : Gratis advies, handige hulpmiddelen en diensten voor tijdelijke ondersteuning of om langer zelfstandig te blijven wonen voor wie lid wordt van de ledenvereniging van enkele samenwerkende zorginstellingen in Noord Nederland.	V057
△ Lotgenotencontact bij psychische problematiek : Veur Mekander biedt mensen met een langdurige psychische problematiek mogelijkheden om deel te nemen aan de samenleving. Door het organiseren van activiteiten mensen uit de doelgroep de mogelijkheid bieden elkaar in een veilige en gezellige omgeving te ontmoeten en hen stimuleren om te participeren in de wijk of buurt.	V036
△ Lotgenotencontact blinden en slechtienden : Als u blind of slechtiend wordt of een oogandoening hebt, komt er heel veel op u af. Bij de regiogroep Groningen van de Oogvereniging vindt u een luisterend oor en kunt u ervaringen delen. Tijdens de activiteiten komt u in contact met 'gelijkgezinden'.	V037
△ Lotgenotencontact Mantelzorg : Niet alleen worden praktische tips uitgewisseld die de mantelzorger in staat stellen beter om te kunnen gaan met hun naaste, maar ook emoties worden gedeeld. Om het leggen van nieuwe contacten wat gemakkelijker te maken, worden er leuke activiteiten georganiseerd.	V030
△ Maaltijdservice : Als het (even) niet lukt om zelf warm eten klaar te maken kan deze (tijdelijk) thuis bezorgd worden. In de gemeente Stadskanaal wordt deze levering verzorgd door Maaltijdservice Oosterlengte uit Winschoten.	V061

<p>△ Mantelzorg(be)woning: De vergunningverlening voor het huisvesten van de verzorgde in een aan- of (eventueel te plaatsen) bijgebouw bij de eigen woning van de mantelzorger of juist het gaan wonen van de mantelzorger in een (eventueel te plaatsen) bijgebouw bij de woning van de mantelzorgontvanger is versoepeld. Mantelzorgers en verzorgde kunnen (tijdelijk) in elkaars nabijheid gaan wonen.</p>	V059
<p>△ Op-StepBus wil een dienstverlening bieden voor alle 55-plussers met als hoofddoel te voorkomen dat burgers vereenzamen of in een isolement dreigen te geraken. Inwoners vanaf 55 jaar kunnen lid worden. Ze kunnen dan mee met gezellige, niet zo dure, uitstapjes. De deelnemers worden van huis opgehaald en weer teruggebracht.</p>	V053
<p>△ Parkinsoncafé: Het Parkinson café is ontstaan met het idee om ontspanning te bieden aan mensen met Parkinson, hun partners en/of hun mantelzorgers. Men kan er terecht voor activiteiten en voorlichting speciaal gericht op de aandoening Parkinson.</p>	V046
<p>△ Positief omgaan met autisme: Open gespreksgroep rond <i>Positief omgaan met autisme</i> voor geïnteresseerden op woensdagen eens per maand.</p>	V033
<p>△ Regelhelp bij aanvragen van hulp en ondersteuning: Wie ondersteuning nodig heeft op het gebied van zorg, onderwijs, welzijn, wonen, werk en inkomen, kan gratis hulp krijgen van een onafhankelijke cliëntondersteuner die de belangen van de cliënt behartigt. De gemeente betaalt de cliëntondersteuning, maar deze persoon is wel onafhankelijk van de gemeente.</p>	V005
<p>△ Respijtzorg is de zorg die tijdelijk overgenomen wordt van de mantelzorger. Het doel is ervoor te zorgen dat mantelzorgers even tijd voor zichzelf nemen en even bijtanken door de zorgen even te vergeten. De zorg kan thuis overgenomen worden of buiten het huis, zoals in een logeerhuis of dagopvang.</p>	V058
<p>△ Rijvaardigheidsritten scootmobiel: De training is een opfriscursus om met zelfvertrouwen aan het verkeer deel te nemen. Er is geen examen aan gekoppeld. De training wordt een keer per jaar gratis georganiseerd in de gemeente.</p>	V038
<p>△ Rolstoel uitleen in het centrum: In overleg met de ondernemers in het centrum wordt er gezorgd voor het beschikbaar van rolstoelen in het centrum van Stadskanaal. Deze kunnen gratis gebruikt worden door bezoekers van het centrum die slecht ter been zijn.</p>	V039
<p>△ Rouwverwerking, gespreksgroep: Veel mensen hebben na het verlies van hun partner behoefte aan ondersteuning die ze niet of onvoldoende in de eigen omgeving vinden. In een lotgenotengroep is deze er wel. De onderlinge herkenning helpt bij het verwerken van het verlies en om de zin van het leven weer terug te vinden.</p>	V031
<p>△ Schoonmaakondersteuning: Wie het, als gevolg van een beperking, niet lukt om het huishouden te doen en ook geen volwassen huisgenoten, familieleden, vrienden, burens of kennissen heeft om te helpen, komt mogelijk in aanmerking voor de algemene voorziening schoonmaakondersteuning. Er geldt een eigen bijdrage. Voor wie een laag inkomen vervalt in een aantal gevallen de eigen bijdrage (Vangnetregeling minima).</p>	V044
<p>△ Sociaal netwerk, in kaart brengen en (beter) benutten: Voor kwetsbare mensen en mensen met een ziekte of beperking is het opbouwen van een sociaal netwerk niet altijd gemakkelijk of vanzelfsprekend, terwijl juist dan het belangrijk is dat je een beroep kunt doen op mensen om je heen. De medewerkers van de stichting Welstad bieden hierbij ondersteuning en begeleiding.</p>	V048
<p>△ Tolkdienst gemeenteloket en welzijnsinstelling: voor (toekomstige) inwoners die (nog) niet in het Nederlands hun hulpvraag kunnen uitleggen kan bij het gemeenteloket en bij de welzijnsinstelling (Welstad) gebruik gemaakt worden van een telefonische tolkdienst.</p>	V047
<p>△ Veilig lopen en fietsen voor nieuwkomers: Mensen die nieuw zijn in ons land, zijn meestal niet op de hoogte van onze verkeersregels. Ook krijgt een deel van hen te maken met voor hen onbekende verkeerssituaties. Om te voorkomen dat er ongelukken gebeuren, heeft Verkeerswijzer Groningen een brochure gemaakt met illustraties en uitleg.</p>	V071
<p>△ Volwasseneneducatie : cursussen Nederlands, rekenen en budgetteren voor volwassenen die moeite hebben met lezen, schrijven, rekenen en/of budgetteren of die dit wel kunnen, maar dit willen verbeteren. De gemeente Stadskanaal heeft een aantal cursusplekken bij het Noorderpoort ingekocht. De kosten voor boeken en leermiddelen moeten dan wel door de deelnemers betaald worden.</p>	V013
<p>△ Wijk talent wil bewoners inspireren en aanmoedigen om zich vrijwillig in te zetten voor de burens en de buurt. Veel mensen willen elkaar best eens helpen of kunnen zelf hulp van een ander gebruiken. Maar hoe vind je elkaar? Wijk talentenbank is de sociale marktplaats voor en door bewoners.</p>	V027
<p>△ Wijzer in geldzaken: Met toereikende financiële vaardigheden staan mensen sterker in het leven. Ze hebben meer grip op hun persoonlijke ontwikkeling, zijn beter voorbereid op risico's en kunnen tegenslagen beter opvangen. De website Wijzer in geldzaken biedt betrouwbare informatie over tal van zaken die met geld te maken hebben.</p>	V054

<p>△ Zonnebloemauto voor rolstoel- en scootmobielvervoer:). De Zonnebloem-auto is een aangepaste auto waarmee tegelijkertijd ook mensen met een rolstoel of scootmobiel vervoerd kunnen worden. Door de gebruikers kan de zonnebloemauto met korting gehuurd worden. Deze manier van vervoer is een aanvulling op bestaande vormen van vervoer voor mensen met een lichamelijke beperking.</p>	<p>V077</p>
--	-----------------------------

9. Sociaal netwerk

De hulpvrager kan in onvoldoende mate beschikken over mensen (familie, vrienden), die hem/haar zo nodig met hulp, begeleiding, bekrachtiging kunnen bijstaan om zich staande te kunnen houden in zijn/haar omgeving of heeft faciliteiten/ondersteuning nodig om hierover te kunnen blijven beschikken. Daar waar de inschatting is dat volstaan kan worden met een voorliggende vorm van hulp en ondersteuning biedt het Steunpalet voor dit domein de volgende interventies en ondersteuningsmogelijkheden:

<p>△ Blijk van waardering voor ernstig belaste mantelzorgers: Geregistreerde mantelzorgers die minimaal 8 uur per week én minimaal 3 maanden lang mantelzorgtaken uitvoeren binnen de gemeente Stadskanaal komen in aanmerking voor met een (financieel) compliment van de gemeente in de vorm van cadeaubonnen.</p>	<p>V002</p>
<p>△ Buurtmaatschappelijk werk: Wie problemen heeft en er zelf even niet uitkomt, kan in eigen wijk/dorp terecht bij de buurtmaatschappelijk werkers. Daar zitten mensen die zijn opgeleid om goed te luisteren en te helpen bij het zoeken naar oplossingen voor de problemen. De buurtmaatschappelijk werker is dus helper, adviseur en wegwijzer.</p>	<p>V008</p>
<p>△ De Buurtwerker sport helpt inwoners in kwetsbare situaties, die een steun(tje) in de rug nodig heeft om in beweging te komen een mee te kunnen doen. Doel is het terugdringen van lichamelijke inactiviteit, overgewicht en ongezonde leefstijl.</p>	<p>V035</p>
<p>△ Buurtwerk van Welstad helpt groepen bewoners bij het verbeteren van hun leef- en woonomgeving, maar buurtwerkers richten zich daarnaast ook op activering van kwetsbare inwoners: meedoen stimuleren en voorkomen van isolement. Waar nodig helpen de buurtwerkers bepaalde ontwikkelingen of activiteiten in gang te zetten.</p>	<p>V049</p>
<p>△ Formulieren en financiën – inloopspreekuur: Humanitas verzorgt in samenwerking met Stichting Welstad een inloopspreekuur in Stadskanaal voor praktische vragen rond administratie en financiën. Ervaren vrijwilligers helpen bij het invullen van formulieren en beantwoorden vragen rond administratie en financiën. De hulp is voor alle inwoners van de gemeente Stadskanaal, een afspraak maken is niet nodig en er zijn geen kosten aan verbonden.</p>	<p>V076</p>
<p>△ Gezamenlijke maaltijden: Om anderen te ontmoeten en samen gezellig en lekker te eten organiseren de Steunstees in Alteveer, Onstwedde, Mussel en Musselkanaal regelmatig een gezamenlijke maaltijd, waarbij uitsluitend de kosten voor het eten en de drankjes in rekening gebracht worden.</p>	<p>V052</p>
<p>△ Informatief huisbezoek: Als mantelzorger of oudere inwoner kun je tegen vragen aangelopen over wonen, vervoer, financiële regelingen, regel- en zorgtaken, ziekte of ouderdom, het combineren ik mantelzorg met mijn werk, studie of vrije tijd. Op aanvraag brengt een vrijwillige voorlichter een huisbezoek.</p>	<p>V034</p>
<p>△ Inloop GGZ: Het activiteitencentrum De Regenboog biedt een plek waar mensen vanaf 18 jaar die contact hebben of hebben gehad met de geestelijke gezondheidszorg anderen kunnen ontmoeten en waar ze terecht kunnen voor verschillende activiteiten.</p>	<p>V029</p>
<p>△ Mantelzorg(be)woning: De vergunningverlening voor het huisvesten van de verzorgde in een aan- of (eventueel te plaatsen) bijgebouw bij de eigen woning van de mantelzorger of juist het gaan wonen van de mantelzorger in een (eventueel te plaatsen) bijgebouw bij de woning van de mantelzorgontvanger is versoepeld. Hierdoor is het gemakkelijker voor mantelzorgers en verzorgder om (tijdelijk) in elkaars nabijheid te gaan wonen.</p>	<p>V059</p>
<p>△ Mantelzorgkalender: Mantelzorgers kunnen zichzelf gratis laten registreren bij het Steunpunt Mantelzorg en ontvangen dan 3x per jaar een overzicht van allerlei activiteiten die voor mantelzorgers leuk of interessant kunnen zijn.</p>	<p>V064</p>
<p>△ Mantelzorgmaatje: Als mantelzorger krijgt u veel te maken met regelwerk, wetgeving en procedures bij de zorg voor uw naaste. Dit is vaak ingewikkeld en kost veel tijd. Heeft u behoefte aan ondersteuning bij uw regel- en administratieve taken door iemand die uw situatie begrijpt? Dan zijn de Mantelzorgmaatjes misschien iets voor u. U kunt hier een beroep op doen wanneer u lid wordt van Mezzo.</p>	<p>V072</p>

△ Op-StapBus wil een dienstverlening bieden voor alle 55-plussers met als hoofddoel te voorkomen dat burgers vereenzamen of in een isolement dreigen te geraken. Inwoners vanaf 55 jaar kunnen lid worden. Ze kunnen dan mee met gezellige, niet zo dure, uitstapjes. De deelnemers worden van huis opgehaald en weer teruggebracht.	V053
△ Ouderenmishandeling: Het meldpunt is er voor Signalen en daadwerkelijke situaties van ouderenmishandeling in de vorm van geweld, verwaarlozing, misbruik, diefstal. Samen met de melder zal gekeken worden welke hulp het beste geboden kan worden.	V066
△ Palliatieve zorg: Steeds meer mensen kiezen ervoor om de laatste fase van hun leven thuis of in een andere vertrouwde omgeving door te brengen. Het verzorgen van een geliefde in zo'n moeilijke en emotionele tijd is erg zwaar. Getrainde en gemotiveerde vrijwilligers kunnen dag en nacht ondersteuning bieden.	V065
△ Respijtzorg is de zorg die tijdelijk overgenomen wordt van de mantelzorger. Het doel is ervoor te zorgen dat mantelzorgers even tijd voor zichzelf nemen en even bijtanken door de zorgen even te vergeten. De zorg kan thuis overgenomen worden of buiten het huis, zoals in een logeerhuis of dagopvang.	V058
△ Rouwverwerking, gespreksgroep: Veel mensen hebben na het verlies van hun partner behoefte aan ondersteuning die ze niet of onvoldoende in de eigen omgeving vinden. In een lotgenotengroep is deze er wel. De onderlinge herkenning helpt bij het verwerken van het verlies en om de zin van het leven weer terug te vinden.	V031
△ Schadeverzekering mantelzorgers en vrijwilligers: Alle vrijwilligers en mantelzorgers zijn door de gemeente automatisch verzekerd. Deze collectieve verzekering is alleen van kracht voor zover de schade niet is gedekt door een andere verzekering al dan niet van oudere datum. Uitgangspunt is dat vrijwilligers en mantelzorgers bij schade niet 'in de kou komen te staan'.	V003
△ Sociaal netwerk, in kaart brengen en (beter) benutten: Voor kwetsbare mensen en mensen met een ziekte of beperking is het opbouwen van een sociaal netwerk niet altijd gemakkelijk of vanzelfsprekend, terwijl juist dan het belangrijk is dat je een beroep kunt doen op mensen om je heen. De medewerkers van de stichting Welstad bieden hierbij ondersteuning en begeleiding.	V048
△ Vriendschappelijk huisbezoek: Van aandacht knapt elk mens op. Mensen zijn blij met iemand die even tijd voor hen heeft. Vrijwilligers die goed kunnen luisteren komen op huisbezoek. Voor een kopje koffie en een praatje, of gewoon een luisterend oor. Het Vriendschappelijk Huisbezoek kan duren van een paar maanden tot een paar jaar, afhankelijk van de behoefte.	V051
△ Wijk talent wil bewoners inspireren en aanmoedigen om zich vrijwillig in te zetten voor de burens en de buurt. Veel mensen willen elkaar best eens helpen of kunnen zelf hulp van een ander gebruiken. Maar hoe vind je elkaar? Wijk talentenbank is de sociale marktplaats voor en door bewoners.	V027
△ Zonnebloemauto voor rolstoel- en scootmobielvervoer: De Zonnebloem-auto is een aangepaste auto waarmee tegelijkertijd ook mensen met een rolstoel of scootmobiel vervoerd kunnen worden. Door de gebruikers kan de zonnebloemauto met korting gehuurd worden. Deze manier van vervoer is een aanvulling op bestaande vormen van vervoer voor mensen met een lichamelijke beperking.	V077

10. Maatschappelijke participatie

De hulpvragers zijn in onvoldoende mate in staat om, ondanks de daaraan bestaande behoefte, deel te nemen aan maatschappelijke, gestructureerde activiteiten en organisaties. Daar waar de inschatting is dat volstaan kan worden met een voorliggende vorm van hulp en ondersteuning biedt het Steunpalet voor dit domein de volgende interventies en ondersteuningsmogelijkheden:

△ ABC+: Wie in het dagelijks leven hinder ondervindt van onvoldoende vaardigheden op het gebied van lezen, schrijven en/of rekenen en ondersteuning nodig heeft om dit te verbeteren kan hiervoor vrijwilligershulp aanvragen. Deelnemer en vrijwilliger maken samen afspraken over de invulling.	V067
△ Assertiviteitstraining: Inwoners die moeite hebben om: een gesprek te voeren: voor zichzelf op te komen, om te gaan met complimenten of kritiek kunnen deelnemen aan de assertiviteitstraining (10 lessen) van de stichting Welstad.	V068
△ Bemiddelingstraject op maat naar vrijwilligerswerk: Wie hulp nodig heeft bij het vinden van passend vrijwilligerswerk of van vrijwilligerswerk waarbij bijzondere begeleiding beschikbaar is, kan een beroep doen op het Vrijwilligers Informatie Punt (VIP). Zij verzorgen advies en bemiddeling op maat aan (toekomstige) vrijwilligers.	V003
△ Buurtbus: De Buurtbus is een vorm van openbaar vervoer en wordt gereden door een team van vrijwilligers. Bewoners kunnen gemakkelijk naar verschillende bestemmingen in de gemeenten reizen,	V055

zoals het winkelcentrum of een bezoek brengen aan familie of vrienden. Naast de vaste haltes kan er ook langs de route flexibel ingestapt worden.	
△ Buurtmaatschappelijk werk: Wie problemen heeft en er zelf even niet uitkomt, kan in eigen wijk/dorp terecht bij de buurtmaatschappelijk werkers. Daar zitten mensen die zijn opgeleid om goed te luisteren en te helpen bij het zoeken naar oplossingen voor de problemen. De buurtmaatschappelijk werker is dus helper, adviseur en wegwijzer.	V008
△ De Buurtwerker sport helpt inwoners in kwetsbare situaties, die een steun(tje) in de rug nodig heeft om in beweging te komen een mee te kunnen doen. Doel is het terugdringen van lichamelijke inactiviteit, overgewicht en ongezonde leefstijl.	V035
△ Buurtwerk van Welstad helpt groepen bewoners bij het verbeteren van hun leef- en woonomgeving, maar buurtwerkers richten zich daarnaast ook op activering van kwetsbare inwoners: meedoen stimuleren en voorkomen van isolement. Waar nodig helpen de buurtwerkers bepaalde ontwikkelingen of activiteiten in gang te zetten.	V049
△ Cliëntondersteuning chronisch zieken, gehandicapten en ouderen met een beperking: Voor het assisteren bij en het zo nodig helpen oplossen van problemen kan de doelgroep een beroep doen op de Hulp- en Adviesdienst van het Gehandicapten Platform Stadskanaal.	V006
△ Cursus Digisterker: een cursus voor wie al enige ervaring heeft met computers en internet. Tijdens de cursus leer je zelfstandig gebruik te maken van de elektronische dienstverlening van bijvoorbeeld de gemeente, het UWV en de Belastingdienst.	V041
△ Cursus Klik & Tik: Je kunt via de computer en op internet steeds meer regelen. Van online bankieren tot solliciteren en van online spullen (ver-)kopen tot je aangifte doen. De cursus Klik & Tik is bedoeld voor wie geen of heel weinig kennis en ervaring heeft met de computer en/of internet.	
△ Discriminatie: Slachtoffers of getuigen van discriminatie kunnen (eventueel anoniem) een melding doen bij het Discriminatie Meldpunt Groningen. Dit meldpunt helpt en ondersteunt iedereen in de provincie Groningen stad en die slachtoffer is van discriminatie.	V060
△ Formulieren en financiën – inloopspreekuur: Humanitas verzorgt in samenwerking met Stichting Welstad een inloopspreekuur in Stadskanaal voor praktische vragen rond administratie en financiën. Ervaren vrijwilligers helpen bij het invullen van formulieren en beantwoorden vragen rond administratie en financiën. De hulp is voor alle inwoners van de gemeente Stadskanaal, een afspraak maken is niet nodig en er zijn geen kosten aan verbonden.	V076
△ Gehandicapten parkeerkaart: Wie een handicap heeft, kan met de gehandicaptenparkeerkaart de auto of gehandicaptenvoertuig vlakbij de bestemming parkeren. Er bestaan parkeerkaarten voor de bestuurder, voor een passagier, voor passagier én bestuurder of voor een instelling.	V028
△ Gezamenlijke maaltijden: Om anderen te ontmoeten en samen gezellig en lekker te eten organiseren de Steunstees in Alteveer, Onstwedde, Mussel en Musselkanaal regelmatig een gezamenlijke maaltijd, waarbij uitsluitend de kosten voor het eten en de drankjes in rekening gebracht worden.	V052
△ Informatief huisbezoek: Als oudere kun je tegen vragen aangelopen over wonen, vervoer, financiële regelingen, of deelname aan activiteiten. Op verzoek kan een speciaal opgeleide vrijwilliger een huisbezoek kan brengen.	V002
△ Inburgering/Nederlands als tweede taal: Het Noorderpoort biedt cursussen die voorbereiden op het inburgeringsexamen. Wie geslaagd is voor het inburgeringsexamen heeft daarmee een eerste stap gezet. Om met succes aan opleidingen te kunnen beginnen en om betere kansen te maken kan een vervolgcursus worden gevolgd. Er zijn financiële regelingen en mogelijkheden voor gratis kinderopvang.	V012
△ Inloop GGZ: Het activiteitencentrum De Regenboog biedt een plek waar mensen vanaf 18 jaar die contact hebben of hebben gehad met de geestelijke gezondheidszorg anderen kunnen ontmoeten en waar ze terecht kunnen voor verschillende activiteiten.	V029
△ Klik!, hulp bij digitale vaardigheidsvragen: Bewoners kunnen in de buurt terecht met vragen over hun smartphone, laptop, tablet en andere digitale zaken. Ze krijgen gratis advies.	V040
△ Lotgenotencontact bij psychische problematiek: Veur Mekander biedt mensen met een langdurige psychische problematiek mogelijkheden om deel te nemen aan de samenleving. Door het organiseren van activiteiten mensen uit de doelgroep de mogelijkheid bieden elkaar in een veilige en gezellige omgeving te ontmoeten en hen stimuleren om te participeren in de wijk of buurt.	V036
△ Mantelzorg(be)woning: De vergunningverlening voor het huisvesten van de verzorgde in een aan- of (eventueel te plaatsen) bijgebouw bij de eigen woning van de mantelzorger of juist het gaan wonen van de mantelzorger in een (eventueel te plaatsen) bijgebouw bij de woning van de mantelzorgontvanger is versoepeld. Hierdoor is het gemakkelijker voor mantelzorgers en verzorgder om (tijdelijk) in elkaars nabijheid te gaan wonen.	V059

<p>△ Mantelzorgkalender: Mantelzorgers kunnen zichzelf gratis laten registreren bij het Steunpunt Mantelzorg en ontvangen dan 3x per jaar een overzicht van allerlei activiteiten die voor mantelzorgers leuk of interessant kunnen zijn.</p>	V064
<p>△ Mantelzorgmaatje: Als mantelzorger krijgt u veel te maken met regelwerk, wetgeving en procedures bij de zorg voor uw naaste. Dit is vaak ingewikkeld en kost veel tijd. Heeft u behoefte aan ondersteuning bij uw regel- en administratieve taken door iemand die uw situatie begrijpt? Dan zijn de Mantelzorgmaatjes misschien iets voor u. U kunt hier een beroep op doen wanneer u lid wordt van Mezzo.</p>	V072
<p>△ Op-StepBus wil een dienstverlening bieden voor alle 55-plussers met als hoofddoel te voorkomen dat burgers vereenzamen of in een isolement dreigen te geraken. Inwoners vanaf 55 jaar kunnen lid worden. Ze kunnen dan mee met gezellige, niet zo dure, uitstapjes. De deelnemers worden van huis opgehaald en weer teruggebracht.</p>	V053
<p>△ Palliatieve zorg: Steeds meer mensen kiezen ervoor om de laatste fase van hun leven thuis of in een andere vertrouwde omgeving door te brengen. Het verzorgen van een geliefde in zo'n moeilijke en emotionele tijd is erg zwaar. Getrainde en gemotiveerde vrijwilligers kunnen dag en nacht ondersteuning bieden.</p>	V065
<p>△ Regelhelp bij aanvragen van hulp en ondersteuning: Wie ondersteuning nodig heeft op het gebied van zorg, onderwijs, welzijn, wonen, werk en inkomen, kan gratis hulp krijgen van een onafhankelijke cliëntondersteuner die de belangen van de cliënt behartigt. De gemeente betaalt de cliëntondersteuning, maar deze persoon is wel onafhankelijk van de gemeente.</p>	V005
<p>△ Respijtzorg is de zorg die tijdelijk overgenomen wordt van de mantelzorger. Het doel is ervoor te zorgen dat mantelzorgers even tijd voor zichzelf nemen en even bijtanken door de zorgen even te vergeten. De zorg kan thuis overgenomen worden of buiten het huis, zoals in een logeerhuis of dagopvang.</p>	V058
<p>△ Rolstoel uitleen in het centrum: In overleg met de ondernemers in het centrum wordt er gezorgd voor het beschikbaar van rolstoelen in het centrum van Stadskanaal. Deze kunnen gratis gebruikt worden door bezoekers van het centrum die slecht ter been zijn.</p>	V039
<p>△ Sociaal netwerk, in kaart brengen en (beter) benutten: Voor kwetsbare mensen en mensen met een ziekte of beperking is het opbouwen van een sociaal netwerk niet altijd gemakkelijk of vanzelfsprekend, terwijl juist dan het belangrijk is dat je een beroep kunt doen op mensen om je heen. De medewerkers van de stichting Welstad bieden hierbij ondersteuning en begeleiding.</p>	V048
<p>△ Sociaal Participatiefonds: het voorkomen van sociale uitsluiting door inwoners met een laag inkomen, die tot de doelgroep behoren, een tegemoetkoming te verstrekken voor sociaal-culturele, educatieve, sportieve en maatschappelijke activiteiten, voor henzelf en hun eventuele partner.</p>	V050
<p>△ Volkstuintje voor de minima: Het gratis beschikbaar stellen van een moestuin, benodigdheden en begeleiding voor mensen met een laag inkomen. De achterliggende gedachte is dat een volkstuin bijdraagt aan een actieve leefstijl en hierdoor aan gezond worden. Tegelijkertijd worden de sociale contacten verder uitgebreid.</p>	V004
<p>△ Volwasseneneducatie : cursussen Nederlands, rekenen en budgetteren voor volwassenen die moeite hebben met lezen, schrijven, rekenen en/of budgetteren of die dit wel kunnen, maar dit willen verbeteren. De gemeente Stadskanaal heeft een aantal cursusplekken bij het Noorderpoort ingekocht. De kosten voor boeken en leermiddelen moeten dan wel door de deelnemers betaald worden.</p>	V013
<p>△ Vriendschappelijk huisbezoek: Van aandacht knapt elk mens op. Mensen zijn blij met iemand die even tijd voor hen heeft. Vrijwilligers die goed kunnen luisteren komen op huisbezoek. Voor een kopje koffie en een praatje, of gewoon een luisterend oor. Het Vriendschappelijk Huisbezoek kan duren van een paar maanden tot een paar jaar, afhankelijk van de behoefte.</p>	V051
<p>△ Vrijstelling sollicitatieplicht/tegenprestatie voor mantelzorgers: Ontvangt u als mantelzorger een WW-, een bijstand-, een loaw of een loaz-uitkering? Dan kunt u soms een vrijstelling krijgen van uw sollicitatieplicht of verplichte tegenprestatie.</p>	V073
<p>△ Vrijwilligerscollege: Binnen Vrijwilligerscolleges leren vrijwilligers van elkaar. Vrijwilligers die graag iets willen leren om hun vrijwilligerswerk nóg beter te kunnen doen en mensen die beschikken over bepaalde kennis of vaardigheden en deze graag vrijwillig inzetten als trainer of coach. Heeft u ergens veel verstand van en lijkt het u leuk om die kennis over te dragen zodat ook anderen er hun voordeel mee kunnen doen? Dan is het Vrijwilligerscollege op zoek naar u!</p>	V069
<p>△ Wijk talent wil bewoners inspireren en aanmoedigen om zich vrijwillig in te zetten voor de burens en de buurt. Veel mensen willen elkaar best eens helpen of kunnen zelf hulp van een ander gebruiken. Maar hoe vind je elkaar? Wijk talentenbank is de sociale marktplaats voor en door bewoners.</p>	V027
<p>△ Zonnebloemauto voor rolstoel- en scootmobielvervoer:). De Zonnebloem-auto is een aangepaste auto waarmee tegelijkertijd ook mensen met een rolstoel of scootmobiel vervoerd kunnen worden. Door de</p>	V077

gebruikers kan de zonnebloemauto met korting gehuurd worden. Deze manier van vervoer is een aanvulling op bestaande vormen van vervoer voor mensen met een lichamelijke beperking.

11. Veiligheid

De hulpvrager loopt op dit moment, of in het (recente) verleden betrokken bij of getuige van (huiselijk) geweld, een (risico op) een ongeval of misdrijf, verkeersongeval, calamiteit, vermissing, discriminatie, een gezondheidsrisico of is in aanraking gekomen met politie en justitie. Daar waar de inschatting is dat volstaan kan worden met een voorliggende vorm van hulp en ondersteuning biedt het Steunpalet voor dit domein de volgende interventies en ondersteuningsmogelijkheden:

<p>△ Assertiviteitstraining: Inwoners die moeite hebben om: een gesprek te voeren: voor zichzelf op te komen, om te gaan met complimenten of kritiek kunnen deelnemen aan de assertiviteitstraining (10 lessen) van de stichting Welstad.</p>	V068
<p>△ Buurtmaatschappelijk werk: Wie problemen heeft en er zelf even niet uitkomt, kan in eigen wijk/dorp terecht bij de buurtmaatschappelijk werkers. Daar zitten mensen die zijn opgeleid om goed te luisteren en te helpen bij het zoeken naar oplossingen voor de problemen. De buurtmaatschappelijk werker is dus helper, adviseur en wegwijzer.</p>	V008
<p>△ Consultatiebureau voor ouderen: Een gratis check op gezondheidsrisico's voor wie 60 jaar of ouder is door een wijkverpleegkundige. Ook de mantelzorger kan er terecht voor informatie. Voordeel hiervan is dat de aanvrager tijdig op de hoogte is van eventuele beginnende gezondheidsproblemen en er vroegtijdig actie op kunt ondernemen.</p>	V063
<p>△ Discriminatie: Slachtoffers of getuigen van discriminatie kunnen (eventueel anoniem) een melding doen bij het Discriminatie Meldpunt Groningen. Dit meldpunt helpt en ondersteunt iedereen in de provincie Groningen stad en die slachtoffer is van discriminatie.</p>	V060
<p>△ Formulieren en financiën – inloopspreekuur: Humanitas verzorgt in samenwerking met Stichting Welstad een inloopspreekuur in Stadskanaal voor praktische vragen rond administratie en financiën. Ervaren vrijwilligers helpen bij het invullen van formulieren en beantwoorden vragen rond administratie en financiën. De hulp is voor alle inwoners van de gemeente Stadskanaal, een afspraak maken is niet nodig en er zijn geen kosten aan verbonden.</p>	V076
<p>△ Hulp bij huiselijk geweld: Als je te maken krijgt met geweld in huiselijke kring kun je daar altijd wat aan doen. Of het nu om jezelf gaat of om iemand anders. Of je nu vermoedens hebt, of het zeker weet. Je zorgen delen is een belangrijke eerste stap. Veilig Thuis biedt de helpende hand, doorbreekt onveilige situaties en zet mensen in beweging.</p>	V010
<p>△ Juridisch inloopspreekuur: Wie een juridische vraag heeft (bijvoorbeeld: er dreigt ontslag, er zijn problemen als ZZP'er, er is een geschil met de burens of zijn er verborgen gebreken in je huis?) moet daar niet mee blijven rondlopen. Iedereen kan gebruik maken van het gratis juridisch inloopspreekuur in Bibliotheek Stadskanaal.</p>	V056
<p>△ Ouderenmishandeling: Het meldpunt is er voor Signalen en daadwerkelijke situaties van ouderenmishandeling in de vorm van geweld, verwaarlozing, misbruik, diefstal. Samen met de melder zal gekeken worden welke hulp het beste geboden kan worden.</p>	V066
<p>△ Rijvaardigheidsritten scootmobiel: De training is een opfriscursus om met zelfvertrouwen aan het verkeer deel te nemen. Er is geen examen aan gekoppeld. De training wordt een keer per jaar gratis georganiseerd in de gemeente.</p>	V038
<p>△ Slachtofferhulp: Slachtofferhulp Nederland helpt na een misdrijf, verkeersongeval, calamiteit of bij vermissing. De hulp is bedoeld voor iedereen die slachtoffer, getuige, betrokkene, achterblijver of nabestaande is. Slachtofferhulp biedt ondersteuning u op juridisch, praktisch of emotioneel gebied. Onze hulp is altijd gratis.</p>	V009
<p>△ Veilig lopen en fietsen voor nieuwkomers: Mensen die nieuw zijn in ons land, zijn meestal niet op de hoogte van onze verkeersregels. Ook krijgt een deel van hen te maken met voor hen onbekende verkeerssituaties. Om te voorkomen dat er ongelukken gebeuren, heeft Verkeerswijzer Groningen een brochure gemaakt met illustraties en uitleg.</p>	V071
<p>△ Verslavingshulp: Voor individuele hulp bij verslavingsproblemen op het gebied van alcohol, drugs, gokken of gamen kan een beroep gedaan worden op Verslavingszorg Noord Nederland. VNN biedt een behandeling voor iedereen met verslavingsproblemen.</p>	V011

Hulp bij thuisadministratie		V001
Domeinen 1	Na aanmelding wordt een geschoolde vrijwilliger voor de hulpvrager gezocht, die kosteloos helpt bij het op orde brengen van de thuisadministratie.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P40.
<p>Doelgroep Mensen die moeite hebben met het op orde houden en het regelen van hun financiële administratie.</p> <p>Doel Thuisadministratie helpt de doelgroep om geldzaken en administratie op orde te brengen en te houden.</p> <p>Aanpak Wanneer je een cliënt hebt die hulp bij zijn administratie nodig heeft, kan Humanitas Thuisadministratie hem/haar koppelen met een vrijwilliger. De vrijwilligers motiveren, stimuleren en zijn in staat om iemand, stap voor stap, wegwijs te maken in de administratie. Vrijwilligers van Thuisadministratie helpen thuis in de eigen vertrouwde omgeving. Van deelnemers wordt verwacht dat deze gemotiveerd is en in staat is om op korte termijn (maximaal een jaar) weer zelfstandig zijn administratie te beheren.</p> <p>Uitvoerende organisatie Humanitas, Afdeling Kanaalstreek-Westerwolde. E-mail: kanaalstreek-westerwolde@humanitas.nl. Telefoon: 0599-417226, 0599 – 582315.</p>		

Blijk van waardering voor ernstig belaste mantelzorgers		V002
Domeinen 2 9	Mantelzorgers, die aan de voorwaarden voldoen kunnen zichzelf aanmelden of kunnen aangemeld worden voor de Blijk van Waardering. Een jaarlijks presentje in de vorm van cadeaubonnen.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P42.
<p>Doelgroep Geregistreerde mantelzorgers die minimaal 8 uur per week én minimaal 3 maanden lang mantelzorgtaken uitvoeren binnen de gemeente Stadskanaal. Bij deze mate van inzet wordt gesproken over de ernstig belaste mantelzorgers.</p> <p>Doel Een complimentje voor de niet aflatende ondersteuning van een naaste.</p> <p>Aanpak Het hele jaar door kunnen mantelzorgers zich laten registreren. Zij kunnen rekenen op ondersteuning vanuit het Steunpunt Mantelzorg. Wie aan de criteria voldoet wordt ook geplaatst op de lijst voor de Blijk van Waardering. Jaarlijks wordt de lijst op de Dag van de Mantelzorg gecontroleerde en vastgesteld. Alle op dat moment hierop voorkomende mantelzorgers ontvangen kort daarop een brief van de gemeente met presentje in de vorm van cadeaubonnen.</p> <p>Uitvoerende organisatie Stichting Welstad, Steunpunt Mantelzorg. Aanmelden voor registratie (en de Blijk van Waardering) kan een contactformulier op de website www.mantelzorgpoort.nl, tijdens een inloopspreekuur van Welstad in de buurt of telefonisch 0599 – 635999.</p>		

Schadeverzekering vrijwilligers en mantelzorgers		V003
Domeinen 1 9	Bij schade kunnen mantelzorgers en vrijwilligers contact opnemen met de gemeente of een digitaal schadeformulier invullen	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P38.
<p>Doelgroep Vrijwilligers en mantelzorgers</p>		

Doel

Voorkomen dat mantelzorgers en vrijwilligers bij schade tijdens hun inzet gedupeerd worden.

Aanpak

De vrijwilligersverzekering beoogt de risico's van vrijwilligers bij de uitoefening van hun taken te verzekeren. Kortweg: de vrijwilligers vrijwaren van 'toestanden'. Mantelzorgers zijn geen vrijwilligers in de zin van de VNG Vrijwilligers-polis. Ze zijn toch automatisch meeverzekerd op het onderdeel Ongevallen- en persoonlijke eigendommenverzekering vanwege de bijzondere maatschappelijke positie in onze samenleving. Uitgangspunt van de VNG Vrijwilligerspolis is dat de vrijwilliger en mantelzorger bij schade niet 'in de kou komt te staan'. Deze verzekering is alleen van kracht voor zover de schade niet is gedekt door een andere verzekering al dan niet van oudere datum. De VNG Vrijwilligerspolis is bedoeld als vangnet, niet als vervanging.

Uitvoerende organisatie

De schadeprocedure is als volgt: de vrijwilliger of organisatie stuurt het ingevulde digitale schadeformulier naar de gemeente (<https://www.stadskanaal.nl/Regelen-en-aanvragen/Algemeen/Vrijwilligersverzekering>). Voordat de schadeclaim door de gemeente (digitaal) wordt ingediend bij de verzekeraar, zal de gemeente controleren of het gaat om een melding in de zin van de Vrijwilligerspolis. Na de melding van de gemeente neemt de schadebehandelaar rechtstreeks contact op met de vrijwilliger, mantelzorger of organisatie. De schade wordt eveneens rechtstreeks met de benadeelde afgewikkeld. Wilt u meer informatie over de vrijwilligersverzekering of het aangeven van schade opgelopen tijdens vrijwilligerswerk? Dan kunt u op werkdagen contact met ons opnemen via (0599) 631 631.

Volkstuintje voor de minima

J004

Domeinen

1	2	10
---	---	----

Belangstellende inwoners met een laag inkomen kunnen zich melden bij de amateur tuindersvereniging

Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P40.

Doelgroep

Huishouden met een laag inkomen

Doel

Het gratis beschikbaar stellen van een moestuin, benodigdheden en begeleiding voor mensen met een laag inkomen.

Aanpak

Voor de doelgroep zijn gratis volkstuintjes beschikbaar met de daarbij behorende benodigdheden en begeleiding. Het levert niet alleen voordelig voedsel op, maar het draagt ook bij een actieve leefstijl en hierdoor aan gezond worden/blijven. Tegelijkertijd worden de sociale contacten verder uitgebreid, door het met gelijkgestemden bezig te zijn met telen van groenten, kruiden of bloemen. Deelnemers krijgen een jaar lang 150 vierkante meter volkstuin ter beschikking voor het telen van eigen gezonde producten. Mensen die denken in aanmerking te komen kunnen zich bij Het Pagedal melden. De aanmelding komt dan bij de gemeente binnen en daar wordt gekeken of iemand inderdaad aan de voorwaarden voldoet.

Uitvoerende organisatie

De volkstuintjes voor de minima worden verzorgd door en bij Amateur Tuinders Vereniging "Het Page-Dal", Dwarsweg 1 9502 WP Stadskanaal (<http://www.amateurtuinder.nl/>). De inschrijving voor het tuinseizoen sluit elk jaar eind april. Geïnteresseerde minima kunnen zich aanmelden via: atv@amateurtuinder.nl.

Regelhelp bij aanvraag van hulp & ondersteuning

V005

Domeinen

1	2	3	5
6	8	10	

Inwoners met een hulpvraag kunnen direct zelf gratis onafhankelijke ondersteuning aanvragen

Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P46.

Doelgroep

Alle inwoners die in aanmerking willen komen voor geïndiceerde zorg en/of financiële ondersteuning vanuit de gemeente en in het bijzonder de groep kwetsbare burgers, veelal met één of meerdere beperkingen, van alle leeftijden.

Doel

Cliënten op verzoek onafhankelijke cliëntondersteuning bieden.

Aanpak

Wie ondersteuning nodig heeft op het gebied van zorg, onderwijs, welzijn, wonen, werk en inkomen, kan gratis hulp krijgen van een onafhankelijke cliëntondersteuner die de belangen van de cliënt behartigt. Het gaat bijvoorbeeld om hulp bij: een gesprek met de gemeente; een (voor)onderzoek voor Wmo- of Jeugdondersteuning; een aanvraag voor een maatwerkvoorziening; afspraken met zorgaanbieders als u een maatwerkvoorziening heeft. De ondersteuning is gratis. De gemeente betaalt de cliëntondersteuning, maar deze persoon is wel onafhankelijk van de gemeente.

Uitvoerende organisatie

Stichting Welstad, Gandhiplein 5, 9501 DB Stadskanaal. T: (0599) 635 999; E: info@welstad.nl. Op de website www.welstad.nl staan vestigingen in de buurt, waar spreekuren zijn waar hulpvragers zo binnen kunnen lopen.

Cliëntondersteuning bij chronische ziekte, handicap, beperking

V006

Domeinen

1	2	3	6	8	10
---	---	---	---	---	----

Er kan voor of door de hulpvrager en/of mantelzorger direct gratis gebruik worden gemaakt van de Hulp- en Adviesdienst.

Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P46.

Doelgroep

Chronisch zieken, gehandicapten, ouderen met een beperking en hun mantelzorgers in Stadskanaal.

Doel

Voorlichting en ondersteuning doelgroep; telefonische hulp- en adviesdienst; belangenbehartiging bij bedrijven en organisaties

Aanpak

Voor het assisteren bij en het zo nodig helpen oplossen van problemen kan de doelgroep een beroep doen op de Hulp- en Adviesdienst. Dit kan gaan om informatie- en advies over voorzieningen, hulp bij het invullen van aanvragen, klachtenbehandeling, bezwaarschriften, etc. Daarnaast is de organisatie voor de doelgroep aanspreekpunt en belangenbehartiger voor toegankelijkheid, vervoer en verkeer.

Uitvoerende organisatie

De Stichting Gehandicapten Platform Stadskanaal is een onafhankelijke vrijwilligersorganisatie. Heeft u hulp of advies nodig, bel dan met onze hulp- en advieslijn: 0599 622118. Of mail secretaris@gehandicaptenstadskanaal.nl

Digitale hulpverlening

V007

Domeinen

1	2	3	4
5	6	7	8

Gratis en direct toegankelijk voor alle inwoners.

Indirecte subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P42.

Doelgroep

Inwoners die tegen problemen aanlopen in het dagelijks leven.

Doel

Bevorderen zelfredzaamheid en deelname aan de samenleving

Aanpak

Via Hulp Online Noord kan iedereen volledig anoniem vragen stellen of hulp vragen. Je kunt chatten met hulpverleners, berichten met hen uitwisselen - allemaal onder een anonieme naam. Voor jouw veiligheid gaat al deze communicatie via een beveiligd systeem. Buiten de chatsprekuren om kan je natuurlijk ook zelf allerlei informatie op de site vinden. Of

stuur een bericht via de site – je krijgt binnen een werkdag antwoord!

Uitvoerende organisatie

Hulp Online Noord (zie [folder van Hulp Online Noord](#)). Chatten met een vraag stellen aan een hulpverlener kan via de website www.hulp-online-noord.nl. Openingstijden Chatspreekuur maandag t/m zaterdag van 14:00 - 16:00 uur en van 19:00 - 21:00 uur.

Buurtmaatschappelijk werk		V008												
Domeinen <table border="1"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td> </tr> <tr> <td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td></td> </tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		Gratis en direct toegankelijk voor alle inwoners.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P42.
1	2	3	4	5	6									
7	8	9	10	11										
Doelgroep Inwoners die tegen problemen aanlopen in het dagelijks leven.														
Doel Bevorderen zelfredzaamheid en deelname aan de samenleving														
Aanpak Wie problemen heeft en er zelf even niet uitkomt, kan in eigen wijk/dorp terecht bij de buurtmaatschappelijk werkers. Daar zitten mensen die zijn opgeleid om goed te luisteren en te helpen bij het zoeken naar oplossingen voor de problemen. Vaak is het heel verhelderend even met een buitenstaander over uw moeilijkheden te praten. Dit kan over gewone dingen gaan, maar ook over heel persoonlijke zaken die u alleen zeer vertrouwelijk kwijt wilt. De buurtmaatschappelijk werker is dus helper, adviseur en wegwijzer. Deze individuele hulp kan bestaan uit een eenmalig advies, een langer durend ondersteuningstraject en/of toeleiding naar algemene voorzieningen of activiteiten.														
Uitvoerende organisatie Welstad: Het buurtmaatschappelijk werk van de stichting Welstad heeft in diverse wijken spreekuren waar u zo binnen kunt lopen. Klik hier voor de spreekuren per locatie . U kunt ook telefonisch (0599 – 635999) of per mail (info@welstad.nl) contact opnemen. Zo nodig komt de maatschappelijk werker bij u thuis. De gesprekken zijn vertrouwelijk, met respect voor uw privacy. Een verwijsbrief is niet nodig, de hulpverlening is gratis. Meer informatie op de website www.welstad.nl .														

Slachtofferhulp		V009		
Domeinen <table border="1"> <tr> <td>4</td><td>11</td> </tr> </table>	4	11	Gratis juridisch advies, praktische hulp en emotionele steun bij misdrijven, verkeersongelukken en calamiteiten	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P42.
4	11			
Doelgroep Slachtoffers van misdrijven, verkeersongelukken en calamiteiten. Maar ook nabestaanden, getuigen en andere betrokkenen.				
Doel slachtoffers te ondersteunen bij het verwerken van de gebeurtenis en, waar mogelijk, herstellen dan wel verlichten van de materiële en immateriële schade.				
Aanpak Slachtofferhulp Nederland helpt na een misdrijf, verkeersongeval, calamiteit of bij vermissing. Iedereen die slachtoffer, getuige, betrokkene, achterblijver of nabestaande is wordt gratis ondersteund op juridisch, praktisch of emotioneel gebied.				
Uitvoerende organisatie Slachtofferhulp Nederland is bereikbaar via het contactformulier (www.slachtofferhulp.nl/Contact/) en telefonisch op 0900-0101 (09.00-17.00 uur, lokaal tarief).				

Hulp bij huiselijk geweld		V010
Domeinen 4 10	Direct gratis (ook anoniem) hulp, advies en ondersteuning voor de ander en/of voor jezelf bij geweld in de huiselijke kring	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P44.
<p>Doelgroep Inwoners die te maken hebben met huiselijk geweld of kindermishandeling</p> <p>Doel Bieden van deskundige hulp en advies</p> <p>Aanpak Als je te maken krijgt met geweld in huiselijke kring kun je daar altijd wat aan doen. Of het nu om jezelf gaat of om iemand anders. Of je nu vermoedens hebt, of het zeker weet. Je zorgen delen is een belangrijke eerste stap. Veilig Thuis biedt de helpende hand, doorbreekt onveilige situaties en zet mensen in beweging. Je krijgt een hulpverlener aan de lijn, die aandachtig naar je verhaal luistert. Deze hulpverlener zet alles voor je op een rij, beantwoordt je vragen en geeft je advies. Ook kijkt de hulpverlener samen met jou welke professionele hulp er nodig is. Als je wilt, kun je anoniem blijven.</p> <p>Uitvoerende organisatie Veilig Thuis (http://www.vooreenveiligthuis.nl/veilig-thuis). Voor advies of hulp gratis dag en nacht bereikbaar op 0800-2000.</p>		

Verslavingshulp		V011
Domeinen 4 7 11	Wie hulp zoekt bij verslavingsproblemen kan zichzelf aanmelden.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P50.
<p>Doelgroep Inwoners met een verslavingsprobleem</p> <p>Doel Behandeling voor iedereen met verslavingsproblemen.</p> <p>Aanpak Voor individuele hulp bij verslavingsproblemen op het gebied van alcohol, drugs, gokken of gamen kan een beroep gedaan worden op Verslavingszorg Noord Nederland. VNN biedt een behandeling voor iedereen met verslavingsproblemen. Wie hulp zoekt bij verslavingsproblemen kan zichzelf aanmelden. Maar ook een begeleider of hulpverlener kan, in overleg met betrokkene een vrijwillig contactmoment aanvragen. Deze contactmomenten worden bekostigd door de gemeente. Voor zwaardere en/of langdurige hulpverlening is een verwijzing van huisarts nodig voor bekostiging door de zorgverzekeraar.</p> <p>Uitvoerende organisatie Verslavingszorg Noord Nederland. Informatie en aanmelding: VNN, preventie Groningen, www.vnn.nl. Telefoon: (050) 364 89 00, E-mail: preventie-groningen@remove-this.vnn.nl</p>		

Inburgering, Nederlands als tweede taal		V012
Domeinen 1 2 8 10	Belangstellenden voor een cursus kunnen zelf contact opnemen met het Noorderpoort	Algemene voorziening derden en subsidierelatie gemeente P41.
<p>Doelgroep Inburgeraars</p> <p>Doel</p>		

Nederlands als tweede taal leren en leren hoe Nederlanders wonen en werken.

Aanpak

Nieuwkomers krijgen 3 jaar de tijd om in te burgeren. Dit heet de inburgeringstermijn. Binnen deze termijn moet het inburgeringsexamen gehaald worden. De Dienst Uitvoering Onderwijs (DUO) stuurt een brief waarin staat wanneer de inburgeringstermijn begint. Er zijn verschillende cursussen die voorbereiden op het inburgeringsexamen. Wie een verblijfsvergunning heeft met asiel bepaalde tijd, kan een lening krijgen via DUO. De lening hoeft niet te worden terugbetaald wanneer de deelnemer slaagt voor het inburgeringsexamen. Het regionaal opleidings centrum Noorderpoort biedt een *Alfabetiseringscursus*, dit is een startcursus voor wie weinig of geen opleiding heeft gehad en daarnaast verschillende diplomaroutes: de *Inburgeringscursus*, het *Staatsexamen I en II (NT2)* of *Entree NT2 (inburgering + voorbereiding beroep)*.

Wie geslaagd is voor het inburgeringsexamen heeft daarmee een eerste stap gezet. Om met succes aan opleidingen te kunnen beginnen en om betere kansen te maken kan een vervolgcursus worden gevolgd bij het Noorderpoort: *Nederlands niveau A2+ (naar niveau B1/F2)*. De cursus is ingekocht door de gemeente. De deelnemer moet zelf nog de lesboeken kopen.

Voor gezinnen met kinderen is er de mogelijkheid van gratis kinderopvang tijdens de lessen.

Uitvoerende organisatie

Inburgeringscursussen worden verzorgd door het Noorderpoort (<http://noorderpoort.nl>). Voor vragen die verband houden met studieadvies en het opleidingsaanbod kunt u terecht bij Studie & Advies. Dat kan maandag t/m vrijdag zowel telefonisch als via WhatsApp bereikbaar van 10.00 - 15.00 uur. Bel gratis: 0800 - 66 77 88 5 of WhatsApp: 06-25 68 19 18. Mail: studieadvies@noorderpoort.nl

Kinderopvang tijdens de opleiding. Ouders kunnen de regeling gratis aanvragen bij de gemeente. De gemeente telefonisch bereikbaar op werkdagen. U kunt contact opnemen via (0599) 631 631. U kunt ons ook mailen via gemeente@stadskanaal.nl

Volwasseneneducatie		V013				
Domeinen <table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>8</td> <td>10</td> </tr> </table>	1	2	8	10	Belangstellenden voor een cursus kunnen zelf contact opnemen met het Noorderpoort	subsidierelatie gemeente P41.
1	2	8	10			
Doelgroep Inwoners die moeite hebben met basisvaardigheden taal, rekenen en budgetteren en dit willen verbeteren.						
Doel Vergroten van vaardigheden en competenties waardoor er meer kans is op succes bij het vinden van werk of het volgen van een vervolgopleiding						
Aanpak Het ROC Noorderpoort biedt cursussen Nederlands, rekenen en budgetteren voor volwassenen die moeite hebben met lezen, schrijven, rekenen en/of budgetteren of die dit wel kunnen, maar dit willen verbeteren: Nederlands lezen en schrijven voor beginners en gevorderden (naar niveau 1F en/of 2F); Rekenen en budgetteren; Nederlands bijspijkeren naar een hoger niveau (niveau 3F). De duur van de cursussen is afhankelijk van het startniveau (maximaal 1 jaar). De gemeente Stadskanaal heeft een aantal cursusplekken ingekocht. De kosten voor boeken en leermiddelen moeten dan wel door de deelnemers betaald worden.						
Uitvoerende organisatie <u>Volwasseneneducatie</u> worden verzorgd door het Noorderpoort (http://noorderpoort.nl). Voor vragen die verband houden met studieadvies en het opleidingsaanbod kunt u terecht bij Studie & Advies. Dat kan maandag t/m vrijdag zowel telefonisch als via WhatsApp bereikbaar van 10.00 - 15.00 uur. Bel gratis: 0800 - 66 77 88 5 of WhatsApp: 06-25 68 19 18. Mail: studieadvies@noorderpoort.nl						

Bijzondere Bijstand		V014				
<u>Domeinen</u> <table border="1"> <tr> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	1				Inwoners uit de doelgroep kunnen een beroep doen op de gemeente als ze voor noodzakelijke bijzondere kosten komen te staan.	Algemene voorziening gemeente Stadskanaal, P40.
1						
<p>Doelgroep Inwoners met een laag inkomen</p> <p>Doel Een oplossing bieden bij noodzakelijke bijzondere kosten</p> <p>Aanpak Wie voor noodzakelijke bijzondere kosten komt te staan en die onmogelijk uit het eigen inkomen en/of vermogen kan betalen, kan bijzondere bijstand aanvragen bij de gemeente. Noodzakelijke bijzondere kosten zijn kosten die niet te vermijden zijn en die worden veroorzaakt door bijzondere omstandigheden. Wat zijn dan bijzondere kosten? Stel, je wasmachine of gasfornuis is kapot. Dat zijn kosten die betrekking hebben op duurzame goederen die essentieel zijn voor je levensonderhoud. Andere voorbeelden zijn onder andere verhuiskosten, stookkosten maar ook de kosten voor een nieuwe bril. Voorwaarde voor bijzondere bijstand is dat er geen andere regeling is waar jij een beroep op kan doen en dat uw inkomen en vermogen binnen de bepaalde grenzen blijven. Het vermogen is het totaal van uw bezittingen, verminderd met uw eventuele schulden. De waarde in één auto wordt tot € 4.500,00 vrijgelaten. Een eigen woning telt niet mee. Waar nodig kan door de aanvrager een beroep worden gedaan op onafhankelijke cliëntondersteuning (V005).</p> <p>Uitvoerende organisatie <u>Gemeente:</u> Meer informatie en aanvraagformulieren zijn beschikbaar via de website van de gemeente (https://www.stadskanaal.nl/Veelgestelde-vragen/Werk-en-inkomen/Bijzondere-bijstand-7237). U kunt ook langskomen in het gemeentehuis. Dat kan op werkdagen 's ochtends tussen 9.00 en 12.00 uur. Dan zijn onze specialisten aanwezig.</p>						

Individuele inkomenstoelage		V015				
<u>Domeinen</u> <table border="1"> <tr> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	1				Inwoners uit de doelgroep kunnen de toeslag rechtstreeks bij de gemeente aanvragen	Algemene voorziening gemeente Stadskanaal, P40.
1						
<p>Doelgroep Inwoners die al langer dan 3 jaar van een laag inkomen moeten rondkomen</p> <p>Doel Financiële ondersteuning van mensen met weinig inkomen.</p> <p>Aanpak De inkomenstoelage is een geldbedrag dat de gemeente één keer per twaalf maanden geeft aan inwoners die drie jaar of langer een laag inkomen hebben en aan de inkomens- en vermogensvoorwaarden voldoen. De gemeente kan vragen een tegenprestatie te leveren. Waar nodig kan door de aanvrager een beroep worden gedaan op onafhankelijke cliëntondersteuning (V005).</p> <p>Uitvoerende organisatie <u>Individuele inkomenstoelage:</u> Meer informatie en aanvraagformulieren zijn beschikbaar via de website van de gemeente (https://www.stadskanaal.nl/Regelen-en-aanvragen/Werk-en-inkomen/Individuele-inkomenstoelage). U kunt ook langskomen in het gemeentehuis. Dat kan op werkdagen 's ochtends tussen 9.00 en 12.00 uur. Dan zijn onze specialisten aanwezig.</p>						

Witgoedregeling		V016
Domeinen 1	Inwoners kunnen zich rechtstreeks bij de gemeente melden met de vraag of zij hiervoor in aanmerking komen.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P40.
<p>Doelgroep Inwoners met gedurende langere tijd een laag inkomen</p> <p>Doel Noodzakelijke huishoudelijke apparaten beschikbaar maken voor minima.</p> <p>Aanpak Voor wie al drie jaar of langer van een laag inkomen moeten rondkomen is er de witgoedregeling. De witgoedregeling is bedoeld als vergoeding voor de vervanging van een: Fornuis of kookplaat, Koelkast, Stofzuiger, Wasmachine. Hetzelfde soort apparaat kan daarbij tot een maximumbedrag één keer per vijf jaar vergoed worden. Waar nodig kan door de aanvrager een beroep worden gedaan op onafhankelijke cliëntondersteuning (V005).</p> <p>Uitvoerende organisatie Gemeente (https://www.stadskanaal.nl/Regelen-en-aanvragen/Werk-en-inkomen/Witgoedregeling). Wilt u weten of u in aanmerking komt voor de witgoedregeling? Vul dan het contactformulier minimaregelingen in. U kunt ook langskomen in het gemeentehuis. Dat kan op werkdagen 's ochtends tussen 9.00 en 12.00 uur. Dan zijn onze specialisten aanwezig.</p>		

Kwijtschelding kosten gemeente en waterschap		V017
Domeinen 1	Inwoners die aan de voorwaarden voldoen kunnen rechtstreeks contact opnemen met de gemeente.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P40.
<p>Doelgroep Inwoners zonder eigen vermogen en met een inkomen op bijstandsniveau</p> <p>Doel Verruimen bestedingsruimte.</p> <p>Aanpak Heeft u een inkomen op bijstandsniveau en geen eigen vermogen? Dan kunt u kwijtschelding voor de (gemeentelijke) belastingen en voor de heffingen van het waterschap (Hefpunt) aanvragen. Het gaat om de volgende belastingen: onroerende zaakbelasting, afvalstoffenheffing, rioolheffing, verontreinigingsheffing, ingezetenenomslag. Heeft u kwijtschelding gekregen voor alle gemeentelijke belastingen én van Hefpunt, dan kunt u in dat jaar ook kwijtschelding krijgen voor de kosten van een identiteitsbewijs (paspoort of Nederlandse identiteitskaart) en voor een rijbewijs. Waar nodig kan door de aanvrager een beroep worden gedaan op onafhankelijke cliëntondersteuning (V005).</p> <p>Uitvoerende organisatie Kwijtschelding kosten gemeente en waterschap: Gemeente (https://www.stadskanaal.nl/Regelen-en-aanvragen/Werk-en-inkomen/Kwijtschelding-belastingen), Wilt u meer informatie over de kwijtschelding van belastingen? Dan kunt u contact met ons opnemen via (0599) 631 631.</p>		

Collectieve ziektekostenverzekering		V018
Domeinen 1 5 6 7	Inwoners die aan de voorwaarden voldoen kunnen rechtstreeks contact opnemen met de gemeente.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P40.
<p>Doelgroep Inwoners met een laag inkomen</p> <p>Doel Betaalbare ziektekostenverzekering voor minima.</p>		

Aanpak

Heeft u weinig geld te besteden, omdat u een laag inkomen heeft? Dan kunt u in aanmerking komen voor de collectieve ziektekostenverzekering. Dat levert een korting op de premies van basisverzekering en aanvullende verzekeringen en ruimere vergoedingsmogelijkheden. Voor chronisch zieken en mensen met een beperking vervalt in sommige gevallen het eigen risico. Waar nodig kan door de aanvrager een beroep worden gedaan op onafhankelijke cliëntondersteuning (V005).

Uitvoerende organisatie

Gemeente (<https://www.stadskanaal.nl/Regelen-en-aanvragen/Werk-en-inkomen/Collectieve-ziektekostenverzekering>): Voor vragen is de gemeente bereikbaar op werkdagen. Heeft u een inhoudelijke vraag, dan zijn onze specialisten bereikbaar op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur aanwezig op het gemeente huis, u kunt hen dan ook bellen via (0599) 631 631. U kunt ook mailen via gemeente@stadskanaal.nl.

Tegemoetkoming in de studiekosten		V019				
Domeinen <table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	1	2			Inwoners kunnen zelf rechtstreeks contact opnemen met DUO.	Subsidieregeling rijksoverheid.
1	2					
Doelgroep Inwoners met een laag inkomen en alleenstaande ouders.						
Doel Onderwijs mogelijk maken en de kans op werk vergroten.						
Aanpak Wie met een laag inkomen of als alleenstaande ouder een opleiding in het voortgezet onderwijs (vmbo, havo, vwo) of het voortgezet volwassenen onderwijs wil volgen en geen recht heeft op studiefinanciering of een lening, kan mogelijk gebruik maken van een Tegemoetkoming in de schoolkosten . Deze overheidsregeling is bedoeld voor: <ul style="list-style-type: none"> – wie tussen de 18 en 30 jaar is en een deeltijdopleiding volgt van minimaal 270 lesminuten per week of een opleiding van minimaal 2 vakken binnen van een schriftelijke opleiding) – wie ouder is dan 30 jaar en een deeltijd- of voltijdopleiding volgt; Waar nodig kan door de aanvrager een beroep worden gedaan op onafhankelijke cliëntondersteuning (V005).						
Uitvoerende organisatie Dienst Uitvoering Onderwijs: DUO is de uitvoeringsorganisatie van de Rijksoverheid voor het onderwijs. DUO financiert en informeert onderwijsdeelnemers en onderwijsinstellingen en organiseert examens. Aanmelden kan digitaal via www.duo.nl . Bellen kan ook naar 050 - 599 77 55. Houd uw burgerservicenummer bij de hand als u belt.						

Tegemoetkoming lerarenopleiding		V020				
Domeinen <table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	1	2			Inwoners kunnen zelf rechtstreeks contact opnemen met DUO.	Subsidieregeling rijksoverheid.
1	2					
Doelgroep Inwoners met een laag inkomen die een opleiding onderwijzer of leraar willen gaan volgen.						
Doel Onderwijs mogelijk maken en de kans op werk vergroten						
Aanpak Wie met een laag inkomen een pabo-opleiding (basisonderwijs) gaat doen of een lerarenopleiding voor een eerste- of tweedegraads bevoegdheid (voortgezet of beroepsonderwijs) gaat volgen kan in aanmerking komen voor een Tegemoetkoming leraren . Wanneer je kiest voor een studie eerstegraads onderwijsbevoegdheid in een tekortvak (dit is een vak, waarvoor een lerarentekort geldt) kun je bovendien een eenmalige tegemoetkoming onderwijsmasters aanvragen. Waar nodig kan door de aanvrager een beroep worden gedaan op onafhankelijke cliëntondersteuning						

(V005).

Uitvoerende organisatie

Dienst Uitvoering Onderwijs: DUO is de uitvoeringsorganisatie van de Rijksoverheid voor het onderwijs. DUO financiert en informeert onderwijsdeelnemers en onderwijsinstellingen en organiseert examens. Aanmelden kan digitaal via www.duo.nl. Bellen kan ook naar 050 - 599 77 55. Houd uw burgerservicenummer bij de hand als u belt.

Studiefonds Groningen		V021
Domeinen 1 2	Inwoners kunnen zelf rechtstreeks contact opnemen met het Studiefonds Groningen.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P20.
<p>Doelgroep Inwoners van 30 jaar of ouder met een laag inkomen, die een MBO/HBO opleiding willen gaan volgen</p> <p>Doel Onderwijs mogelijk maken en de kans op werk vergroten</p> <p>Aanpak Wie met een laag inkomen een MBO/HBO studie wil gaan volgen en ouder is dan 30 jaar kan in aanmerking komen voor een vergoeding uit het Studiefonds Groningen. Als aan de voorwaarden voldaan wordt komen zowel de reiskosten, de opleidingskosten als de kosten voor boeken in aanmerking voor een vergoeding. Waar nodig kan door de aanvrager een beroep worden gedaan op onafhankelijke cliëntondersteuning (V005).</p> <p>Uitvoerende organisatie Informatie over en het aanvraagformulier voor een vergoeding van de kosten voor een Mbo- of Hbo-opleiding van het Studiefonds vindt u op www.provinciegroningen.nl/beleid/wonen-en-welzijn/studiefonds/. Het Studiefonds toetst uw aanvraag en houdt daarbij ook rekening met persoonlijke omstandigheden. Als u volgens de normen niet voor een vergoeding in aanmerking komt maar u denkt een uitzondering te zijn, neem dan contact met ons op: telefoonnummer 050 - 316 43 21, e-mail studiefonds@provinciegroningen.nl.</p>		

Voedselbank, gratis voedselpakketten voor minima		V022
Domeinen 1	Inwoners kunnen zich melden bij het buurtmaatschappelijk werk. Wanneer zij aan de voorwaarden voldoen, wordt een aanmelding gedaan bij de voedselbank.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P40.
<p>Doelgroep Inwoners die van een minimum inkomen moeten rondkomen. Er zijn criteria opgesteld.</p> <p>Doel De voedselbank heeft als doel om deze mensen te helpen; niet door ze jarenlang gratis voedsel, kleding en/of goederen te geven, maar door ze structurele hulp te bieden, waardoor zij hun financiële problemen op kunnen lossen. Op deze manier hoeven we alleen maar kortdurende hulp te bieden, en zijn mensen niet voor langere periode afhankelijk van de voedselbank. Ondersteuning wordt geboden voor een periode van maximaal 3 jaar.</p> <p>Aanpak De voedselbank zamelt producten en levensmiddelen in. Deze worden gesorteerd, opgeslagen en vervolgens verwerkt en als gratis voedselpakket uitgegeven op een aantal uitgiftelocaties. Wie aan de criteria voldoet, kan, samen met zijn/haar hulpverlener (buurtmaatschappelijk werk) via de website www.voedselbankzuidoostgroningen.nl het aanvraagformulier downloaden. Aanvraagformulieren die niet via maatschappelijk werk binnen komen, worden niet in behandeling genomen. Voor personen die in aanmerking komen voor de voedselbank vind de uitreiking elke 2 weken plaats.</p> <p>Uitvoerende organisatie Voor de aanmelding: Stichting Welstad, Buurtmaatschappelijk werk is op werkdagen bereikbaar tijdens kantooruren</p>		

(08.30 tot 17.00 uur) op het centrale telefoonnummer (0599) 635 999.
 Voedselinzameling en uitgifte: Voedselbank Zuidoost Groningen, Postadres: Spetsebrugweg 1c, 9541 XV Vlagtwedde,
 Telefoon: 0599-313364. Mail: Info@voedselbankzuidoostgroningen.nl

Veur Noppes		V023
<u>Domeinen</u> 1 3	Mensen uit de doelgroep, die ingeschreven staan bij de Voedselbank Zuidoost Groningen, kunnen gratis kleding en huisraad uitzoeken.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P40.
<p>Doelgroep Inwoners van de gemeente Stadskanaal die leven van een minimuminkomen of weekgeld. De doelgroep moet voldoen aan duidelijke criteria.</p> <p>Doel Minima een menswaardig bestaan geven door het gratis verstrekken van kleding.</p> <p>Aanpak Het gratis verstrekken van kleding elke vrijdag ochtend op een locatie daar waar mensen uit de doelgroep ook hun voedselpakket kunnen halen. De opslagruimte is iedere woensdag en of op afspraak open waar men gratis goederen worden verstrekt.</p> <p>Uitvoerende organisatie Stichting Veur Noppes, Telefoon: Eveline Dobber: 06 23131999, Sandra Hulshof: 06 81705882. E-mail: e.a.dobber@gmail.com Bezoekadres. Alleen volgens afspraak: Electronicaweg 27 in Stadskanaal</p>		

Boetiek Armslag		V024
<u>Domeinen</u> 1	Inwoners uit de doelgroep kunnen zich gratis inschrijven. Ze ontvangen per kwartaal een klantenkaart.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P40.
<p>Doelgroep Inwoners van de gemeente die van een minimum inkomen (tot 120% van de geldende bijstandsnorm) moeten rondkomen.</p> <p>Doel De doelgroep helpen door kleding en goederen gratis of voor weinig geld beschikbaar te stellen. Daarnaast kunnen mensen uit de doelgroep en mensen met een beperking werkervaring opdoen en/of een vorm van dagbesteding krijgen door als vrijwilliger in de boetiek te werken.</p> <p>Aanpak Mensen helpen de doelgroep door kleding en goederen die geschikt zijn voor hergebruik in te brengen, waarna deze gratis of voor weinig geld voor klantenkaarthouders beschikbaar zijn. De winkel is daarnaast voor iedereen toegankelijk om tegen normale tarieven kleding, etc. te kopen.</p> <p>Uitvoerende organisatie Stichting Armslag. Boetiek aan de Nederlandlaan 7, 9501 CA Stadskanaal, info@stichtingarmslag.nl, telefoon: 06-81176112.</p>		

Kringloopwinkel Wedeka		V025
<u>Domeinen</u> 1	Betaalbare tweedehands artikelen zijn via de kringloopwinkels beschikbaar	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P41.
<p>Doelgroep Alle inwoners</p>		

Doel

Opgeknapte tweedehands artikelen voor betaalbare prijzen weer aanbieden voor gebruik.

Aanpak

Winkel met tweedehands meubelen, huisraad, kleding, textiel, elektra, boeken, speelgoed, fietsen, siervoorwerpen en doe-het-zelf spullen. Maak een ander blij met uw overbodige spullen en breng ze naar een inbrengpunt van Wedeka Kringloop & Milieu bij u in de buurt.

Uitvoerende organisatie

Wedeka Kringloop (www.wedekakringloop.nl) heeft in Stadskanaal de Kringloopwinkel Stadskanaal aan de Gedempte Vleddermond 3, 9502 EH in STADSKANAAL. Tel.nr. (0599) 65 13 13. E-mail: kringloop@wedeka.nl.

Bemiddeling naar vrijwilligerswerk

V026

Domeinen

2	5	8	10
---	---	---	----

Hulpvragers kunnen zich voor gratis ondersteuning direct melden bij het VIP

Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P38.

Doelgroep

Inwoners die moeite hebben met het vinden van passend vrijwilligerswerk.

Doel

Ondersteuning bieden bij het vinden van een zinvolle dagbesteding en maatschappelijke participatie.

Aanpak

Wie hulp nodig heeft bij het vinden van passend vrijwilligerswerk of van vrijwilligerswerk waarbij bijzondere begeleiding beschikbaar is, kan een beroep doen op het Vrijwilligers Informatie Punt (VIP). Zij verzorgen advies en bemiddeling op maat aan (toekomstige) vrijwilligers. Extra aandacht is er voor de meer kwetsbare mensen die vrijwilligerswerk alleen onder begeleiding kunnen doen. Wie vaardigheden ten behoeve van het vrijwilligerswerk wil vergroten wordt door het VIP toegeleid naar een van de hiervoor ontwikkelde voorliggende voorzieningen.

Uitvoerende organisatie

Uitvoering vindt plaats door het VIP. Het Vrijwilligers Informatie Punt maakt onderdeel uit van de stichting Welstad. Aanmelden voor *Bemiddelingstraject op maat* kan via (0599) 655001 of vip.stadskanaal@welstad.nl. In Stadskanaal. Musselkanaal en Onstwedde zijn ook inloopsprekuren. Deze zijn te vinden op de website www.vipstadskanaal.nl.

Wijk talentenbank

V027

Domeinen

2	8	9	10
---	---	---	----

Wijkbewoners kunnen zelf hun hulpaanbod of vraag plaatsen.

Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P38.

Doelgroep

Wijkbewoners die een ander best eens wil helpen of zelf hulp van een ander kunnen gebruiken

Doel

Bijeenbrengen van vraag en aanbod van hulp in de wijk

Aanpak

Wijk talent wil bewoners inspireren en aanmoedigen om zich vrijwillig in te zetten voor de burens en de buurt. De wijk is niet meer anoniem, maar bestaat uit mensen die elkaar hebben leren kennen en die met elkaar optrekken. Veel mensen willen elkaar best eens helpen of kunnen zelf hulp van een ander gebruiken. Maar hoe vind je elkaar? Wijk talentenbank is de sociale marktplaats voor en door bewoners. Bij de Wijk talentenbank draait het om talenten die je als buurtgenoten voor elkaar kunt inzetten of aan elkaar kunt vragen.

Uitvoerende organisatie

Wijk talent wordt georganiseerd door Buurtwerk stichting Welstad i.s.m. de wijken/dorpen. Meer informatie en het melden van gevraagde en aangeboden hulp kan op: www.wijktalent.nl

Gehandicapten parkeerkaart		V028
Domeinen 2 6 8 10	Gehandicapten kunnen de parkeerkaart rechtstreeks aanvragen bij de gemeente	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P45.
<p>Doelgroep Gehandicapten</p> <p>Doel Door het verstrekken van een parkeerkaart wordt de bereikbaarheid van voorzieningen voor de doelgroep verbeterd.</p> <p>Aanpak Wie een handicap heeft, kan met de Europese Gehandicaptenparkeerkaart de auto of gehandicaptenvoertuig vlakbij de bestemming parkeren. Er bestaan parkeerkaarten voor de bestuurder, voor een passagier, voor passagier én bestuurder of voor een instelling. De gehandicaptenparkeerkaart is bedoeld voor mensen die zich, als gevolg van een handicap, niet meer dan 100 meter te voet kunnen voortbewegen. Wie u een gehandicaptenparkeerkaart aanvraagt, moet eerst medisch gekeurd worden. De kosten voor de medische keuring moet de aanvrager zelf betalen, maar deze worden terugbetaald wanneer de gehandicaptenparkeerkaart wordt toegewezen. Waar nodig kan door de aanvrager een beroep worden gedaan op onafhankelijke cliëntondersteuning (V005).</p> <p>Uitvoerende organisatie Voor het aanvragen van een <u>gehandicaptenparkeerkaart</u> komt u langs op het gemeentehuis. Voor al uw algemene vragen is de gemeente telefonisch bereikbaar op werkdagen. Heeft u een inhoudelijke vraag, dan zijn onze specialisten bereikbaar op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur. U kunt contact met ons opnemen via (0599) 631 631. U kunt ons ook mailen via gemeente@stadskanaal.nl. Meer informatie over de gehandicaptenparkeerkaart is te vinden via https://www.stadskanaal.nl/Regelen-en-aanvragen/Zorg-en-gezondheid/Gehandicaptenparkeerkaart.</p>		

Inloop GGZ		V029
Domeinen 2 5 8 10	Een plek waar mensen die te maken hebben (gehad) met de geestelijke gezondheidszorg activiteiten kunnen oppakken.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P43.
<p>Doelgroep Mensen vanaf 18 jaar die contact hebben of hebben gehad met de geestelijke gezondheidszorg.</p> <p>Doel Mensen uit de doelgroep de gelegenheid bieden om met succes en tevredenheid bezig te zijn met activiteiten van hun keuze met zo min mogelijk professionele ondersteuning.</p> <p>Aanpak Het activiteitencentrum De Regenboog biedt een plek waar mensen uit de doelgroep anderen kunnen ontmoeten en waar ze terecht kunnen voor verschillende activiteiten. Het activiteitencentrum biedt ruimte aan de deelnemers om (nieuwe) ideeën te ontplooiën. Eigen initiatief wordt op prijs gesteld. Materialen kunnen zelf van huis worden meegenomen of anders tegen kostprijs van het activiteitencentrum worden gekocht.</p> <p>Uitvoerende organisatie Activiteiten Centrum Stadskanaal, Navolaan 30, 9501 VJ Stadskanaal, Telefoon: 0599 652878. Van 10.00 tot 10.30 uur en van 14.00 tot 14.30 uur, is er gratis koffie of thee voor de doelgroep. De lunchkeuken is van 12.00 tot 13.00 uur geopend. Producten uit de lunchkeuken worden tegen gereduceerde prijzen aangeboden.</p>		

Lotgenotencontact mantelzorg		V030
Domeinen 4 5 6 8	Mantelzorgers kunnen zich rechtstreeks aanmelden.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P42.
<p>Doelgroep Inwoners die op zoek zijn naar begrip, tips en gezelschap van mensen die in vergelijkbare zorg en</p>		

gezondheidsomstandigheden verkeren.

Doel

Emotionele ondersteuning en delen ervaringsdeskundigheid

Aanpak

Voor de meeste mantelzorgers betekent het praten met lotgenoten: het uitwisselen van ervaringen die anderen in de omgeving niet hebben. Niet alleen worden praktische tips uitgewisseld die de mantelzorg in staat stellen beter om te kunnen gaan met hun naaste, maar ook emoties worden gedeeld. Men vindt erkenning en herkenning, begrip, saamhorigheid en bemoediging. Men kan zijn of haar verhaal kwijt en dat lucht op. Om het leggen van nieuwe contacten wat gemakkelijker te maken, worden er leuke activiteiten georganiseerd.

Uitvoerende organisatie

Voor informatie over gratis lotgenotencontacten mantelzorg, rouwverwerking, dementie, Parkinsoncafé en autisme kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg van de stichting Welstad: stuur een e-mail naar mantelzorg@welstad.nl of gebruik het contactformulier op de website www.mantelzorgpoort.nl. Bellen kan ook: telefonisch 0599 – 635999.

Rouwverwerking, gespreksgroep		V031
Domeinen 4 8 9	Belangstellenden kunnen zich rechtstreeks aanmelden bij het Steunpunt Mantelzorg	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P42.
<p>Doelgroep Mensen die een partner of dierbare verloren hebben</p> <p>Doel Helpen bij het verwerken van het verlies van een partner of dierbare en om de zin van het leven weer terug te vinden.</p> <p>Aanpak Veel mensen hebben na het verlies van hun partner behoefte aan ondersteuning die ze niet of onvoldoende in de eigen omgeving vinden. In een lotgenotengroep is deze er wel. Uit ervaring is gebleken dat deelnemers van de gespreksgroep elkaar veel steun geven én elkaar stimuleren om de draad weer op te pakken. Stichting Welstad start daarom met enige regelmaat een gespreksgroep rouwverwerking. Deelname is gratis; u betaalt alleen voor koffie en thee. De bijeenkomsten worden gehouden in De Spont, Gandhiplein 3 in Stadskanaal. De groep komt op dinsdagmiddag bij elkaar en wordt begeleid door twee ervaren medewerkers.</p> <p>Uitvoerende organisatie Stichting Welstad: Voor meer informatie en om u op te geven belt u naar Steunpunt Mantelzorg Zuid Groningen/Stichting Welstad: (0599) 635 999. Na uw opgave vindt een kennismakingsgesprek plaats, zodat we samen kunnen bekijken of de groep ook echt iets voor u is. Wilt u zich aanmelden voor deze gespreksgroep? Klik dan hier.</p>		

Dementie-ondersteuning		V032
Domeinen 4 8	De doelgroep kan rechtstreeks contact opnemen met de ondersteunende organisaties.	Algemene voorziening derden en subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P42.
<p>Doelgroep Dementerenden, familieleden, mantelzorgers en andere betrokkenen</p> <p>Doel Bieden van informatie, ondersteuning en respijtzorg.</p> <p>Aanpak Informatie en een luisterend oor: Wanneer u wilt praten over dementie kunt u bellen met de landelijke Alzheimer</p>		

telefoon van. Het nummer is 24 uur per dag bereikbaar en er staan tal van vrijwilligers klaar om u te helpen met uw vragen. Maar bel ook gerust als u alleen uw verhaal kwijt wilt!
Alzheimer Nederland: 030 6567511

Ontmoeting: Het Alzheimercafé is een ontmoetingsplek voor dementerenden, familieleden, mantelzorgers en andere betrokkenen, die samenkomen om te praten over de thuissituatie zonder meteen in het hulpverleningscircuit te geraken.

Gezelschapsdienst: Als uw partner dementerend is, komt u vaak nauwelijks aan uzelf toe. De zorg is zwaar, u bent er 24 uur per dag mee bezig. In het ergste geval komt u nauwelijks het huis meer uit. Tijd voor sociale contacten en hobby's is er bijna niet. Ontspanning is hard nodig is om de zorg voor een dementerende vol te kunnen houden. Daarom is in Stadskanaal een gezelschapsdienst opgericht. De vrijwilligers van deze dienst zijn speciaal opgeleid in het omgaan met dementerende ouderen. Zij krijgen ondersteuning van een ouderenwerker van Welstad. De vrijwilligers bieden u op één dagdeel in de week de mogelijkheid om er even uit te gaan. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Mantelzorgondersteuning: Steun van lotgenoten kan zowel ondersteuning bieden als de weg wijzen naar hulpverlening die past binnen deze specifieke situatie. Voor mantelzorgers met een dementerende partner heeft de stichting Welstad een aparte lotgenotengroep.

Onafhankelijke cliëntondersteuning: Mantelzorgers die op zoek zijn naar extra hulp bij de verzorging van hun naaste en ondersteuning kunnen gebruiken bij het aanvragen daarvan kunnen gebruik maken van gratis cliëntondersteuning. Het gaat bijvoorbeeld om hulp bij: een gesprek met de gemeente; een aanvraag voor een maatwerkvoorziening; afspraken met zorgaanbieders, enz. De gemeente betaalt de cliëntondersteuning, maar deze persoon is wel onafhankelijk van de gemeente.

Uitvoerende organisatie

De Alzheimertelefoon: Alzheimer Nederland: 030 - 6567511 – 24 uur per dag bereikbaar.

Voor informatie over het [Alzheimercafé](#) kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg van de stichting Welstad: stuur een e-mail naar mantelzorg@welstad.nl of gebruik het contactformulier op de website www.mantelzorgpoort.nl. Bellen kan ook: telefonisch 0599 – 635999.

Voor meer informatie over de [Gezelschapsdienst](#) en de [Lotgenotengroep](#) kunt u terecht bij het Bureau Seniorenvoorlichting en –advies van Welstad (www.welstad.nl), telefoon (0599) 652053, tussen 09.00 en 12.00 uur.

Onafhankelijke cliëntondersteuning: Stichting Welstad, Gandhiplein 5, 9501 DB Stadskanaal. T: (0599) 635 999; E: info@welstad.nl. Op de website www.welstad.nl staan vestigingen in de buurt, waar gesprekken zijn waar hulpvragers zo binnen kunnen lopen.

Positief omgaan met autisme		V033
Domeinen 4 5 8	Belangstellenden kunnen zich rechtstreeks melden.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P42.
<p>Doelgroep Belangstellenden rond het thema autisme</p> <p>Doel Ondersteuning bieden bij het omgaan met autisme</p> <p>Aanpak Autisme is een sociale handicap. Interactie tussen niet-autistisch en autistische mensen brengt tal van problemen met zich mee. Er is door een gebrekkig zelfinzicht en inlevingsvermogen van autisten een communicatiebarrière, wat tot wederzijdse misverstanden en verkeerde verwachtingen leidt. Voor geïnteresseerden is er een open gespreksgroep rond <i>Positief omgaan met autisme</i> op woensdagen eens per maand van 19.30 uur tot ongeveer 21.30 uur in het Lint in Musselkanaal. Er is een aparte lotgenoten groep jongeren met autisme vanaf 13 jaar.</p> <p>Uitvoerende organisatie Stichting Welstad (www.Welstad.nl). Voor informatie en data belt u met buurtwerker Welstad, Joris Lievens, tel. 06-11045654.</p>		

Informatief huisbezoek		V034
Domeinen 2 8 9 10	Mantelzorgers en ouderen kunnen direct zelf een afspraak maken voor het gratis huisbezoek.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P42, P47.
<p>Doelgroep Mantelzorgers en inwoners van 55 jaar en ouder</p> <p>Doel Informatie en advies voor ouderen en mantelzorgers</p> <p>Aanpak <p>Mantelzorgvoorlichting: Als mantelzorger kun je tegen vragen aangelopen als: Hoe kan ik omgaan met veranderingen door ziekte of ouderdom?; Hoe combineer ik mantelzorg met mijn werk, studie of vrije tijd?; Waar kan ik informatie krijgen over regel- en zorgtaken? Een mantelzorgvoorlichter is een speciaal opgeleide vrijwilliger, die een huisbezoek kan brengen. Zij luisteren naar de zorgsituatie. Dan kunnen zij ondersteuning bieden bij het kiezen voor een vorm van hulp of ondersteuning die het beste bij de situatie past. Zij zetten zich vrijwillig in omdat ze vaak uit persoonlijke ervaring weten wat het betekent om langdurig te zorgen voor een dierbare. Zij zijn goed op de hoogte van de mogelijkheden. Zij werken samen met beroepskrachten van het algemeen maatschappelijk werk, de Steunsteer, ouderenadvies en het steunpunt mantelzorg.</p> <p>Seniorenvoorlichting: Als oudere kun je tegen vragen aangelopen over bijvoorbeeld aanpassing van de woning, vervoersmogelijkheden, financiële regelingen, de woon- en leefomgeving of de deelname aan activiteiten. Een seniorenvoorlichter is een speciaal opgeleide vrijwilliger, die een huisbezoek kan brengen. Zij luisteren naar de zorgsituatie. Dan kunnen zij informatie die het beste bij de situatie past. Ze kennen de weg naar belangrijke hulp- en dienstverlenende instanties en helpen u graag aan het juiste adres. Wie 75 wordt krijgt automatisch een brief toegestuurd, waarin het gratis huisbezoek door een seniorenvoorlichter wordt aangeboden.</p> <p>Uitvoerende organisatie Mantelzorgvoorlichting: Stichting Welstad, Catharina Vens: Tel. 0599 – 63 59 99 of E-mail: cvens@welstad.nl Zie ook www.mantelzorgpoort.nl Seniorenvoorlichting: Stichting Welstad is tijdens werkdagen bereikbaar van 9.00 tot 12.00 uur op (0599) 652 053. Mailen kan ook: info@welstad.nl</p> </p>		

Buurtwerker sport, activeren en verbinden		V035
Domeinen 5 6 9 10	Inwoners kunnen zelf een beroep doen op deze gratis ondersteuning, maar ook beroepskrachten kunnen gesignaleerde problematiek doorgeven waarna de buurtwerker sport er op af gaat.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P47.
<p>Doelgroep Inwoners in kwetsbare situaties, die een steun(tje) in de rug nodig heeft om <i>in beweging te komen</i> een mee te kunnen doen.</p> <p>Doel Terugdringen van lichamelijke inactiviteit, overgewicht en ongezonde leefstijl. Deze vormen een groot gezondheidsrisico. Voorkomen van ziekte (en terugval na behandeling) is een grote winst voor betrokkenen en hun omgeving, maar betekent ook dat het arbeidsaanbod toeneemt en de vraag naar zorg afneemt</p> <p>Aanpak De buurtwerker sport heeft een activerings-, begeleidings- en schakelfunctie. Deze individuele hulp kan bestaan uit een eenmalig advies of een langer durend ondersteuningstraject. Aansluitend verbindt deze buurtwerker de doelgroep met bestaand of te ontwikkelen sport/beweegaanbod. Voor het bereiken van de doelgroep is de buurtwerker sport afhankelijk van de signalering en toeleiding door professionals van de (gezondheids-)zorg en welzijnsorganisaties die in direct contact met hen staan.</p>		

Uitvoerende organisatie

De stichting Welstad . De buurtwerker sport zijn bereikbaar via telefoonnummer (0599) 635 999. Mailen kan ook: info@welstad.nl.

Lotgenotencontact bij psychische problematiek

V036

Domeinen

5 10

Mensen uit de doelgroep kunnen lid worden van Veur Mekander voor € 5.00 per jaar. Leden ontvangen een nieuwsbrief en uitnodigingen voor de activiteiten.

Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P50.

Doelgroep

Inwoners van de provincie Groningen die in aanraking zijn of zijn geweest met de psychiatrie en die moeite hebben met het aangaan en/of vinden van sociale contacten en hierbij ondersteuning wensen.

Doel

Emotionele ondersteuning, delen ervaringsdeskundigheid en bevorderen participatie

Aanpak

Bieden van mogelijkheden voor mensen met een langdurige psychische problematiek om deel te nemen aan de samenleving. Door het organiseren van activiteiten mensen uit de doelgroep de mogelijkheid bieden elkaar in een veilige en gezellige omgeving te ontmoeten en hen stimuleren om te participeren in de wijk of buurt. Veur Mekander is een bureau voor vriendschap en contacten, met de nadruk op leuke activiteiten. De activiteiten vinden plaats in Groningen, Hoogezand-Sappemeer Stadskanaal, Veendam en Winschoten. De activiteiten worden georganiseerd door vrijwilligers uit de doelgroep en zijn afgestemd op de wensen en behoeften van de deelnemers.

Uitvoerende organisatie

Veur Mekander. Telefoonnummer (050) 571 39 99; e-mail: veurmekander@zorgbelang-groningen.nl; www.zorgbelang-groningen.nl

Lotgenotencontact blinden en slechtzienden

V037

Domeinen

6 8

De doelgroep kan zich zelf als lid aanmelden of laten aanmelden.

Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P46.

Doelgroep

Blinden en slechtzienden

Doel

Emotionele ondersteuning en delen ervaringsdeskundigheid

Aanpak

Als u blind of slechtziend wordt of een oogandoening hebt, komt er heel veel op u af. Bij de regiogroep Groningen van de Oogvereniging vindt u een luisterend oor en kunt u ervaringen delen. Tijdens de activiteiten komt u in contact met 'gelijkgezinden'. De Activiteitencommissie organiseert een gevarieerd aanbod aan activiteiten en excursies en let erop dat deze voor mensen met een visuele beperking en geleidehonden toegankelijk zijn.

Uitvoerende organisatie

Voor informatie lotgenotencontacten voor blinden en slechtzienden en het lidmaatschap van regiogroep Groningen van de Oogvereniging kunt mailen groningen@oogvereniging.nl. Bellen kan ook: : 050-5798027. Vragen over leven met een oogandoening? Bel of mail de Ooglijn: 030 - 294 54 44 of ooglijn@oogvereniging.nl. Lid worden van de Oogvereniging kost € 28,- per jaar, maar voor wie 25 jaar of jonger is betaalt € 15,50 per jaar.

Rijvaardigheidsritten scootmobiel		V038
Domeinen 6 8	Gebruikers van een scootmobiel kunnen zich gratis aanmelden.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, Product .
<p>Doelgroep Gebruikers van een scootmobiel</p> <p>Doel Gebruikers van een scootmobiel kunnen met zelfvertrouwen aan het verkeer deelnemen.</p> <p>Aanpak Tijdens de drie uur durende training wordt aandacht geschonken aan onder meer de verkeersregels en verder staat deelname aan een behendigheidsparcours inclusief een technische check van de scootmobiel op het programma. Vervolgens worden tijdens een rit door Stadskanaal verschillende verkeerssituaties geoefend. De training is een opfriscursus om met zelfvertrouwen aan het verkeer deel te nemen. Er is geen examen aan gekoppeld.</p> <p>Uitvoerende organisatie Stichting Bevordering Verkeerseducatie organiseert jaarlijks in samenwerking met het Gehandicaptenplatform Stadskanaal, gemeente Stadskanaal, Welstad, VVN en zorgcentrum Maarsheerd deze scootmobiel training. Dankzij een financiële bijdrage van Verkeerswijzer Groningen is deelname aan de cursus gratis. Het aantal beschikbare plaatsen is echter beperkt. Aanmelden via telefoonnummer 0512-544610 of stuur een mail naar info@stichtingsbv.nl.</p>		

Rolstoeluitleen winkelcentrum		V039
Domeinen 6 8 10	De rolstoelen kunnen net als een winkelkarretje geleend worden	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P46.
<p>Doelgroep Centrumbezoekers die slecht ter been zijn.</p> <p>Doel Vergroten toegankelijkheid winkelcentrum</p> <p>Aanpak In overleg met de ondernemers in het centrum wordt er gezorgd voor het beschikbaar van rolstoelen in het centrum van Stadskanaal. Deze kunnen gratis gebruikt worden door bezoekers van het centrum die slecht ter been zijn. De rolstoelen staan op dit moment bij: Jumbo en Best Western Hotel</p> <p>Uitvoerende organisatie Rolstoel uitleen in het centrum wordt beheerd door de stichting Gehandicaptenplatform Stadskanaal (http://www.gehandicaptenstadskanaal.nl/414117372). Het secretariaat is te bereiken via: 06-24985017 en via de mail secretaris@gehandicaptenstadskanaal.nl.</p>		

Klik!, hulp bij digitale vragen bewoners Parkwijk		V040
Domeinen 8	Belangstellende wijkbewoners kunnen gratis gebruik maken van de inloophomenten	Algemene Voorziening derden
<p>Doelgroep Inwoners die moeite hebben met het gebruik van digitale middelen.</p> <p>Doel Digitale basisvaardigheden aanleren</p>		

Aanpak

Bewoners van de Parkwijk in Stadskanaal kunnen terecht bij *Klik! In de wijk*, met vragen over hun smartphone, laptop, tablet en andere digitale zaken. Vervolgens krijgen ze één-op-één een gratis advies van jonge vrijwilligers en stagiaires. 'Hoe verstuur ik berichtjes vanaf mij mobiel', 'Hoe kan ik skype met mijn (klein)kinderen', 'Hoe voeg ik een bijlage toe aan een mail' en 'hoe werkt facebook nou eigenlijk'? Het zijn slechts enkele voorbeelden van vragen die bij Klik! beantwoord worden. Bezoekers mogen hun eigen smartphone, tablet of laptop meenemen, maar er zijn ook enkele laptops beschikbaar in het wijkgebouw.

Uitvoerende organisatie

Meer informatie vindt u op onze website <https://klik-stadskanaal.nl>, neem contact met ons op per mail organisatie@klik-stadskanaal.nl. Of loop gewoon eens binnen! Wekelijks kunt u op de volgende tijden en locaties terecht:

- Maandagochtend tussen 10:00 - 12:00 uur bij de Wijkloop buurtcentrum Noordstee in Stadskanaal
- Maandagochtend tussen 10.00 - 12.00 uur in MFC De Bolster in Onstwedde
- Dinsdagochtend tussen 10:00 - 11:30 uur bij de koffieochtend in buurthuis 't Lange End in Stadskanaal
- Dinsdagmiddag tussen 14:00 - 15:30 uur in het Wijklokaal Parkwijk, Margrietlaan 1a in Stadskanaal
- Donderdagmiddag tussen 13:30 - 15:00 uur in MFA Lint, W. Diemerstraat 7 in Musselkanaal

Cursus Digisterker		V041
Domeinen 8	Belangstellenden kunnen zich rechtstreeks aanmelden	Algemene Voorziening derden
<p>Doelgroep Inwoners van de gemeente Stadskanaal</p> <p>Doel Vaardig omgaan met de elektronische overheid</p> <p>Aanpak Cursus Digisterker is een cursus voor iedereen die al enige ervaring heeft met computers en internet om te leren werken met de elektronische overheid. Tijdens de cursus leer je zelfstandig gebruik te maken van de elektronische dienstverlening van bijvoorbeeld de gemeente, het UWV en de Belastingdienst. Je leert onder andere hoe je een DigiD aanvraagt, waar je informatie vindt en hoe je zaken met de overheid regelt. Ook krijg je te zien wat de overheid al over je weet, zoals de opbouw van de AOW. De cursus bestaat uit 5 bijeenkomsten van 2,5 uur. Aan de cursus zijn geen kosten verbonden.</p> <p>Uitvoerende organisatie De <u>cursus Digisterker</u> wordt georganiseerd door Biblionet Groningen in de bibliotheek aan de Continentenlaan 2 in Stadskanaal. Mail voor meer informatie naar: stadskanaal@biblionetgroningen.nl. Bellen kan ook: 0885061858.</p>		

Cursus Klik & Tik		V042
Domeinen 8	Belangstellenden kunnen zich rechtstreeks aanmelden	Algemene voorziening derden.
<p>Doelgroep Inwoners van de gemeente Stadskanaal</p> <p>Doel Basisvaardigheden op de computer aanleren.</p> <p>Aanpak Je kunt via de computer en op internet steeds meer regelen. Van online bankieren tot solliciteren en van online spullen (ver-)kopen tot je aangifte doen. De cursus Klik & Tik is bedoeld voor wie geen of heel weinig kennis en ervaring heeft met de computer en/of internet. Klik & Tik is een digitaal oefenprogramma. Je leert werken met de computer, teksten</p>		

maken en aanpassen, zoeken met een zoekmachine, digitale formulieren invullen, e-mailen en programma's downloaden, werken met sociale media. De cursus bestaat uit drie onderdelen, die je achter elkaar of los van elkaar kunt volgen. Aan de cursus zijn geen kosten verbonden.

Uitvoerende organisatie

De cursus Klik & Tik wordt georganiseerd door Biblionet Groningen in de bibliotheek aan de Continentenlaan 2 in Stadskanaal. Uur. Mail voor meer informatie naar: stadskanaal@biblionetgroningen.nl. Bellen kan ook: 088-5061858.

Klussendienst		V043
Domeinen <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 10	Naast de eventuele materiaalkosten wordt er een kleine vergoeding per uur gevraagd .	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P38.
<p>Doelgroep Bewoners die daar, om welke reden dan ook, zelf even niet toe in staat zijn, helpen met een karweitje dat of reparatie die op korte termijn wel noodzakelijk is.</p> <p>Doel Het versterken van de participatie van vrijwilligers en het creëren van ondersteunen van bewoners, waardoor zij langer zelfstandig kunnen blijven wonen.</p> <p>Klussendienst Kanaalstreek: Het gaat om eenmalige klusjes, zoals bijvoorbeeld gras maaien, snoeien, een lamp ophangen, een kraan of stopcontact repareren, de tv instellen, een stekker of batterijen vervangen, een telefoon aansluiten, of vervoer naar ziekenhuis of fysiotherapie. Er wordt naast de materiaalkosten, een vergoeding gevraagd van 5 euro per uur. Voor grotere klussen, komt een vrijwilliger van te voren langs om de klus te bekijken.</p> <p>Steunstee Onstwedde: Voor sporadische klussen in en om het huis zoals een lamp ophangen, een kast verplaatsen, kleine reparatie, het snoeien van struiken in het voorjaar, het opruimen van bladafval in de herfst. Voor dergelijke klussen wordt een vergoeding gevraagd: € 5,- voor het eerste uur en elk extra uur kost € 1,- . Eventuele materiaalkosten worden ook in rekening gebracht.</p> <p>Aanpak Vrijwilligers van de klussendienst voeren de klussen in en om het huis uit.</p> <p>Uitvoerende organisatie De Klussendienst Kanaalstreek van Humanitas is te bereiken op 06-27456505 of klussendienst.kanaalstreek@humanitas.nl De Steunstee Onstwedde is te bereiken via http://www.welstad.nl/in-wijk---dorp/steunstees of T: (0599) 635 999.</p>		

Schoonmaakvoorziening met vangnetregeling minima		V044
Domeinen <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Mensen uit de doelgroep kunnen zich rechtstreeks aanmelden voor deze algemene voorziening	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P45.
<p>Doelgroep Mensen met een beperking</p> <p>Doel Bieden van schoonmaakondersteuning</p> <p>Aanpak Wie het, als gevolg van een beperking, niet lukt om het huishouden te doen en ook geen volwassen huisgenoten, familieleden, vrienden, burens of kennissen heeft om te helpen, komt mogelijk in aanmerking voor de kortingsregeling algemene voorziening schoonmaakondersteuning (AVS). De AVS bestaat uit maximaal 104 105 uur per jaar hulp bij het doen van schoonmaakwerk. Dat is gemiddeld 2 uur per week. Komt u in aanmerking voor de kortingsregeling algemene voorziening schoonmaakondersteuning dan geldt een eigen bijdrage van € 5,00 per uur. Vanaf 2018 is dit € 7,50 per uur. Voor wie een laag inkomen heeft gelden mogelijk lagere kosten. Waar nodig kan door de aanvrager een beroep worden gedaan op onafhankelijke cliëntondersteuning (V005).</p>		

Uitvoerende organisatie

Gemeente Stadskanaal: Het aanvragen van schoonmaakondersteuning kan via de balie in het gemeentehuis. Dit kan het beste 's ochtends tussen 9.00 en 12.00 uur. Dan zijn onze specialisten aanwezig. Onze specialist toetst met een aantal vragen of u in aanmerking komt voor de kortingsregeling algemene voorziening schoonmaakondersteuning. Lukt het u door uw beperking niet om langs te komen? Dan kan een consulent u thuis bezoeken. Bel daarvoor naar (0599) 631 631.

Boek aan huis service**V045****Domeinen**

5	6	8	
---	---	---	--

Wie een abonnement heeft op de bibliotheek van €45,00 of meer kan gratis gebruik maken van deze service.

Algemene voorziening derden via subsidierelatie gemeente.

Doelgroep

Leden van de bibliotheek die niet mobiel genoeg zijn

Doel

Lenen en terugbrengen van bibliotheekboeken mogelijk maken.

Aanpak

Wanneer je graag leest, maar zelf niet in staat bent om naar de Bibliotheek te komen, dan kun je gebruikmaken van de boek-aan-huisservice van de bibliotheek in Stadskanaal. Je komt in aanmerking voor de boek-aan-huisservice wanneer je een Medium (€ 45,00 p/jr.) of een Large (€ 60,00 p/jr.) abonnement van de bibliotheek hebt. Aan de boek-aan-huisservice zijn verder geen extra kosten verbonden. Aanmelden kan telefonisch of per e-mail waarna een (vrijwillige) medewerker van de Bibliotheek op bezoek komt om uitleg te geven.

Uitvoerende organisatie

Bibliotheek Stadskanaal, Continentenlaan 2, 9501 DG Stadskanaal, Telefoon: +31599614874; emailadres: stadskanaal@biblionetgroningen.nl; website: <https://biblionetgroningen.nl/bibliotheek/stadskanaal/112>

Parkinsoncafé**V046****Domeinen**

6	8		
---	---	--	--

Belangstellenden kunnen gebruik maken van de gratis inloop

Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P42.

Doelgroep

Mensen met Parkinson, hun partners en/of hun mantelzorgers.

Doel

Bieden van ontspanning en voorlichting

Aanpak

Het Parkinson café is ontstaan met het idee om ontspanning te bieden aan mensen met Parkinson, hun partners en/of hun mantelzorgers. Het Parkinson café is tot stand gekomen door een samenwerking van het Refaja ziekenhuis, stichting Welstad en de Patiëntenvereniging Parkinson. Men kan er terecht voor activiteiten en voorlichting speciaal gericht op de aandoening Parkinson. Het café opent 1x in de twee weken haar deuren (oneven weken) op donderdagmiddag van 14.00 – 16.30 uur in De Spont (ingang stichting Welstad), Gandhiplein 3 te Stadskanaal. Ook worden geregeld activiteiten op andere locaties georganiseerd

Uitvoerende organisatie

Voor informatie over het Parkinsoncafé kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg van de stichting Welstad: stuur een e-mail naar mantelzorg@welstad.nl of gebruik het contactformulier op de website www.mantelzorgpoort.nl. Bellen kan ook: telefonisch 0599 – 635999.

Tolkdienst gemeenteloket en welzijnsinstelling**V047**

<u>Domeinen</u> 8	De doelgroep kan zich rechtstreeks melden bij de balie van de gemeente of bij de welzijnsinstelling	Inkoop gemeente Stadskanaal, P08.
<p>Doelgroep Inwoners die de Nederlands taal (nog) niet voldoende spreken</p> <p>Doel Communicatie ondersteuning</p> <p>Aanpak Ook wie de Nederlandse taal nog niet voldoende beheerst kan met een hulpvraag terecht bij de balie van het gemeentehuis en bij de welzijnsinstelling (Stichting Welstad). De medewerkers zorgen dan voor een telefonische tolkondersteuning.</p> <p>Uitvoerende organisatie De gemeente Stadskanaal heeft hiervoor een tolkdienst ingehuurd.</p>		

Sociaal netwerk, in kaart brengen en (beter) benutten		V048
<u>Domeinen</u> 2 8 9 10	Er kan voor of door de hulpvrager en/of mantelzorg (vaak na verwijzing door professional) direct een afspraak worden gemaakt. Er zijn geen kosten aan verbonden.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P42.
<p>Doelgroep (over)Belaste mantelzorgers en de mensen voor wie zij zorgen.</p> <p>Doel Het verkrijgen van inzicht in de kracht van het informele netwerk van een zorgvrager en in de risico's van (over)belasting van de mantelzorgers binnen dat netwerk en het geven van advies om hun krachtbronnen beter aan te boren.</p> <p>Aanpak Samen met de mantelzorg en/of verzorgde wordt het zorgnetwerk in kaart gebracht en wordt besproken welke functie het heeft. Het geeft inzicht wanneer je op papier uittekent welke mensen de cliënt 'kent' en waar hij of zij een beroep op kan doen. De scan kan in één keer in een uur uitgevoerd worden.</p> <p>Uitvoerende organisatie Stichting Welstad/Steunpunt Mantelzorg. Via de website www.mantelzorgpoort.nl kan een contactformulier worden ingevuld. Ook is te zien waar en wanneer er inlooppreekuren in de buurt zijn waar een afspraak voor een sociaal netwerkscan gemaakt kan worden. Bellen kan ook tel. 0599 – 635999.</p>		

Buurtwerk, meedoen stimuleren en isolement voorkomen		V049
<u>Domeinen</u> 2 9 10	Wijkbewoners kunnen rechtstreeks contact opnemen met hun buurtwerker	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P46.
<p>Doelgroep Wijkbewoners</p> <p>Doel De sociale samenhang en veerkracht in de wijk verder te versterken, zodat inwoners, (basis)voorzieningen, vrijwilligersorganisaties, wijkorganisaties en sociale verbanden in wijken en dorpen problemen kunnen voorkomen, klein houden en zoveel mogelijk zelf oplossen.</p> <p>Aanpak Buurtwerk van Welstad helpt groepen bewoners bij het verbeteren van hun leef- en woonomgeving, maar buurtwerkers richten zich daarnaast ook op activering van wijkbewoners: meedoen stimuleren en voorkomen van isolement. Deze individuele hulp kan bestaan uit een eenmalig advies, een langer durend ondersteuningstraject en/of toeleiding naar algemene voorzieningen of activiteiten. Waar nodig helpen de buurtwerkers bepaalde ontwikkelingen of activiteiten in gang te zetten.</p>		

Uitvoerende organisatie

Buurtwerk van de stichting Welstad (<http://www.welstad.nl/in-wijk---dorp/buurtwerk>) is bereikbaar via telefoonnummer (0599) 635 999. Elke wijk heeft een eigen buurtwerker. Mailen kan ook: info@welstad.nl.wijkbewoners

Sociaal Participatiefonds, vergoeding kosten maatschappelijke deelname minima		V050
<u>Domeinen</u> 1 10	Inwoners met een laag inkomen kunnen zich gratis bij de gemeente aanmelden voor een bijdrage in de kosten	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P40.
<p>Doelgroep Inwoners van de gemeente die van een minimum inkomen (tot 110% van de geldende bijstandsnorm) moeten rondkomen. Voorwaarden: 21 jaar of ouder, al minstens 36 maanden een inkomen hebben lager dan de inkomensgrens en geen inkomen uit studiefinanciering (WTOS of WSF).</p> <p>Doel Het doel van het Participatiefonds is het voorkomen van sociale uitsluiting, door inwoners die tot de doelgroep behoren een tegemoetkoming te verstrekken voor sociaal-culturele, educatieve, sportieve en maatschappelijke activiteiten, voor henzelf en hun eventuele partner om zodoende de participatie in de samenleving te bevorderen</p> <p>Aanpak Het sociaal participatiefonds is een vergoeding voor de kosten van bijvoorbeeld abonnementen, contributies, cursusgelden en ouderbijdragen voor (plaatselijke) voorzieningen. Bestaande klanten ontvangen elk jaar automatisch een aanvraagformulier. Nieuwe klanten kunnen zich bij de gemeente aanmelden. Waar nodig kan door de aanvrager een beroep worden gedaan op onafhankelijke cliëntondersteuning (V005).</p> <p>Uitvoerende organisatie Gemeente Stadskanaal. Aanmelden kan via het contactformulier minimaregelingen op de website van de gemeente www.stadskanaal.nl (Bij regelen en aanvragen , werk en inkomen). U kunt ook langskomen in het gemeentehuis. Dat kan het beste 's ochtends tussen 9.00 en 12.00 uur.</p>		

Vriendschappelijk Huisbezoek		V051
<u>Domeinen</u> 9 10	Er kan voor of door de hulpvrager en/of mantelzorger direct een afspraak worden gemaakt. Er zijn geen kosten aan verbonden.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P47.
<p>Doelgroep Bijna een kwart van alle Nederlanders voelt zich eenzaam. Soms speelt ziekte of ouderdom een rol. De dagen soms lang kunnen duren voor wie door omstandigheden niet veel buiten komt. Maar er zijn natuurlijk ook mensen die nu eenmaal niet zo makkelijk contact leggen. Dan bestaat de kans dat mensen eenzaam worden.</p> <p>Doel Van aandacht knapt elk mens op. Mensen zijn blij met iemand die even tijd voor hen heeft. Daarom is er Vriendschappelijk Huisbezoek. Vrijwilligers die goed kunnen luisteren komen op huisbezoek. Voor een kopje koffie en een praatje, of gewoon een luisterend oor.</p> <p>Aanpak Vrijwilligers die het leuk vinden om op basis van gelijkwaardigheid met iemand op te trekken en diegene bijvoorbeeld elke 14 dagen een bezoekje te brengen van ongeveer 2 uur, worden gekoppeld aan een deelnemer met wie ze in elk geval enkele hobby's of interesses delen. Het Vriendschappelijk Huisbezoek kan duren van een paar maanden tot een paar jaar, afhankelijk van de behoefte.</p> <p>Uitvoerende organisatie</p>		

Humanitas. Contact Coby Bosscher. E-mail: cobybosscher@hotmail.com. Telefoonnummer: 06-30544218

Gezamenlijke maaltijden		V052
Domeinen 9 10	Belangstellende kunnen zich rechtstreeks aanmelden	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P47.
<p>Doelgroep Inwoners van Onstwedde, Alteveer, Mussel, Musselkanaal, Stadskanaal.</p> <p>Doel Isolement voorkomen</p> <p>Aanpak Om anderen te ontmoeten en samen gezellig en lekker te eten organiseren de Steunstees in Alteveer, Onstwedde, Mussel en Musselkanaal en buurtcentra in Stadskanaal regelmatig een gezamenlijke maaltijd, waarvoor u uitsluitend de kosten voor het eten en de drankjes betaalt.</p> <p>Uitvoerende organisatie Steunstees (http://www.welstad.nl/in-wijk---dorp/steunstees). Steunstees zijn er voor Onstwedde/Alteveer in de <i>Bolster</i>; voor Mussel in de <i>Binding</i> en in Musselkanaal in het <i>Lint</i>. De maaltijden worden ook georganiseerd in buurtcentrum Maarsstee en de Stobbe in Stadskanaal. Voor meer informatie over de steunstees: Telefoon : 06-53943179 tijdens kantooruren of E-mail : steunstee@welstad.nl. Voor meer informatie over de maaltijden in Stadskanaal: zie facebookpagina Maarsstee, mail naar info@maarsstee.nl of bel (0599) 659749 of facebookpagina buurtcentrum de Stobbe.</p>		

Op-StapBus		V053
Domeinen 8 9 10	Belangstellenden kunnen zich rechtstreeks aanmelden	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P47.
<p>Doelgroep Inwoners van 55 jaar en ouder</p> <p>Doel Isolement voorkomen</p> <p>Aanpak De Op-StapBus wil een dienstverlening bieden voor alle 55-plussers met als hoofddoel te voorkomen dat burgers vereenzamen of in een isolement dreigen te geraken. Zij wil mogelijkheden scheppen om al die mensen spontaan een handreiking te geven om dat te voorkomen. Inwoners van 55 jaar en ouder van de gemeente kunnen voor € 15,00 per jaar lid worden van de Op-StapBus. Zij krijgen dan elke 2 maanden een programmaboekje toegestuurd met gezellige uitstapjes. De uitstapjes moeten wel betaald, maar kosten zijn niet al te hoog. De deelnemers worden van huis opgehaald en weer teruggebracht, waardoor meedoen een stuk gemakkelijker wordt. Voor de uitstapjes wordt gereden met busjes voor maximaal 8 personen, waardoor contact maken/nieuwe mensen leren kennen bevorderd wordt.</p> <p>Uitvoerende organisatie Voor informatie over de Op-StapBus (www.opstapbus.nl) kan gebeld worden naar het kantoor in Winschoten: 0597-591748, ma t/m do 09.00-15.00 uur en vr 09.00-12.00 uur.</p>		

Wijzer in geldzaken	V054
---------------------	------

Domeinen 1 2 8 10	Toegankelijke informatie website	Algemene voorziening derden
<p>Doelgroep Inwoners met vragen op het gebied van geldzaken</p> <p>Doel Het bevorderen van verantwoord financieel gedrag in Nederland.</p> <p>Aanpak Met toereikende financiële vaardigheden staan mensen sterker in het leven. Ze hebben meer greep op hun persoonlijke ontwikkeling, zijn beter voorbereid op risico's en kunnen tegenslagen beter opvangen. De website Wijzer in geldzaken is een platform waarin het ministerie van Financiën samen met meerdere partijen betrouwbare informatie biedt over tal van zaken die met geld te maken hebben. Thema's zijn onder meer hypotheek, ontslag, uit elkaar gaan, regel je pensioen, geldzaken op orde, geldzaken zzp'er, arbeidsongeschiktheid, samenwonen of trouwen, huren, overlijden, kinderen, lenen, beleggen, sparen, verzekering, geldzaken door het jaar. Je kunt er niet terecht voor persoonlijke financiële vragen</p> <p>Uitvoerende organisatie Wijzer in geldzaken maakt informatie toegankelijk via de site https://www.wijzeringeldzaken.nl/platform-wijzeringeldzaken/. Je kunt er niet terecht met persoonlijke financiële vragen.</p>		

Buurtbus		V055
Domeinen 10	Iedereen kan gebruik maken van deze extra routes van het openbaar vervoer	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P15.
<p>Doelgroep Alle inwoners</p> <p>Doel Bereikbaarheid vergroten door het bieden van openbaar vervoer.</p> <p>Aanpak De Buurtbus is een kleinere bus (maximaal 8 passagiers) die volgens een vaste route en dienstregeling rijdt. De Buurtbus is een vorm van openbaar vervoer en wordt gereden door een team van vrijwilligers. Bewoners kunnen gemakkelijk naar verschillende bestemmingen in de gemeenten reizen, zoals het winkelcentrum of een bezoek brengen aan familie of vrienden. Naast de vaste haltes kan er ook langs de route flexibel ingestapt worden. Door langs de route te gaan staan en de hand op te steken, kan men de bus aanhouden, instappen en uitstappen op de plaats van bestemming. Reist u met buggy, rollator of zware tas? De chauffeur helpt u graag bij het in- en uitstappen. Er rijdt een Buurtbus Westerwolde (lijn 512) tussen Sellingen en het busstation in Stadskanaal en een Buurtbus Oostermoer (lijn 505) tussen Gieten – en het busstation in Stadskanaal.</p> <p>Uitvoerende organisatie De dienstregeling van de buurtbus Westerwolde is te vinden op de website http://www.buurtbus-westerwolde.nl/. Het secretariaat is bereikbaar via de mail (secretariaat@buurtbus-westerwolde.nl) en telefoon 0599 - 323 470. Van de buurtbus Oostermoer staat deze op de website http://www.buurtbusoostermoer.nl/index.php. Het secretariaat is telefonisch bereikbaar via 0599-353522.</p>		

Juridisch inloopsprekkuur	V056
----------------------------------	-------------

Domeinen				Mensen met ene juridische vraag kunnen voor gratis informatie en advies terecht bij het juridisch spreekuur in de bibliotheek van Stadskanaal	Algemene voorziening derden.
1	2	3	4		
6	8	11			
<p>Doelgroep Inwoners met een juridische vraag.</p> <p>Doel Inwoners tijdig van informatie en advies voorzien bij (dreigende) geschillen.</p> <p>Aanpak Wie een juridische vraag heeft (bijvoorbeeld: er dreigt ontslag, er zijn problemen als ZZP'er, er is een geschil met de burens of zijn er verborgen gebreken in je huis?) moet daar niet mee blijven rondlopen. Iedereen kan gebruik maken van het gratis juridisch inloopsprekuur in Bibliotheek Stadskanaal.</p> <p>Uitvoerende organisatie Rechtshulp Advocaten zit elke maandagmiddag van 15.30 tot 17.00 uur klaar in de bibliotheek aan de Continentenlaan 2 In Stadskanaal om informatie en advies te geven over juridische vragen en problemen. Een afspraak maken is niet nodig en het advies is gratis.</p>					

Ledenvereniging zorg, voor advies, hulpmiddelen en diensten				V057	
Domeinen				Ieder huishouden kan lid worden van de ledenvereniging	Algemene voorziening derden.
8					
<p>Doelgroep Inwoners in een zorgsituatie</p> <p>Doel De ledenvereniging biedt haar leden service die het leven ondersteunt en veraangenaamt, zodat u en uw naasten zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen.</p> <p>Aanpak De ledenvereniging is een gids in de wereld van wonen, zorg en welzijn. Voor leden is er de ledenconsulent waar leden terecht kunnen met alle vragen over wonen, zorg en welzijn; zijn er services aan huis leverbaar, zoals de opticien, kapper en pedicure; is er de Klusbus: voor het voordelig uitvoeren van klusjes in huis en tuin; is er gratis uitleen van diverse loophulpmiddelen. Voor € 20,50 per kalenderjaar is men lid van de ledenvereniging. Het hele huishouden profiteert mee van gratis producten en diensten, kortingen en extra service.</p> <p>Uitvoerende organisatie De ledenvereniging (https://www ledenvereniging.nl/) is verbonden aan de zorgorganisaties Evean, Icare, Zorggroep Meander en De Kraamvogel, maar iedereen kan lid worden. Aanmelden kan via het formulier op de website. Telefonisch aanmelden kan ook via 088 - 383 20 00.</p>					

Respijtzorg, tijdelijke overname van mantelzorgtaken				V058	
Domeinen				Door hulpvrager of mantelzorger zelf aan te vragen, gratis tijdelijke vervanging afhankelijk van de (aanvullende) zorgverzekering door professionals of drempelloos door vrijwilligers	Eigen zorgverzekering hulpvrager. Daarnaast Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, Product 42.
2	8	9	10		
<p>Doelgroep Mantelzorgers</p> <p>Doel Respijtzorg is de zorg die tijdelijk overgenomen wordt van de mantelzorger. Het doel is ervoor te zorgen dat mantelzorgers even tijd voor zichzelf nemen en even bijtanken door de zorgen even te vergeten. Het is belangrijk dat de overname van zorg betrouwbaar, veilig en passend is voor zowel de zorgvrager als de mantelzorger.</p>					

Aanpak

Respijtzorg kan geboden worden door beroepskrachten of door vrijwilligers. Of iemand uit uw eigen netwerk. De zorg kan thuis overgenomen worden of buiten het huis, zoals in een logeershuis of dagopvang. Het kan gaan om een dagdeel per week, een weekeinde of gedurende een vakantie.

- Respijtzorg via de eigen zorgverzekeraar. De zorgverzekeraar kan inlichtingen geven over eventuele vergoedingen. Zie voor een overzicht van de vergoedingen: www.mezzo.nl.
- Ook bestaat de mogelijkheid om vrijwilligers voor meerdere dagen de zorg van de mantelzorg over te laten nemen. Zie bijvoorbeeld www.handeninhuis.nl, www.respijtwijzer.nl
- Het Steunpunt Mantelzorg(www.mantelzorgpoort.nl) van de stichting Welstad heeft eigen vrijwilligers die gratis respijtzorg kunnen leveren.

Uitvoerende organisatie

Wilt u graag een persoonlijk gesprek over de mogelijkheden die er voor u zijn neem dan contact op met het Steunpunt Mantelzorg van de stichting Welstad: stuur een e-mail naar mantelzorg@welstad.nl of gebruik het contactformulier op de website www.mantelzorgpoort.nl. Bellen kan ook: telefonisch 0599 – 635999.

Mantelzorg(be)woning		V059								
Domeinen <table border="1"> <tr> <td>2</td> <td>3</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td></td> </tr> </table>	2	3	5	6	8	9	10		Mantelzorgers en verzorgden kunnen met vragen over vergunningen terecht bij de gemeente.	Gemeente Stadskanaal, P42. en P61.
2	3	5	6							
8	9	10								
Doelgroep Mantelzorgers en verzorgden										
Doel Bieden van mogelijkheden aan mantelzorgers en verzorgden om (tijdelijk) in elkaars nabijheid te kunnen wonen, waardoor voor wie dat wenst intramurale zorg uitgesteld of voorkomen kan worden.										
Aanpak De vergunningverlening voor het huisvesten van de verzorgde in een aan- of (eventueel te plaatsen) bijgebouw bij de eigen woning van de mantelzorger of juist het gaan wonen van de mantelzorger in een (eventueel te plaatsen) bijgebouw bij de woning van de mantelzorgontvanger is versoepeld. In een aantal gevallen is hiervoor geen vergunning meer nodig in andere gevallen kan een vergunning vaak binnen 8 weken worden verleend (al dan niet tijdelijk). Het is lastig om zelf te bepalen of in uw geval sprake is van vergunningvrije situatie of dat er een versnelde procedure mogelijk is. Via www.omgevingsloket.nl is hierover algemene informatie beschikbaar.										
Uitvoerende organisatie De gemeente verstrekt de omgevingsvergunningen. Voor vragen en meer informatie kunt u het beste telefonisch contact opnemen met het Klant Contact Centrum van de gemeente, (0599) 631 631.										

Discriminatie		V060								
Domeinen <table border="1"> <tr> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>7</td> <td>9</td> <td>10</td> </tr> </table>	2	3	4	5	6	7	9	10	Slachtoffers of getuigen van discriminatie kunnen (eventueel anoniem) een melding doen.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P42.
2	3	4	5							
6	7	9	10							
Doelgroep Slachtoffers en getuigen van discriminatie										
Doel Het voorkomen, signaleren en bestrijden van discriminerende uitingen, gedragingen of regelgeving.										
Aanpak Wie zich gediscrimineerd voelt, anders behandeld of buitengesloten, maar ook wie getuige is van vernielingen,										

bedreigingen en/of beledigingen op het werk, in de woonomgeving of in een andere openbare ruimte kan een melding doen bij het discriminatiemeldpunt. Dit meldpunt helpt en ondersteunt iedereen in de provincie Groningen stad en die slachtoffer is van discriminatie.

Uitvoerende organisatie

Discriminatie Meldpunt Groningen (<https://www.discriminatiemeldpunt.nl/over-ons/wat-doen-wij>). Slachtoffers of getuigen kunnen (eventueel anoniem) een [melding](#) doen. Telefonisch melden kan via 050 549 87 02, tussen 09:00 en 17:00 uur. Weet u niet zeker of u een situatie moet melden? Dan kunt u ook [contact](#) opnemen voor gratis en vrijblijvend advies en informatie.

Maaltijdservice		V061
Domeinen 5 6 8	Tegen betaling kunnen inwoners warme maaltijden thuis laten bezorgen.	Algemene voorziening derden.
<p>Doelgroep Voor wie het bereiden van de warme maaltijd even of dagelijks niet (meer) lukt.</p> <p>Doel Voor iedereen die niet wil of kan koken een lekkere én gezonde maaltijd op tafel te zetten.</p> <p>Aanpak Als het (even) niet lukt om zelf warm eten klaar te maken kan deze (tijdelijk) thuis bezorgd worden. In de gemeente Stadskanaal wordt deze levering verzorgd door Maaltijdservice Oosterlengte uit Winschoten. Zij verzorgt avondmaaltijden, die u in de koelkast bewaart en opwarmt in een magnetron, op een moment dat u het uitkomt. Het bestellen van voor- en/of nagerechten is ook mogelijk.</p> <p>Uitvoerende organisatie Voor prijzen, bezorgdagen en contactgegevens verwijzen wij u naar de website van Maaltijdservice Oosterlengte, tel: 0597-412613.</p>		

Budgettraining, grip en zicht op geldzaken		V062
Domeinen 1 8	Inwoners kunnen zich aanmelden voor een gratis budgettraining	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P40.
<p>Doelgroep Inwoners die moeilijk of haast niet kunnen rondkomen</p> <p>Doel Voorkomen dat er schulden ontstaan of verergeren</p> <p>Aanpak Budgettraining De cursus <i>Grip en Zicht op uw geldzaken</i> geeft de deelnemers kennis, kunde en tips voor het omgaan met hun budget: een geordende administratie, overzicht inkomsten en uitgaven, omgaan met schulden, waar heb je recht op, etc. De gratis training is bedoeld voor inwoners van de gemeente Stadskanaal die moeilijk of haast niet kunnen rondkomen en/of naar hun gevoel geen zicht en grip hebben op hun eigen financiën.</p> <p>Uitvoerende organisatie Stichting Welstad (www.welstad.nl). Voor meer informatie en aanmelden neemt u mailen (info@welstad.nl) of bellen (0599) 635 999. U kunt uw belangstelling voor deze training ook kenbaar maken door het aanmeldformulier op te sturen.</p>		

Consultatiebureau voor ouderen	V063
---------------------------------------	-------------

Domeinen <table border="1"> <tr> <td>6</td> <td>11</td> <td></td> </tr> </table>	6	11		Een gratis check op gezondheidsrisico's voor wie 60 jaar of ouder is. Ook de mantelzorger kan er terecht voor informatie	Algemene voorziening derden.
6	11				
<p>Doelgroep Inwoners van 60 jaar of ouder en/of de mantelzorger</p> <p>Doel Tijdige signalering van eventuele gezondheidsrisico's en advisering over het behouden of verbeteren van de gezondheid.</p> <p>Aanpak Na aanmelding wordt door het Consultatiebureau voor Ouderen een lijst met enkele algemene gezondheidsvragen thuisgestuurd. Tijdens het consult bespreekt een wijkverpleegkundige de antwoorden met de aanvrager en neemt ook alle aspecten van gezondheid en welzijn. Cholesterolgehalte, bloeddruk, bloedsuikerspiegel, lengte en gewicht worden gemeten. De wijkverpleegkundige signaleert en informeert over de resultaten van de metingen. Ze geeft adviezen om mogelijke gezondheidsrisico's te verkleinen. Mocht er onverhoopt iets aan de hand blijken te zijn, dan verwijst zij meteen door naar de huisarts of een andere zorgverlener. Voordeel hiervan is dat de aanvrager tijdig op de hoogte is van eventuele beginnende gezondheidsproblemen en er vroegtijdig actie kan worden genomen.</p> <p>Uitvoerende organisatie De consulten vinden plaats in multifunctioneel centrum De Spont aan het Gandhiplein. U kunt een afspraak maken door te bellen met de klantenservice van Zorggroep Meander, telefoon (0598) 66 79 79 (maandag t/m vrijdag tussen 8.30–12.00 en 13.00-16.30 uur).</p>					

Mantelzorgkalender		V064								
Domeinen <table border="1"> <tr> <td>2</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	2	5	6	7	9	10			Mantelzorgers kunnen zichzelf gratis laten registreren en ontvangen dan 3x per jaar het activiteitenoverzicht.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P42.
2	5	6	7							
9	10									
<p>Doelgroep Mantelzorgers</p> <p>Doel Ondersteunen van mantelzorgers.</p> <p>Aanpak Het Steunpunt Mantelzorg en ook andere organisaties organiseren diverse cursussen en bijeenkomsten. Mantelzorgers kunnen nieuwe dingen leren of vaardigheden oefenen. Deze activiteiten zijn erop gericht om de zorgtaken van de mantelzorger te verlichten, zodat deze hun zorgtaken gemakkelijker of beter kunnen uitvoeren en langer volhouden. In de lotgenotencontactgroepen staat ontmoeting centraal. Er is ruimte voor het uitwisselen van informatie en advies. En u vindt er emotionele ondersteuning door te praten met mensen die in een vergelijkbare situatie zitten. Er worden leuke activiteiten georganiseerd. Op die manier is het makkelijk om nieuwe contacten te leggen. Geregistreerde mantelzorgers ontvangen de kalender gratis. Deze activiteitenagenda komt drie keer per jaar uit.</p> <p>Uitvoerende organisatie Voor registratie kan contact worden opgenomen met het Steunpunt Mantelzorg van de stichting Welstad: stuur een e-mail naar mantelzorg@welstad.nl of gebruik het contactformulier op de website www.mantelzorgpoort.nl. Bellen kan ook: telefonisch 0599 – 635999.</p>										

Palliatieve zorg		V065			
Domeinen <table border="1"> <tr> <td>6</td> <td>9</td> <td>10</td> </tr> </table>	6	9	10	Belangstellenden kunnen zich rechtstreeks aanmelden voor deze gratis ondersteuning.	Subsidieregeling rijksoverheid.
6	9	10			
<p>Doelgroep</p>					

Mensen in de laatste fase van hun leven en hun mantelzorgers.

Doel

Bieden van ondersteuning als de zorg voor uw naaste zwaar wordt

Aanpak

Steeds meer mensen kiezen ervoor om de laatste fase van hun leven thuis of in een andere vertrouwde omgeving door te brengen. Het verzorgen van een geliefde in zo'n moeilijke en emotionele tijd is erg zwaar. Zelfs met hulp van thuiszorg en huisarts. Getrainde en gemotiveerde vrijwilligers kunnen dag en nacht ondersteuning bieden. Zij zijn er voor mensen die zeer binnenkort zullen sterven én voor hun mantelzorgers. En voor mensen die weten dat zij ongeneeslijk ziek zijn en van wie de situatie langzaam maar zeker zal verslechteren. Een vrijwilliger terminale thuiszorg kan onder meer: mantelzorgers bijstaan, begeleiden bij een wandeling, boodschap of doktersbezoek, waken bij de patiënt, hulp geven bij lichte lichamelijke verzorging, emotionele steun verlenen. De vrijwilligers verrichten geen medische, verpleegkundige of zware huishoudelijke taken. Zij vullen datgene aan wat de mantelzorgers zelf doen. Zo krijgt de partner of een andere naaste gelegenheid om even rust te nemen, even naar buiten te gaan of 's nachts rustig te slapen. Aan deze hulp zijn geen kosten verbonden.

Uitvoerende organisatie

Stichting Welstad: Als u merkt dat de zorg voor uw naaste zwaar wordt, kunt u bellen naar het Steunpunt Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp. De projectleider bekijkt met u op welke tijden ondersteuning gewenst is. Aan deze hulp zijn geen kosten verbonden. Voor meer informatie, telefoon (0599) 653999.

Ouderenmishandeling, meldpunt		V066				
<u>Domeinen</u> <table border="1"> <tr> <td>6</td> <td>7</td> <td>9</td> <td>11</td> </tr> </table>	6	7	9	11	Vermoedens, signalen en daadwerkelijke situaties van ouderenmishandeling kunnen rechtstreeks gemeld worden.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P47.
6	7	9	11			
Doelgroep Ouderen die te maken hebben met ouderenmishandeling.						
Doel Het bieden van hulp						
Aanpak Eén op de twintig thuiswonende 65-plussers heeft te maken met ouderenmishandeling. De mishandeling doet zich voor in de vorm van lichamelijk of psychisch geweld. Het kan gaan om verwaarlozing, ongewenste seksuele handelingen, financieel misbruik of het schenden van grondrechten. Bij Meldpunt Ouderenmishandeling kunt u vermoedens, signalen en daadwerkelijke situaties van ouderenmishandeling melden. Zowel burgers als professionele hulpverleners kunnen er terecht. Samen met de melder zal gekeken worden welke hulp het beste geboden kan worden.						
Uitvoerende organisatie Bij Meldpunt Ouderenmishandeling kunt u vermoedens, signalen en daadwerkelijke situaties van ouderenmishandeling melden. Zij zijn op werkdagen bereikbaar van 9.00 tot 12.00 uur op (0599) 652053.						

ABC+		V067					
<u>Domeinen</u> <table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>6</td> <td>8</td> <td>10</td> </tr> </table>	1	2	6	8	10	Gratis ondersteuning van mensen die in het dagelijks leven hinder ondervinden van onvoldoende vaardigheden op het gebied van lezen, schrijven en/of rekenen.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal.
1	2	6	8	10			
Doelgroep Bewoners van de gemeente Stadskanaal die moeite hebben met lezen, schrijven en/of rekenen.							
Doel Te weinig kennis van taal zorgt er voor dat mensen minder goed mee kunnen komen in de samenleving. Veelal zijn ze minder weerbaar, leven ze ongezonder en zijn ze slechter in staat passend werk te vinden. ABC+ richt zich op het vergroten van vaardigheden en competenties waardoor mensen meer grip krijgen op hun leven, hun gezondheid en hun							

financiële situatie.

Aanpak

Om burgers gezonder en mentaal weerbaarder te maken biedt het ABC+ bewoners dicht bij huis persoonlijke begeleiding op taalggebied door vrijwilligers. Om de drempel tot deelname te verlagen zullen 'lessen' aansluiten bij de belevingswereld, interesses, behoeftes en talenten van de bewoner en het bestaande kennisniveau van de Nederlandse taal. Deelnemer en vrijwilligers maken onderling afspraken over de frequentie en tijdsduur van de bijeenkomsten.

Uitvoerende organisatie

Stichting Welstad: De begeleiding wordt verzorgd door vrijwilligers die gecoördineerd worden door Stichting Welstad www.welstad.nl. Voor vragen of informatie kan contact opgenomen worden met Jacqueline Haarmans jhaarmans@welstad.nl of telefonisch en WhatsApp 06-55987412.

Assertiviteitstraining		V068			
Domeinen <table border="1"> <tr> <td>8</td> <td>10</td> <td>11</td> </tr> </table>	8	10	11	Belangstellenden kunnen zich rechtstreeks aanmelden	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P42.
8	10	11			
Doelgroep Inwoners die moeite hebben om: een gesprek te voeren: voor zichzelf op te komen, om te gaan met complimenten of kritiek					
Doel Deelnemers krijgen meer zelfvertrouwen en kunnen beter voor zichzelf op komen zonder anderen daarbij te kort te doen.					
Aanpak In de assertiviteitstraining wordt er gewerkt met thema's, oefeningen, huiswerkopdrachten en met ingebrachte voorbeelden van de deelnemers. In tien dagdelen van elk twee uur volgt u een compleet programma met verschillende thema's: nee zeggen; complimenten geven, complimenten krijgen; kritiek geven, kritiek krijgen; een praatje maken; boos worden; ontspanningsoefeningen. De groep bestaat uit minimaal 12 deelnemers en wordt begeleid door een maatschappelijk werker. De groepsbijeenkomsten vinden plaats bij Welstad, Gandhiplein 5, Stadskanaal. Er wordt een eenmalige bijdrage van € 5,- gevraagd ter vergoeding van de kopieerkosten en koffie/thee.					
Uitvoerende organisatie Stichting Welstad (www.welstad.nl). Voor meer informatie en aanmelden info@welstad.nl of t (0599) 635 999					

Vrijwilligerscollege		V069		
Domeinen <table border="1"> <tr> <td>2</td> <td>10</td> </tr> </table>	2	10	Wie belangstelling heeft om als trainer/coach aan de slag te gaan of als vrijwilliger graag iets bij wil leren kan rechtstreeks contact opnemen.	Subsidierelatie gemeente Stadskanaal, P38.
2	10			
Doelgroep Vrijwilligers die graag iets willen leren om hun vrijwilligerswerk nóg beter te kunnen doen en mensen die beschikken over bepaalde kennis of vaardigheden en deze graag vrijwillig inzetten als trainer of coach				
Doel Vrijwilligers leren van elkaar.				
Aanpak Vrijwilligers beschikken over een schat aan kennis, vaardigheden en talenten. Het vrijwilligerscollege maakt gebruik van kennis en talenten die mensen vrijwillig als trainer of begeleider willen inzetten. Vrijwilligers en hun organisaties kunnen daarvan profiteren. Binnen Vrijwilligerscolleges leren vrijwilligers van elkaar. Een student geeft les over het gebruik van Facebook, een vrijwilliger van de kantine geeft een cursus barbekeer, een gepensioneerde verzorgende geeft een training rolstoel rijden en een medewerker van een administratiekantoor ondersteunt een penningmeester-in-de-dop.				

Heeft u ergens veel verstand van en lijkt het u leuk om die kennis over te dragen zodat ook anderen er hun voordeel mee kunnen doen? Heeft u jarenlange (werk)ervaring die u graag wilt delen en wilt u zich vrijwillig inzetten als trainer of coach? Dan is het Vrijwilligerscollege op zoek naar u! Er worden geen doorgewinterde docenten gevraagd. Wel mensen die hun kennis, ervaring en deskundigheid willen delen met anderen.

Uitvoerende organisatie

Welstad: Voor meer informatie www.vrijwilligerscollege-stadskanaal.nl. Bellen kan ook naar Tel. 0599-655001

Hulp bij belastingaangifte		V070
Domeinen 1 8	Inwoners kunnen zelf rechtstreeks hulp vragen, soms is lidmaatschap vereist.	Algemene Voorziening derden
<p>Doelgroep Inwoners met een laag inkomen en ouderen.</p> <p>Doel Hulp bij het invullen van de belastingaangifte.</p> <p>Aanpak Hulp bij belastingaangifte: Wie hulp nodig heeft bij het invullen van de belastingaangifte kan vaak gratis of tegen een kleine vergoeding een beroep doen op belastinghulp wanneer hij/zij lid is of wordt van een van de vakbonden of ouderenbonden. In veel gevallen geldt het aanbod alleen voor mensen met een minder hoog inkomen. Dat is ook het geval bij de hulp die de belastingdienst zelf aanbiedt. De gratis hulp door de Belastingdienst is bedoeld voor ouderen en belastingplichtigen met een laag inkomen.</p> <p>Uitvoerende organisatie Leden van de ANBO, Unie KBO en PCOB kunnen voor hulp bij de aangifte terecht bij de Belastingdienst van de gezamenlijke ouderenbonden. De Belastingdienst is bedoeld voor mensen van 65 jaar of ouder met een eenvoudige aangifte en een niet zo hoog inkomen. De vrijwilligers komen meestal bij de leden thuis. Zij vragen vaak een kleine vergoeding als tegemoetkoming in hun reiskosten en de kosten voor computer en printer. Ook de vakbonden FNV en CNV bieden hulp bij het invullen van de aangifte. De invullers zijn, net als die van de ouderenbonden, vrijwilligers die getraind zijn door de Belastingdienst. De FNV vraagt geen vergoeding, het lidmaatschap is voldoende. De CNV vraagt aan leden een kleine vergoeding. Ook niet-leden kunnen bij de CNV -terecht, maar zij betalen dan wel iets meer voor de hulp. De gratis hulp door de Belastingdienst wordt verzorgd door medewerkers van de Belastingdienst en speciaal opgeleide studenten. Maak voor hulp bij het invullen eerst een afspraak via de Belastingtelefoon (T 0800-0543, houd uw burgerservicenummer/sofinummer bij de hand). Daarna kunt u op de afgesproken dag terecht bij het regiokantoor van de Belastingdienst.</p>		

Veilig lopen en fietsen voor nieuwkomers		V071
Domeinen 8 11	Boekje met illustraties uitleg van verkeersregels kan gratis gedownload worden.	Activiteit derden
<p>Doelgroep Nieuwkomers</p> <p>Doel Voorkomen dat er verkeersongelukken gebeuren</p> <p>Aanpak Mensen die nieuw zijn in ons land, zijn meestal niet op de hoogte van onze verkeersregels. Ook krijgt een deel van hen te maken met voor hen onbekende verkeerssituaties. Daardoor weten sommigen bijvoorbeeld niet dat zij niet mogen lopen en fietsen op een auto(snel)weg. Om te voorkomen dat er ongelukken gebeuren, heeft Verkeerswijzer Groningen de brochure 'Verkeer in Nederland. Veilig lopen en fietsen' ontwikkeld. Hierin staan de voornaamste verkeersregels voor voetgangers en fietsers in ons land. De regels worden voornamelijk aan de hand van illustraties uitgelegd, zodat mensen</p>		

van verschillende achtergronden de uitleg kunnen 'lezen'. Daarnaast is de begeleidende tekst in vijf talen opgenomen: Nederlands, Engels, Frans, Arabisch en Tigrinya (de taal die in Eritrea wordt gesproken).

Uitvoerende organisatie

Verkeerswijzer Groningen heeft een brochure laten ontwikkelen voor nieuwkomers in Nederland, met daarin de belangrijkste Nederlandse verkeersregels voor voetgangers en fietsers. Dit boekje is te vinden op

<http://www.verkeerswijzergroningen.nl/nieuws/presentatie-verkeersbrochure-voor-nieuwkomers-in-nederland>

Personen, bedrijven en organisaties die interesse hebben in of vragen hebben over de brochure kunnen daarover contact opnemen met het secretariaat van het Verkeer- en Vervoerberaad Groningen via info@verkeerswijzergroningen.nl.

Mantelzorgmaatje		V072
Domeinen 2 5 6 7 9 10	Voor leden van de belangenvereniging	Algemene voorziening derden
<p>Doelgroep Mantelzorgers</p> <p>Doel Het bieden van ondersteuning aan mantelzorgers</p> <p>Aanpak Als mantelzorger krijgt u veel te maken met regelwerk, wetgeving en procedures bij de zorg voor uw naaste. Dit is vaak ingewikkeld en kost veel tijd. Heeft u behoefte aan ondersteuning bij uw regel- en administratieve taken door iemand die uw situatie begrijpt? Dan zijn de Mantelzorgmaatjes misschien iets voor u. Een Mantelzorgmaatje is een vrijwilliger van Mezzo. Alle maatjes zijn zelf (ex)mantelzorger en kunnen zich daarom goed inleven in uw situatie. Ook hebben ze zelf ervaring met bijvoorbeeld het regelen van zorg. Ze kunnen u helpen om overzicht en grip te krijgen op regeltaken en administratieve zaken. Of door mee te gaan naar gesprekken of zittingen. De maatjes komen aan huis, helpen u vanuit hun eigen huis (telefonisch/per mail of skype) of u kunt met ze afspreken op het kantoor van Mezzo in Bunnik. Uiteraard zorgt Mezzo ervoor dat ze op de hoogte zijn van actuele informatie om u zo goed mogelijk verder te helpen. Leden van Mezzo kunnen gratis een maatje aanvragen.</p> <p>Uitvoerende organisatie Mezzo is een belangenvereniging voor mantelzorgers. Lidmaatschap kost € 22,50 per jaar. Wanneer u lid bent of wordt kunt u een beroep doen op een mantelzorgmaatje. Bel met de Mezzo Mantelzorglijn via 0900-20 20 496 of mail naar mantelzorglijn@mezzo.nl.</p>		

Vrijstelling sollicitatieplicht/tegenprestatie voor mantelzorgers		V073
Domeinen 1 2 10	Mantelzorgers met inkomensverplichtingen kunnen rechtstreeks contact opnemen met UWV en/of gemeente	Algemene voorziening UWV, en/of gemeente Stadskanaal.
<p>Doelgroep Mantelzorgers met inkomensverplichtingen</p> <p>Doel Mantelzorgers (tijdelijk) ondersteunen bij het volhouden van hun zorgtaken</p> <p>Aanpak Ontvangt u als mantelzorger een WW-, een bijstandsuitkering of loaw of loaz? Dan kunt u soms een vrijstelling krijgen van uw sollicitatieplicht of verplichte tegenprestatie.</p> <p><u>Bij een WW-uitkering:</u> Ontvangt u een WW-uitkering en verleent u dusdanig intensieve mantelzorg dat dit niet gecombineerd kan worden met een betaalde baan/een re-integratie traject, dan kunt u ontheffing van de</p>		

sollicitatieplicht aanvragen. Deze ontheffing duurt maximaal zes maanden. UWV beoordeelt of u van deze regeling gebruik kunt maken. In uitzonderlijke situaties kan de ontheffing worden verlengd.

Bij een bijstandsuitkering, loaw of loaz: Voor deze uitkeringen gelden geen algemene regeling voor mantelzorgers.

- Wel verleent een aantal gemeenten vrijstelling van de sollicitatieplicht aan mantelzorgers met een intensieve zorgtaak. De gemeente bepaalt dit per individuele situatie. Neem hiervoor contact op met uw gemeente.
- Gemeenten mogen mensen met een uitkering vragen om naar vermogen een tegenprestatie te leveren. Daarbij kunnen zij een uitzondering maken voor mantelzorgers en mensen die al veel vrijwilligerswerk doen. Of dat gebeurt, verschilt per gemeente.

Uitvoerende organisatie

UWV: Meer informatie mantelzorg en WW-uitkering is te vinden op de website van het UWV (<http://www.uwv.nl>). Ga naar [ontheffing sollicitatieplicht](#) (klik achtereenvolgens op plichten/ solliciteer/ wanneer niet) op de website van het UWV.

Gemeente Stadskanaal: Meer informatie mantelzorg en bijstand, loaw of loaz is te vinden op <https://www.stadskanaal.nl/Veelgestelde-vragen/Werk-en-inkomen/Werk-en-inkomen-10143>. Heeft u een inhoudelijke vraag, dan zijn de specialisten bereikbaar op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur. U kunt contact opnemen via (0599) 631 631. U kunt ook mailen via gemeente@stadskanaal.nl.

Repair Café		V074					
<u>Domeinen</u> <table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	1	3				Inwoners kunnen hier terecht voor het gratis samen repareren van allerhande apparaten.	Algemene voorziening derden
1	3						
<p>Doelgroep Voor iedereen uit de Kanaalstreek, maar in het bijzonder voor mensen met een smalle beurs.</p> <p>Doel Het leveren van een bijdrage aan een duurzame samenleving en het ondersteunen van mensen met wat minder geld.</p> <p>Aanpak Veel inwoners hebben niet zo maar geld bijeen om nieuwe huishoudelijke apparaten te kopen, of een fiets of kleine houten meubels. Bovendien is het zonde om spullen weg te gooien die gemakkelijk gerepareerd kunnen worden. In het Repair Café gaan vrijwilligers samen met de eigenaar van het kapotte apparaat aan de slag. Bijna alles wordt in no time gerepareerd. Het repareren van kapotte spulletjes is gratis, maar een vrijwillige bijdrage voor onderdelen of gereedschap wordt op prijs gesteld. Soms moet de eigenaar zelf een nieuw onderdeel kopen.</p> <p>Uitvoerende organisatie Repair Café is gevestigd in De Regenboog aan de Navolaan 30 in Stadskanaal en is op donderdag geopend van 13.00 tot 15.30 uur. Telefoon: 06 22249077.</p>							

Individuele studietoeslag		V075					
<u>Domeinen</u> <table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	1	2				Inwoners kunnen de toeslag gratis aanvragen.	Algemene voorziening gemeente Stadskanaal
1	2						
<p>Doelgroep Voor inwoners van 18 jaar of ouder die studeren en naast hun studie niet in staat zijn om een wettelijk minimum inkomen te verdienen.</p> <p>Doel Het bieden van gelijke studeerkansen aan mensen met wat minder geld.</p> <p>Aanpak</p>							

Studerende inwoners van 18 jaar en ouder die naast hun studie niet in staat zijn om een wettelijk minimum inkomen te verdienen kunnen een individuele studietoeslag aanvragen. Voor deze toeslag kom je in aanmerking als je:

- 18 jaar of ouder bent;
- studeert en recht hebt op studiefinanciering of een tegemoetkoming schoolkosten onderwijs;
- weinig vermogen hebt;
- niet in staat bent tot het verdienen van het wettelijk minimumloon.

Uitvoerende organisatie

Wilt u weten of u in aanmerking komt voor de individuele studietoeslag, neem dan contact via (0599) 631 631.

U kunt ook langskomen in het gemeentehuis op werkdagen 's ochtends tussen 9.00 en 12.00 uur. Dan zijn onze specialisten aanwezig. Zij kunnen u informeren over of u in aanmerking komt voor de individuele studietoeslag.

Formulieren en financiën-inloopspreekuur		V076												
<u>Domeinen</u> <table border="1"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td> </tr> <tr> <td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td></td> </tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		Inwoners kunnen gratis terecht bij het inloopspreekuur.	Algemene voorziening gemeente Stadskanaal
1	2	3	4	5	6									
7	8	9	10	11										
<p><i>Doelgroep</i> Inwoners met praktische vragen rond formulieren en/of financiën.</p> <p><i>Doel</i> Het bieden van hulp bij het invullen van formulieren en het regelen van financiële zaken</p> <p><i>Aanpak</i> Humanitas verzorgt in samenwerking met Stichting Welstad een inloopspreekuur in Stadskanaal voor praktische vragen rond administratie en financiën. Ervaren vrijwilligers helpen bij het invullen van formulieren en beantwoorden vragen rond administratie en financiën. De hulp is voor alle inwoners van de gemeente Stadskanaal, een afspraak maken is niet nodig en er zijn geen kosten aan verbonden.</p> <p><i>Uitvoerende organisatie</i> Humanitas: Iedere woensdag van 9.00 tot 11.00 uur, met uitzondering van de schoolvakanties, op de centrale locatie van Welstad, Gandhiplein 5 te Stadskanaal.</p>														

Zonnebloemauto voor rolstoel- en scootmobielvervoer		V077					
<u>Domeinen</u> <table border="1"> <tr> <td>6</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td></td> </tr> </table>	6	8	9	10		Inwoners met een lichamelijke beperking kunnen met korting een rolstoel/scootmobielauto huren	Algemene voorziening derden
6	8	9	10				
<p><i>Doelgroep</i> Inwoners die afhankelijk zijn van rolstoel of scootmobiel</p> <p><i>Doel</i> Flexibel en betaalbaar vervoer voor mensen met een lichamelijke beperking.</p> <p><i>Aanpak</i> Met de Zonnebloem-auto kunnen inwoners vooral ook reizen maken buiten de regio-(grenzen). De Zonnebloem-auto is een aangepaste auto waarmee tegelijkertijd ook mensen met een rolstoel of scootmobiel vervoerd kunnen worden. Door de gebruikers kan de zonnebloemauto met korting gehuurd worden. Deze manier van vervoer is een aanvulling op bestaande vormen van vervoer voor mensen met een lichamelijke beperking.</p> <p><i>Uitvoerende organisatie</i> Om een Zonnebloemauto te huren heb je een Zonnebloempas nodig. Deze pas (eenmalig € 10,00) moet worden aangevraagd op naam van de persoon die gebruik maakt van een rolstoel of rolstoel. Meer informatie, aanvragen van de pas, reserveren via telefoonnummer 088 – 0016717 of op www.zonnebloem.nl/zonnebloemauto.</p>							

Actief Plus 50+		V078
<u>Domeinen</u> 6	Gratis persoonlijk bewegeadvies voor 50+-ers.	Algemene voorziening derden
<p>Doelgroep Inwoners van 50 jaar en ouder.</p> <p>Doel Het beweeggedrag van 50-plussers bevorderen.</p> <p>Aanpak Actief Plus benadert, in samenwerking met de gemeente, alle inwoners van 50 jaar en ouder. Deelnemers ontvangen gratis drie keer advies-op-maat om hen bewust te maken van hun eigen beweeggedrag en hen te motiveren om meer te bewegen. Alle adviezen worden, op basis van ingevulde vragenlijsten, afgestemd op hun persoonlijke kenmerken en behoeften. Naast het motiveren om voldoende te bewegen heeft Actief Plus een belangrijke doorverwijsfunctie naar bestaande beweegactiviteiten en -voorzieningen in de gemeente.</p> <p>Uitvoerende organisatie Actief Plus is een interventie van de Open Universiteit Nederland. De gemeente levert vanuit de basisadministratie de postadressen aan van potentiële deelnemers. Deze ontvangen automatisch bericht van Actief Plus.</p>		

Steunpunt vroeghulp bij scheiding		V079
<u>Domeinen</u> 4	Gratis hulp aan ouders bij voorgenomen scheiding	Algemene voorziening derden
<p>Doelgroep Ouders die gaan scheiden.</p> <p>Doel Het belang van het kind waarborgen en voorkomen dat een scheiding een juridisch gevecht wordt.</p> <p>Aanpak Een scheiding is voor de ouders, gehuwd of samenwonend, en voor hun kinderen een emotioneel en ingewikkeld proces. In de gemeente Stadskanaal is een "Steunpunt vroeghulp bij scheiding". Via het steunpunt kunnen ouders gratis hulp ontvangen als zij van plan zijn te gaan scheiden. Er wordt besproken hoe de voorgenomen scheiding verstandig te regelen. Er is hulp bij vragen als: Hoe vertellen we het de kinderen? Wat is het effect op de kinderen? Hoe blijven we (toch) goede ouders? Wat moeten we allemaal regelen voor de scheiding?</p> <p>Uitvoerende organisatie Stichting Welstad: Het 'Steunpunt vroeghulp bij scheiding' is te bereiken via telefoonnummer 0599 – 635 999 (Stichting Welstad).</p> <p><u>Wanneer er direct professionele hulp nodig is vanwege acuut gevaar kinderen.</u> Kantooruren: CJGV Stadskanaal, 06 -12 34 56 78 Nacht en weekend: spoed voor jeugd Groningen, (050) 12 34 567 (Bij levensgevaar uiteraard 112)</p>		

Stichting Urgente Noden		V080
<u>Domeinen</u> 1	Inwoners kunnen hier via de contactorganisaties terecht voor financiële hulp.	Algemene voorziening gemeente Stadskanaal
<p>Doelgroep Inwoners die in dringende financiële nood verkeren.</p>		

Doel

Het bieden van financiële hulp aan mensen die geen gebruik kunnen maken van wettelijke regelingen of andere (gemeentelijke) voorzieningen.

Aanpak

Stichting Urgente Noden geeft, afhankelijk van de omstandigheden, bijvoorbeeld geld voor duurzame gebruiksgoederen zoals een koelkast of wasmachine. Daarnaast worden er ook bijdragen verstrekt aan woninginrichting, levensonderhoud en kleding. Het gaat om incidentele bijdragen die passen in een hulpverleningstraject dat erop gericht is blijvende vooruitgang te boeken. Een voorwaarde voor toekenning is dat er geen gebruik gemaakt kan worden van wettelijke regelingen of andere (gemeentelijke) voorzieningen zoals het Sociaal Participatiefonds en de witgoedregeling.

Aanvragen voor een financiële bijdrage kunnen alleen ingediend worden door medewerkers van instellingen waarmee SUN afspraken heeft gemaakt (de zogeheten convenantpartners). Voorbeelden van enkele convenantpartners zijn Humanitas Thuisadministratie, de Voedselbank, Stichting Leergeld, het algemeen maatschappelijk werk en de gemeente Stadskanaal.

Uitvoerende organisatie

Voor het indienen van een aanvraag kunnen inwoners zich melden bij de hulpverlenende instantie, zoals

- Welstad (info@welstad.nl, t (0599) 635 999 of de inloopsprekuren: Ghandiplein Stadskanaal (ma, wo, vr: 09.00-10.30 uur); De Bolster Onstwedde (ma: 09.00-10.00 uur); Lint Musselkanaal (di, do: 09.00-10.00 uur); De Stobbe Cereswijk (ma 10.00-12.00, vr: 09.00-10.00 uur).
- Humanitas Thuisadministratie (Iedere woensdag van 9.00 tot 11.00 uur, met uitzondering van de schoolvakanties, op de centrale locatie van Welstad, Gandhiplein 5 te Stadskanaal).
- Ook de stichting Leergeld, de Voedselbank en de gemeente Stadskanaal zijn als aanvrager aangesloten.